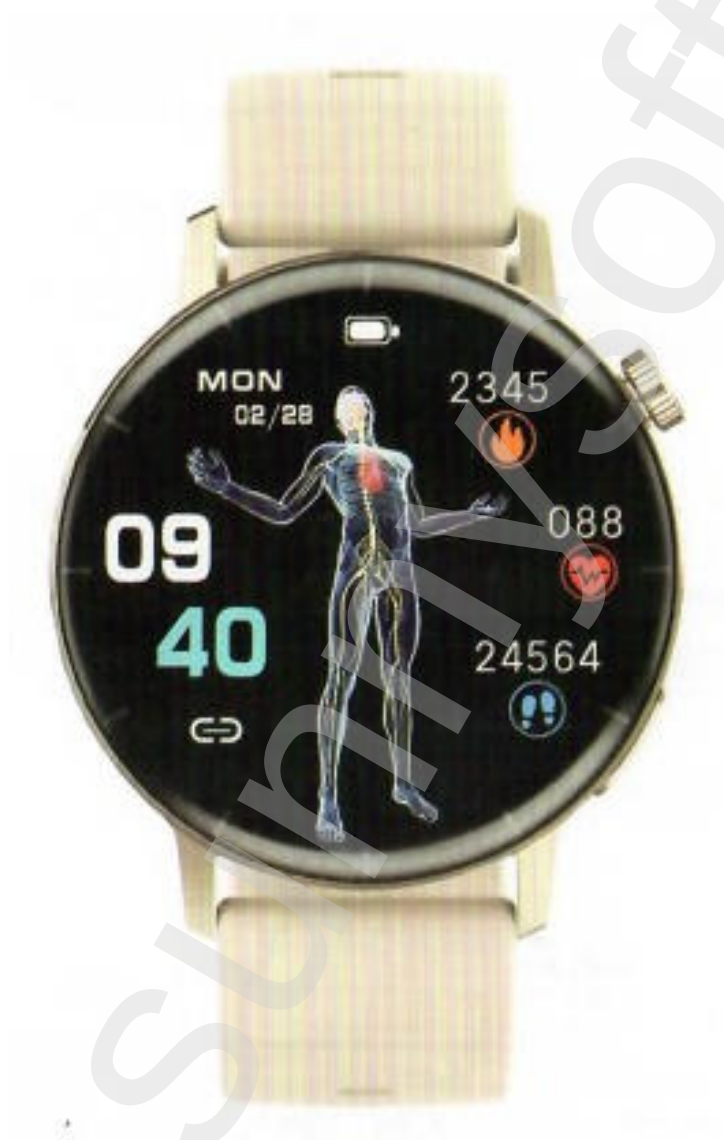


Kronus KR67, chytré hodinky



Před použitím chytrých hodinek si pečlivě přečtěte návod k obsluze.

Systémové požadavky mobilního telefonu



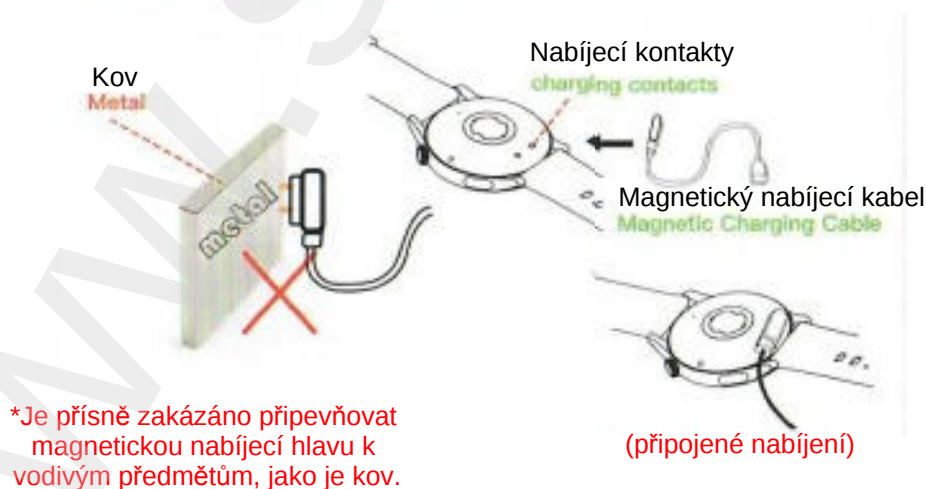
iOS 13 a vyšší



Android 5.0 nebo vyšší

Aktivace a nabíjení produktu

1. Při prvním použití chytrých hodinek použijte napájecí adaptér 5 V/1 A k nabíjení po dobu delší než 30 minut (baterie se plně nabije přibližně za 2 hodiny), abyste předešli nízkému výkonu a nemožnosti hodinek zapnout.
2. Pro zajištění dobrého nabíjecího kontaktu udržujte kovové kontakty bez nečistot, oxidace a nečistot.
3. Pokud chytré hodinky nepoužíváte, vypněte je a nezapomeňte je jednou měsíčně nabíjet, abyste prodloužili jejich životnost.
4. Nabíjecí kabel dodávaný s hodinkami je magnetický. Nabíjejte jej, jak je znázorněno na obrázku níže.
5. Po každém nabití odpojte nabíjecí kabel od adaptéru.
6. Po nabití odpojte nabíjecí kabel od nabíječky, abyste zabránili jeho přichycení na kov.



1. Návod k připojení k aplikaci:

Správná obsluha:



Naskenujte prosím níže uvedený QR kód telefonem a stáhněte si aplikaci „H Band“ nebo ji vyhledejte v Obchodě Google Play a Apple Storu. Poté si ji nainstalujte do telefonu.



Chyba operace:



Spárujte chytré hodinky přímo přes Bluetooth v nastavení telefonu.



Poznámka: Při první instalaci a používání aplikace „H Band“ vás systém vyzve k povolení GPS, Bluetooth, souborů, fotoaparátu, zpráv, oznámení a dalších oprávnění telefonu. Klikněte na „Povolit“ pro zobrazení všech výzev, abyste zajistili normální chod všech funkcí.

Chytré hodinky jsou propojeny s aplikací H Band.

Stiskněte a podržte tlačítko po dobu 3 sekund pro zapnutí chytrých hodinek.



Zapněte Bluetooth a GPS v telefonu



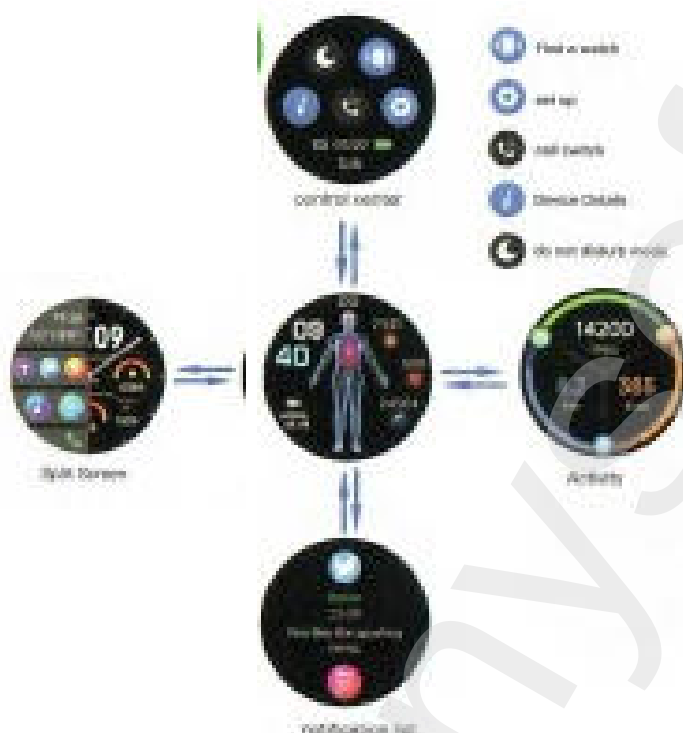
Otevřete aplikaci „H Band“ a klikněte na „Klepnutím připojíte zařízení“ v rozhraní „Datový panel“.



Na stránce vyhledávání vyberte „F67S“. Pokud „F67S“ není v seznamu, přejetím prstem dolů po obrazovce spusťte vyhledávání znovu a poté vyberte „F67S“ pro dokončení párování.



2. Návod k obsluze hodinek



3. Připojení hovoru

Po správném připojení chytrých hodinek k aplikaci „H Band“ se automaticky připojí i funkce volání, ale z důvodů, jako je verze telefonního systému a oprávnění, se nelze připojit automaticky.

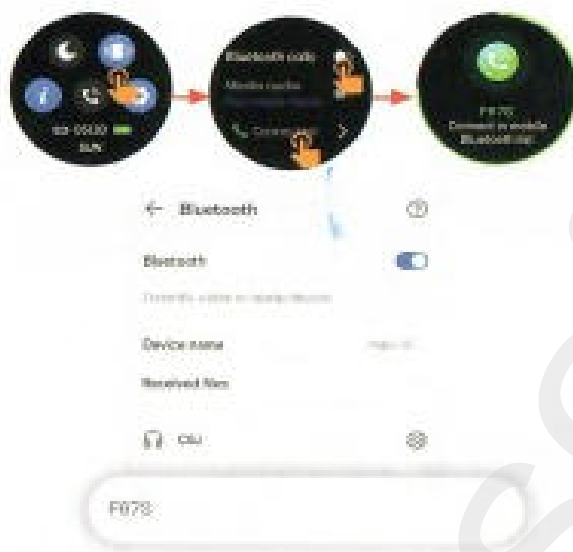
Řešení je následující:

1: V horní části aplikace H Band je červené tlačítko „Bluetooth volání není nastaveno“. Kliknutím přejděte do nastavení volání, klikněte na tlačítko „Otevřít“, počkejte několik sekund a zobrazí se, že jsou připojeny.



2.1 Přejetím prstu dolů po rozložení cloudek hodinek přejděte na ovládací panel, klikněte na ikonu hovoru Bluetooth a poté klikněte na „Nepřipojeno“. Hodinky se zobrazí na stránce vyhledávání hovorů.

2.2 Otevřete v mobilním telefonu „Nastavení“ – „Nastavení Bluetooth“ a vyhledejte „F675“, klikněte na Připojit pro spárování.



Pokud se v rozevíracím seznamu na displeji hodinek rozsvítí ikona hovoru, znamená to, že se vaše chytré hodinky normálně připojily k telefonu a můžete je používat k telefonování a přehrávání hudby.

Poznámka:

1. Chytré hodinky poskytují uživatelům přepínač funkcí volání a přepínač funkcí přehrávání médií. Pokud potřebujete dočasně vypnout nebo zapnout funkci volání a přehrávání hudby během používání, můžete je zapnout nebo vypnout v kontextové nabídce hodinek.

2. Abychom uživatelům umožnili lepší zážitek, je při prvním použití připojených chytrých hodinek zvuk médií ve výchozím nastavení vypnut a uživatel jej může zapnout podle aktuální situace.

3. Vzhledem k aktualizaci systému mobilního telefonu a verze aplikace se skutečný provoz může mírně lišit od návodu. Prostudujte si prosím skutečný provoz.

3. Funkce připomenutí informací:

Ve výchozím nastavení jsou zapnuta pouze připomenutí příchozích hovorů a další připomenutí si uživatel může automaticky nastavit podle skutečného používání. (Kromě nastavení prostřednictvím aplikace můžete také zapnout oznámení v Nastavení hodinek → Nastavení funkcí).

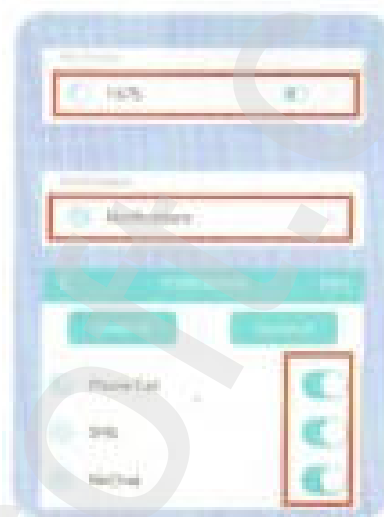
Vstupte na stránku zařízení s funkcí hodinek.

Klikněte na nabídku připomenutí zprávy.

Zapněte přepínač za aplikací, kterou chcete připomenout.

Pro aplikace, které nejsou uvedeny v seznamu, můžete otevřít další možnosti níže a vybrat odpovídající aplikaci.

Pokud hodinky ani po nastavení dle manuálu stále nemohou přijímat upozornění na zprávy, klikněte na tlačítko nápovědy na stránce nastavení. H Band zkontroluje, zda je nastavení správné, a postupujte podle pokynů k dokončení nastavení telefonu.

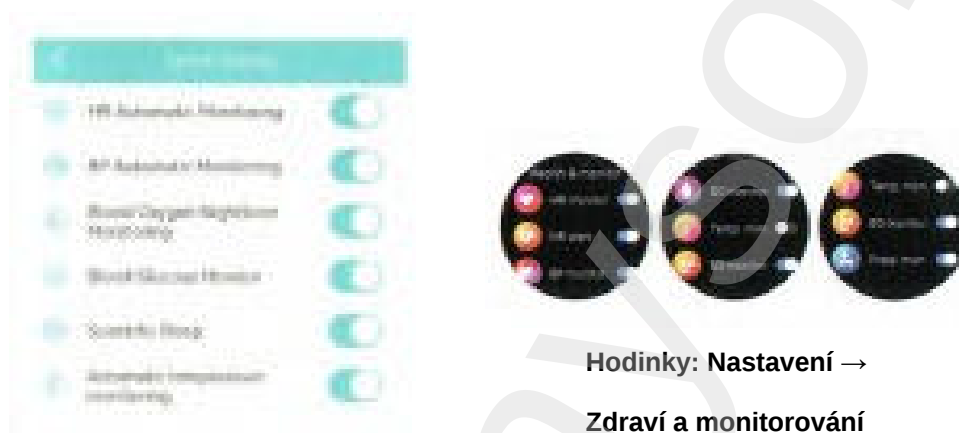


3. Správa oprávnění aplikace

1. Po první instalaci a použití aplikace se zobrazí příslušná žádost o oprávnění. Abyste zajistili normální používání funkcí, povolte je prosím všechna.
2. Pokud žádost o oprávnění omylem odmítnete, můžete ji zkontrolovat pomocí funkce správy oprávnění v aplikaci a resetovat ji podle upozornění.
3. Aby bylo zajištěno normální používání funkcí, musí aplikace běžet na pozadí. Některé mobilní telefony automaticky vymažou pozadí. Přidejte aplikaci H Band na bílý seznam v telefonu a uzamkněte ji, aby běžela na pozadí.
4. Některé chatovací aplikace (například WeChat, QQ) mají vlastní nastavení správy informací, proto prosím zapněte upozornění na informace v nastavení chatovací aplikace.
5. Některé aplikace umožňují spuštění více klientů a mobilní telefon vám po přečtení informací na jiných terminálech nepřipomene (například pokud se počítač a mobilní telefon přihlásí současně a počítač přečte informace, mobilní telefon se nepřipomene). V tomto případě se hodinky také nepřipomenou a zavření okna chatu na počítači může být příčinou problému.

5. Přepínač automatické detekce zdravotních funkcí

Hodinky poskytují 24hodinovou funkci detekce zdravotního stavu, včetně měření tepové frekvence, tělesné teploty, krevního tlaku, hladiny cukru v krvi a detekce kyslíku v krvi v noci. Uživatelé si je mohou zapnout podle aktuálního používání.



APLIKACE: MyF67S+Přepnout nastavení

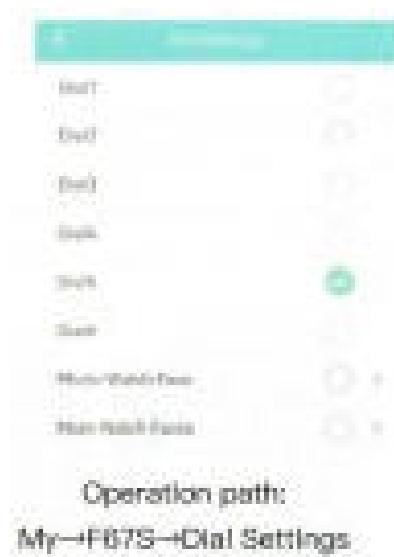
6. Nastavení ciferníku

Hodinky mají šest vestavěných speciálních ciferníků a velké množství online ciferníků. Uživatelé si mohou nahrát vlastní obrázky a vytvořit si ciferníky.

Číselníky 1–6 jsou exkluzivní,
uživatelé si mohou volně vybrat,
zda je přepnout.

Fotografické ciferníky. Uživatelé mohou nahrávat obrázky a vytvářet exkluzivní ciferníky podle pokynů.

Více ciferníků: Aplikace nabízí velký počet ciferníků, které nejsou pravidelně aktualizovány. Uživatelé si mohou vybrat ciferníky, které se jim líbí, a stáhnout si je do hodinek.



7. Další nastavení

Kromě výše uvedených funkcí nabízí aplikace a hodinky také funkce, jako je přepínání jazyka, čas zapnutí obrazovky, počasí, jednotka, budík atd. Vzhledem k omezenému prostoru si je uživatelé mohou vyzkoušet sami.

8. Úvod k hodinkám

Funkce

Vzhled hodinek



Úvod k funkcím korunky

Multifunkční korunka:

Jasný displej: Když je displej vypnutý, stiskněte korunku jednou pro zapnutí displeje.

Dvojitým klepnutím na korunku přejdete do sportovního režimu.

Vstup a výstup ze seznamu funkcí:

Na rozhraní číselníku stiskněte korunku jednou pro vstup do seznamu funkcí a dalším stisknutím seznam opustíte.

Změna motivu: V seznamu funkcí dvojitým kliknutím na korunku se postupně přepne motiv.

Tlačítko napájení:

Přepnutí zařízení: Ve vypnutém stavu stiskněte a podržte korunku po dobu 3 sekund pro zapnutí zařízení. V zapnutém stavu stiskněte a podržte korunku po dobu 5 sekund pro zobrazení rozhraní pro vypnutí a přejetím prstem zařízení vypněte.

Vytáčení, kontakty, protokoly hovorů

Poznámka: Chcete-li používat funkce související s hovory, je nutné připojit aplikaci „H Band“ a zároveň připojit funkci volání. Konkrétní způsob připojení naleznete ve výše uvedeném návodu k obsluze.



(Kontakty v adresáři je nutné přidat prostřednictvím aplikace „H Band“).

Hladina cukru v krvi

Hodinky poskytují funkci neinvazivní detekce hladiny cukru v krvi, která uživatelům umožňuje měřit hladinu cukru v krvi přenosným, bezpečným způsobem v reálném čase, abyste mohli včas upravit svůj jídelníček a účinně předcházet cukru v předstihu.

1. Pro 24hodinový test je nutné v aplikaci nebo hodinkách zapnout automatickou detekci.
2. Aplikace nabízí soukromý režim měření hladiny glukózy v krvi. V soukromém režimu vyberte hodnotu glukózy v krvi nalačno a následné měření hodnoty glukózy v krvi bude více odpovídat skutečnému stavu uživatele.



Spánek

Chytré hodinky budou během spánku sledovat kvalitu vašeho spánku a vytvářet zprávy, které vám pomohou kvalitu spánku zlepšit.

Poznámka:

1. Hodinky nabízejí vědecký režim spánku. Je-li vědecký režim spánku zapnutý, hodinky zaznamenají a analyzují pokaždé, když doba spánku překročí 5 minut. Zapnutí vědeckého režimu spánku zkrátí pohotovostní dobu hodinek. Uživatelé si jej mohou zapnout podle aktuální potřeby.

2: Pokud vědecký režim spánku není zapnutý: doba spánku je od 18:00 do vstávání následující den a ostatní časy se jako spánek nepočítávají.

3: Během spánku, pokud je doba spánku krátká, chůze a další činnosti, chytré hodinky nemusí být schopny rozpoznat stav spánku nebo budou data nepřesná.



Kyslík v krvi

Hodinky jsou vybaveny vysoce přesným čipem s červeným světlem pro měření kyslíku v krvi. Tato funkce hodinek kontroluje hladinu kyslíku v krvi a sleduje změny v těle. Kromě manuální detekce kyslíku v krvi hodinky také poskytují noční detekci kyslíku v krvi, která detekuje kyslík v krvi během spánku.

(Detekce kyslíku v krvi v noci vyžaduje, aby byla v aplikaci nebo hodinkách zapnuta automatická detekce)



Tepová frekvence

Sledujte zdraví svého srdce. Hodinky měří tepovou frekvenci v reálném čase, monitorují ji 24 hodin denně a mají alarm vysoké tepové frekvence.

Hodinky detekují tepovou frekvenci v reálném čase. Přejděte na obrazovku tepové frekvence a začněte testovat, dokud se neobjeví černá obrazovka. Pro 24hodinové monitorování tepové frekvence a alarm vysoké tepové frekvence je nutné zapnout automatickou detekci v aplikaci nebo hodinkách.



Krevní tlak

Měřte krevní tlak v reálném čase, držte krok s tělem a chraňte si zdraví.

(24hodinový test, je třeba otevřít aplikaci nebo sledovat automatickou detekci).



Teplota

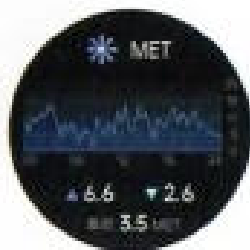
Přístroj na měření teploty, snadno srozumitelné změny tělesné teploty.

(Pro zajištění přesnosti dat si jej prosím noste 10 minut před měřením. Pro 24hodinové měření je nutné zapnout automatickou detekci v aplikaci nebo hodinkách.)



Meto označuje energetický metabolický ekvivalent, který je založen na spotřebě energie při odpočinku a vsedě a je běžným ukazatelem pro vyjádření relativní úrovně energetického metabolismu během různých aktivit.

Mezinárodní standard pro měření fyzické aktivity.



HRV

Vztahuje se na variabilitu srdeční frekvence, což je míra časového intervalu a změny mezi srdečními údery. Hodinky automaticky generují zprávu a uživatel si ji může prohlédnout v hodinkách a v aplikaci.



Tlak

Na základě komplexních fyzických ukazatelů jednotlivce na hodinkách v kombinaci s algoritmem je na hodinkách zobrazena zpráva o stresu. Stres je vyjádřen jako normální, mírný, střední a silný. To může uživatelům pomoci včas odhalit skrytá nebezpečí a cíleně zlepšit jejich zdraví.



Upozornění:

1. Data a výsledky monitorování tohoto produktu slouží pouze pro informaci, nikoli pro diagnostické a lékařské účely. Nepoužívejte výsledky měření k samodiagnostice a léčbě. Řiďte se radami lékaře. Pokud se necítíte dobře, vyhledejte včas lékařskou pomoc.
2. V případě arytmie může dojít k chybám měření krevního tlaku a srdeční frekvence.
3. Tento produkt je určen k detekci radiální tepny na zápěstí. Osoby s vysokou viskozitou krve, špatnou mikrocirkulací a pacienti s arteriosklerózou (jako je diabetes, hyperlipidemie, vysoký krevní tlak, mozková trombóza atd.) mohou způsobit chyby v měření dat.

Upozornění/notifikace

Zobrazit nepřečtené zprávy z telefonu. Například z Twitteru, Line, Skypu atd.



Hudba

Tuto funkci můžete použít k přehrávání hudby na hodinkách a ovládání hudby na telefonu.

Chytré hodinky mohou přehrávat hudbu pouze tehdy, když jsou hodinky připojeny k funkci volání a je zapnutý zvuk médií na chytrých hodinkách. Jinak mohou ovládat přehrávání hudby pouze telefonem.



Hlasový asistent

Spustíte hlasového asistenta. Bude volat hlasového asistenta telefonu, například Siri, Xiaoai, Xiaoyi atd., pro dokončení hovorů, přehrávání hudby atd.

Poznámka: Tuto funkci lze použít pouze po připojení hodinek k mobilnímu telefonu přes Bluetooth.,



Sledování menstruace

Tato funkce je k dispozici pouze tehdy, je-li v aplikaci nastaveno ženské pohlaví. Ženy si mohou nastavit svou osobní fyziologii v připomenutí stavu aplikace. Můžete nastavit čtyři stavy: menstruace, období přípravy na těhotenství, období těhotenství a období mateřství.



Sportovní režim

V této funkci chytré hodinky nabízejí 158 sportovních režimů. Každý cvičební režim je profesionálně nastaven a hodinky během cvičení sledují dobu cvičení, tepovou frekvenci, kalorie a další údaje o cvičení, aby vám pomohly cvičit efektivněji



Otázky a odpovědi

1. Propojení mezi aplikací H Band a hodinkami selhalo.

1. Doporučuje se aktualizovat aplikaci H Band na nejnovější verzi.
2. Ujistěte se, že je Bluetooth vašeho mobilního telefonu zapnutý, a ověřte, že váš mobilní telefon je kompatibilní s verzí Android 4.4 nebo iOS 10.0 nebo novější.
3. Doporučuje se zavřít všechny programy, restartovat Bluetooth mobilního telefonu a poté otevřít aplikaci H Band pro opětovné vyhledávání.

2. Chytré hodinky nemohou přijímat zprávy ani oznámení z telefonu.

1. Ujistěte se, že je váš chytrý náramek připojen k mobilnímu telefonu prostřednictvím aplikace H Band.
2. V aplikaci H Band je třeba zapnout funkci chytrého připomenutí a funkci připomenutí hovoru.
3. Ujistěte se, že je Bluetooth mobilního telefonu zapnutý.

3. Musím mít chytrý náramek neustále propojený s telefonem, abych mohl hodinky používat jako expert?

1. Pro následující funkce: počítání kroků, monitorování tepové frekvence, monitorování krve, monitorování spánku, vzdálenost, kalorie a režim cvičení, odpočítávání, časovač, budík, nastavení jasu atd. jej můžete používat bez připojení k aplikaci a znovu jej použít do tří dnů. Po připojení chytrého náramku k mobilnímu telefonu se příslušná data synchronizují s aplikací.
- 2 Pro následující funkce: hovory, připomenutí hovorů, oznámení zpráv, vyhledávání telefonu, fotografování a další funkce, které je třeba používat s telefonem, musí být chytré hodinky před použitím připojeny k aplikaci H Band.

4. Proč nemohu nosit chytré hodinky při horké koupeli?

Teplota vody ve vaně je velmi vysoká a produkuje hodně páry. Když teplota klesne, proud vody se může kondenzovat do kapiček, které mohou snadno způsobit vnitřní zkraty a poškození. Sundejte si hodinky při potápění, koupání a jiných aktivitách ve vodě po delší dobu, abyste zabránili ovlivnění funkce změnami tlaku vody.

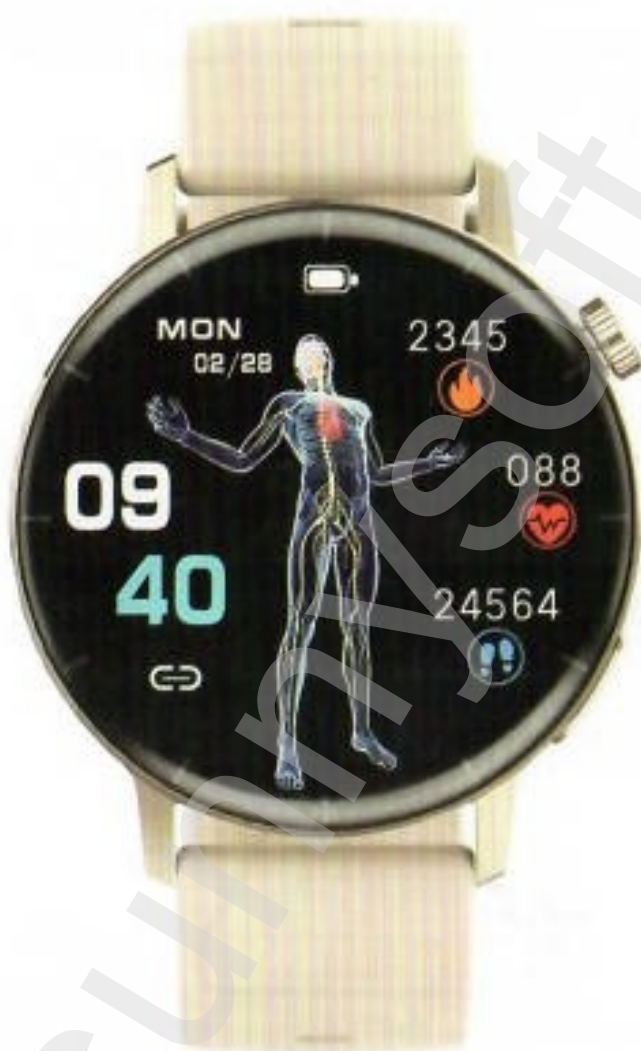
5. Proč existuje rozdíl mezi tepovou frekvencí, hladinou cukru v krvi, krevním tlakem a dalšími hodnotami fyzického zdraví naměřenými chytrými hodinkami a hodnotami naměřenými lékařským zařízením.

1. Principy měření používané různými zařízeními se liší a výsledky měření se také budou lišit.
2. Měření hodinek má také chyby měření v rámci povoleného rozsahu.
3. Chytré hodinky nejsou profesionálním léčebným zařízením. Naměřené zdravotní údaje slouží pouze jako reference pro každodenní péči o tělo uživatele a nelze je použít jako lékařský prostředek.

Poznámka: Doporučujeme nabíjet adaptérem 5 V/1 A po dobu 2–3 hodin. Abyste předešli selhání, nepoužívejte k nabíjení nepřiměřené nabíječky. Po nabití včas odpojte nabíječku a nabíjecí kabel.

Dodavatel/Distributor
Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a
190 00 Praha 9
Česká republika
www.sunnysoft.cz

Kronus KR67, chytré hodinky



Lesen Sie die Bedienungsanleitung sorgfältig durch, bevor Sie die Smartwatch verwenden.

Systemanforderungen für Mobiltelefone



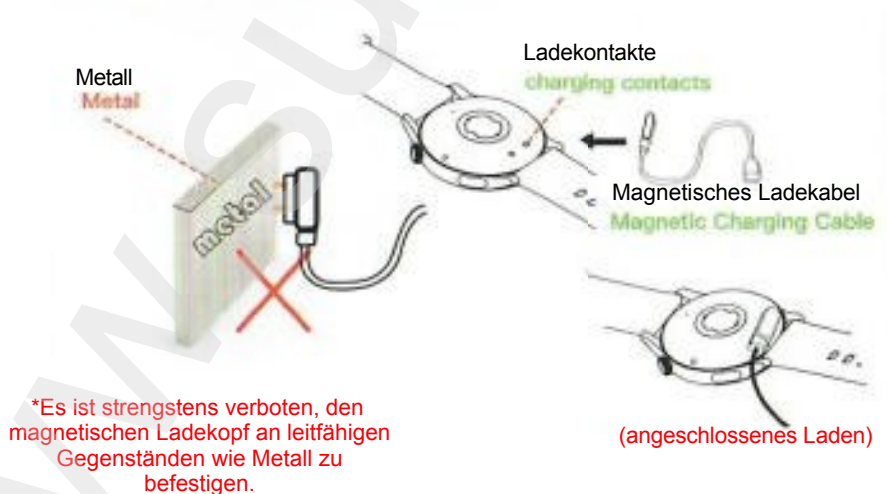
iOS 13 und höher



Android 5.0 oder höher

Aktivierung und Aufladen des Produkts

1. Verwenden Sie bei der ersten Verwendung der Smartwatch das 5 V/1 A-Netzteil, um sie länger als 30 Minuten aufzuladen (der Akku ist in ca. 2 Stunden vollständig aufgeladen), um eine geringe Leistung und die Unmöglichkeit, die Uhr einzuschalten, zu vermeiden.
2. Um einen guten Ladekontakt zu gewährleisten, halten Sie die Metallkontakte frei von Schmutz, Oxidation und Verunreinigungen.
3. Wenn Sie die Smartwatch nicht verwenden, schalten Sie sie aus und laden Sie sie einmal im Monat auf, um ihre Lebensdauer zu verlängern.
4. Das mit der Uhr mitgelieferte Ladekabel ist magnetisch. Laden Sie es wie in der Abbildung unten gezeigt.
5. Trennen Sie das Ladekabel nach jedem Ladevorgang vom Adapter.
6. Trennen Sie das Ladekabel nach dem Laden vom Ladegerät, um zu verhindern, dass es sich an Metallteilen verfängt.



1. Anleitung zum Verbinden mit der App:

Korrekte Bedienung: Bitte scannen Sie den untenstehenden QR-Code mit Ihrem Smartphone und laden Sie die App „H Band“ herunter oder suchen Sie sie im Google Play Store und Apple Store.

Installieren Sie sie anschließend auf Ihrem Smartphone.



Fehler bei der Bedienung: Koppeln Sie die Smartwatch direkt über Bluetooth in den Einstellungen Ihres Smartphones.



Hinweis: Bei der ersten Installation und Verwendung der App „H Band“ werden Sie vom System aufgefordert, GPS, Bluetooth, Dateien, Kamera, Nachrichten, Benachrichtigungen und andere Berechtigungen Ihres Telefons zuzulassen.

Klicken Sie auf „Zulassen“

, um alle Aufforderungen anzuzeigen und sicherzustellen, dass alle Funktionen normal funktionieren.

Die Smartwatch ist mit der H Band-App verbunden.

Halten Sie die Taste 3 Sekunden lang gedrückt
3 Sekunden gedrückt, um die Smartwatch

einzuschalten. Schalten Sie Bluetooth und

GPS auf Ihrem Smartphone ein

Öffnen Sie die App „H Band“ und klicken Sie im „Datenpanel“ auf „Zum Verbinden antippen“.

Wählen Sie auf der Suchseite „F67S“ aus. Wenn „F67S“ nicht in der Liste aufgeführt ist, starten Sie die Suche erneut, indem Sie mit dem Finger nach unten über den Bildschirm streichen, und wählen Sie dann „F67S“ aus, um die Kopplung abzuschließen.



2. Bedienungsanleitung für die Uhr



3. Anruf verbinden

Nach der erfolgreichen Verbindung der Smartwatch mit der „H Band“-App wird die Anruffunktion automatisch verbunden, aber aus Gründen wie der Version des Telefonsystems und den Berechtigungen kann die Verbindung nicht automatisch hergestellt werden.

Die Lösung lautet wie folgt:

1: Im oberen Bereich der H Band-App befindet sich eine rote Schaltfläche „Bluetooth-Anruf nicht eingerichtet“. Klicken Sie darauf, um zu den Anrufeinstellungen zu gelangen, klicken Sie auf die Schaltfläche „Öffnen“, warten Sie einige Sekunden, bis die Verbindung hergestellt ist.



2.1 Wischen Sie mit dem Finger auf dem Zifferblatt der Uhr nach unten, um zum Bedienfeld zu gelangen, klicken Sie auf das Bluetooth-Anrufsymbol und dann auf „Nicht verbunden“. Die Uhr wird auf der Seite „Anrufe suchen“ angezeigt.

2.2 Öffnen Sie auf Ihrem Mobiltelefon „Einstellungen“ – „Bluetooth-Einstellungen“ und suchen Sie nach „F675“. Klicken Sie auf „Verbinden“, um die Kopplung durchzuführen.



Wenn das Anrufsymbol in der Dropdown-Liste auf dem Display der Uhr aufleuchtet, bedeutet dies, dass Ihre Smartwatch normal mit Ihrem Telefon verbunden ist und Sie sie zum Telefonieren und Abspielen von Musik verwenden können.

Hinweis:

1. Die Smartwatch bietet Benutzern einen Schalter für Anruffunktionen und einen Schalter für Medienwiedergabefunktionen. Wenn Sie die Anruf- und Musikwiedergabefunktion während der Nutzung vorübergehend deaktivieren oder aktivieren möchten, können Sie diese im Kontextmenü der Uhr ein- oder ausschalten.
2. Um den Benutzern ein besseres Erlebnis zu bieten, ist der Mediente Ton bei der ersten Verwendung der verbundenen Smartwatch standardmäßig ausgeschaltet und kann vom Benutzer je nach Situation eingeschaltet werden.
3. Aufgrund von Aktualisierungen des Mobiltelefonsystems und der App-Version kann der tatsächliche Betrieb geringfügig von der Anleitung abweichen. Bitte überprüfen Sie den tatsächlichen Betrieb.

3. Informationserinnerungsfunktion:

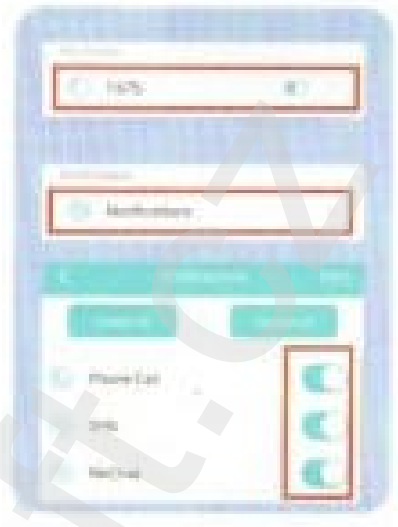
Standardmäßig sind nur Erinnerungen für eingehende Anrufe aktiviert. Weitere Erinnerungen kann der Benutzer entsprechend seiner tatsächlichen Nutzung automatisch einstellen. (Neben den Einstellungen über die App können Sie die Benachrichtigungen auch unter „Uhr-Einstellungen“ → „Funktionseinstellungen“ aktivieren).

Rufen Sie die Seite „Geräte mit Uhrenfunktion“ auf.

Klicken Sie auf das Menü „Nachrichtenerinnerung“.

Aktivieren Sie den Schalter hinter der App, für die Sie eine Erinnerung wünschen.

Für Anwendungen, die nicht in der Liste aufgeführt sind, können Sie die weiteren Optionen unten öffnen und die entsprechende Anwendung auswählen.



Wenn die Uhr auch nach der Einrichtung gemäß der Anleitung keine Nachrichtenbenachrichtigungen empfangen kann, klicken Sie auf die Hilfe-Schaltfläche auf der Einstellungsseite. H Band überprüft, ob die Einstellungen korrekt sind, und befolgen Sie die Anweisungen, um die Einstellungen Ihres Telefons abzuschließen.

3. Verwalten von App-Berechtigungen

1. Nach der ersten Installation und Verwendung der Anwendung wird eine entsprechende Berechtigungsanfrage angezeigt. Um die normale Nutzung der Funktionen zu gewährleisten, aktivieren Sie bitte alle Berechtigungen.
2. Wenn Sie die Berechtigungsanforderung versehentlich abgelehnt haben, können Sie sie über die Berechtigungsverwaltungsfunktion in der Anwendung überprüfen und gemäß der Benachrichtigung zurücksetzen.
3. Um die normale Nutzung der Funktionen zu gewährleisten, muss die App im Hintergrund laufen. Einige Mobiltelefone löschen den Hintergrund automatisch. Fügen Sie die H Band-App zur Whitelist Ihres Telefons hinzu und sperren Sie sie, damit sie im Hintergrund läuft.
4. Einige Chat-Apps (z. B. WeChat, QQ) haben eigene Einstellungen für die Informationsverwaltung. Aktivieren Sie daher bitte die Benachrichtigungen für Informationen in den Einstellungen der Chat-App.
5. Einige Apps ermöglichen das Ausführen mehrerer Clients, und das Mobiltelefon erinnert Sie nicht daran, wenn die Informationen auf anderen Endgeräten gelesen werden (z. B. wenn sich der Computer und das Mobiltelefon gleichzeitig anmelden und der Computer die Informationen liest, erinnert das Mobiltelefon nicht daran). In diesem Fall erinnert auch die Uhr nicht daran, und das Schließen des Chat-Fensters auf dem Computer kann die Ursache des Problems sein.

5. Schalter für die automatische Erkennung von Gesundheitsfunktionen

Die Uhr bietet eine 24-Stunden-Funktion zur Erkennung des Gesundheitszustands, einschließlich der Messung von Herzfrequenz, Körpertemperatur, Blutdruck, Blutzuckerspiegel und der Erkennung des Blutsauerstoffgehalts in der Nacht. Benutzer können diese Funktion je nach aktueller Nutzung aktivieren.



APP: MyF67S+Einstellungen umschalten



Uhr: Einstellungen →

Gesundheit und Überwachung

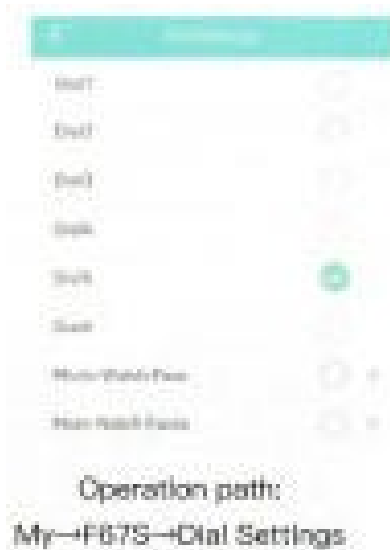
6. Einstellungen für das Zifferblatt

Die Uhr verfügt über sechs integrierte spezielle Zifferblätter und eine große Auswahl an Online-Zifferblättern. Benutzer können ihre eigenen Bilder hochladen und Zifferblätter erstellen.

Die Zifferblätter 1–6 sind exklusiv, Benutzer können frei wählen, ob sie diese umschalten möchten.

Fotodisplays. Benutzer können Bilder hochladen und gemäß den Anweisungen exklusive Displays erstellen.

Mehrere Zifferblätter: Die App bietet eine große Auswahl an Zifferblättern, die regelmäßig aktualisiert werden. Nutzer können die Zifferblätter auswählen, die ihnen gefallen, und sie auf ihre Uhr herunterladen.



7. Weitere Einstellungen

Neben den oben genannten Funktionen bieten die App und die Uhr auch Funktionen wie Sprachumschaltung, Bildschirmaktivierungszeit, Wetter, Einheit, Wecker usw. Aufgrund des begrenzten Speicherplatzes können Nutzer diese Funktionen selbst ausprobieren.

8. Einführung in die Uhr

Funktionen

Aussehen der Uhr



Einführung in die Funktionen der Krone Multifunktionskrone:

Helles Display: Wenn das Display ausgeschaltet ist, drücken Sie einmal auf die Krone, um das Display einzuschalten. Durch zweimaliges Antippen der Krone gelangen Sie in den Sportmodus. Aufrufen und Verlassen der Funktionsliste: Drücken Sie auf der Zifferblatt-Oberfläche einmal auf die Krone, um die Funktionsliste aufzurufen, und drücken Sie erneut, um die Liste zu verlassen.

Motivwechsel: Doppelklicken Sie in der Funktionsliste auf die Krone, um das Motiv schrittweise zu wechseln.

Ein-/Aus-Taste:

Gerät umschalten: Im ausgeschalteten Zustand halten Sie die Krone 3 Sekunden lang gedrückt, um das Gerät einzuschalten. Im eingeschalteten Zustand halten Sie die Krone 5 Sekunden lang gedrückt, um die Benutzeroberfläche zum Ausschalten anzuzeigen, und schalten Sie das Gerät durch Wischen mit dem Finger aus.

Wählen, Kontakte, Anrufprotokolle

Hinweis: Um die Anruffunktionen nutzen zu können, müssen Sie die Anwendung „H Band“ verbinden und gleichzeitig die Anruffunktion aktivieren. Die genaue Vorgehensweise finden Sie in der oben genannten Bedienungsanleitung.



(Die Kontakte im Adressbuch müssen über die Anwendung „H Band“ hinzugefügt werden).

Blutzuckerspiegel

Die Uhr verfügt über eine Funktion zur nicht-invasiven Blutzuckermessung, mit der Benutzer ihren Blutzuckerspiegel auf tragbare und sichere Weise in Echtzeit messen können, um ihre Ernährung rechtzeitig anzupassen und Zucker vorzeitig wirksam zu verhindern.

1. Für einen 24-Stunden-Test muss die automatische Erkennung in der App oder auf der Uhr aktiviert werden.
2. Die App bietet einen privaten Modus zur Messung des Blutzuckerspiegels. Wählen Sie im privaten Modus den Nüchternblutzuckerwert aus, damit die nachfolgende Blutzuckermessung besser dem tatsächlichen Zustand des Benutzers entspricht.



Schlaf

Die Smartwatch überwacht während des Schlafs die Qualität Ihres Schlafs und erstellt Berichte, die Ihnen helfen, Ihre Schlafqualität zu verbessern.

Hinweis:

1. Die Uhr bietet einen wissenschaftlichen Schlafmodus. Wenn der wissenschaftliche Schlafmodus aktiviert ist, zeichnet die Uhr jedes Mal, wenn die Schlafdauer 5 Minuten überschreitet, dies auf und analysiert es. Die Aktivierung des wissenschaftlichen Schlafmodus verkürzt die Standby-Zeit der Uhr. Benutzer können ihn je nach Bedarf aktivieren.

2: Wenn der wissenschaftliche Schlafmodus nicht aktiviert ist: Die Schlafzeit ist von 18:00 Uhr bis zum Aufwachen am nächsten Tag, andere Zeiten werden nicht als Schlaf gezählt.

3: Während des Schlafs, wenn die Schlafdauer kurz ist, beim Gehen und bei anderen Aktivitäten kann es sein, dass die Smartwatch den Schlafzustand nicht erkennen kann oder die Daten ungenau sind.



Sauerstoff im Blut

Die Uhr ist mit einem hochpräzisen Chip mit rotem Licht zur Messung des Sauerstoffgehalts im Blut ausgestattet. Diese Funktion der Uhr überprüft den Sauerstoffgehalt im Blut und überwacht Veränderungen im Körper.

Neben der manuellen Messung des Sauerstoffgehalts im Blut bietet die Uhr auch eine nächtliche Messung, die den Sauerstoffgehalt im Blut während des Schlafs erfasst.

(Die Erfassung des Blutsauerstoffgehalts in der Nacht erfordert, dass die automatische Erfassung in der App oder der Uhr aktiviert ist.)



Herzfrequenz

Behalten Sie Ihre Herzgesundheit im Blick. Die Uhr misst Ihre Herzfrequenz in Echtzeit, überwacht sie rund um die Uhr und verfügt über einen Alarm für hohe Herzfrequenzen.

Die Uhr misst Ihre Herzfrequenz in Echtzeit. Gehen Sie zum Herzfrequenzbildschirm und starten Sie den Test, bis ein schwarzer Bildschirm erscheint. Für die 24-Stunden-Herzfrequenzüberwachung und den Alarm bei hoher Herzfrequenz muss die automatische Erkennung in der App oder auf der Uhr aktiviert sein.



Blutdruck

Messen Sie Ihren Blutdruck in Echtzeit, bleiben Sie auf dem Laufenden und schützen Sie Ihre Gesundheit.
(24-Stunden-Test, App öffnen oder automatische Erkennung aktivieren).



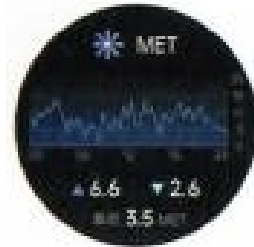
Temperatur

Temperaturmessgerät, leicht verständliche Veränderungen der Körpertemperatur.
(Um die Genauigkeit der Daten zu gewährleisten, tragen Sie es bitte 10 Minuten vor der Messung. Für eine 24-Stunden-Messung muss die automatische Erkennung in der App oder der Uhr aktiviert werden.)



Meto bezeichnet den energetischen Stoffwechseläquivalent, der auf dem Energieverbrauch im Ruhezustand und im Sitzen basiert und ein gängiger Indikator für die relative Höhe des Energiestoffwechsels bei verschiedenen Aktivitäten.

Internationaler Standard für die Messung körperlicher Aktivität.



HRV

Bezieht sich auf die Herzfrequenzvariabilität, also das Maß für das Zeitintervall und die Veränderung zwischen den Herzschlägen. Die Uhr generiert automatisch einen Bericht, den der Benutzer auf der Uhr und in der App einsehen kann.



Blutdruck

Auf der Grundlage komplexer körperlicher Indikatoren des Einzelnen auf der Uhr in Kombination mit einem Algorithmus wird auf der Uhr ein Stressbericht angezeigt. Stress wird als normal, leicht, mittel und stark ausgedrückt. Dies kann Benutzern helfen, versteckte Gefahren rechtzeitig zu erkennen und ihre Gesundheit gezielt zu verbessern.



Hinweis:

1. Die Daten und Überwachungsergebnisse dieses Produkts dienen nur zu Informationszwecken und nicht zu diagnostischen und medizinischen Zwecken. Verwenden Sie die Messergebnisse nicht zur Selbstdiagnose und Selbstbehandlung. Befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes. Wenn Sie sich unwohl fühlen, suchen Sie rechtzeitig einen Arzt auf.
2. Bei Herzrhythmusstörungen kann es zu Fehlern bei der Messung des Blutdrucks und der Herzfrequenz kommen.
3. Dieses Produkt ist für die Erkennung der Radialarterie am Handgelenk vorgesehen. Personen mit hoher Blutviskosität, schlechter Mikrozirkulation und Patienten mit Arteriosklerose (wie Diabetes, Hyperlipidämie, Bluthochdruck, zerebrale Thrombose usw.) können zu Fehlern bei der Datenmessung führen.

Warnungen/Benachrichtigungen

Zeigt ungelesene Nachrichten vom Telefon an. Zum Beispiel von Twitter, Line, Skype usw.



Musik

Mit dieser Funktion können Sie Musik auf Ihrer Uhr abspielen und die Musikwiedergabe auf Ihrem Telefon steuern.

Die Smartwatch kann nur dann Musik abspielen, wenn sie mit der Anruhfunktion verbunden ist und der Medienteton der Smartwatch aktiviert ist. Andernfalls kann sie die Musikwiedergabe nur über das Telefon steuern.



Sprachassistent

Starten Sie den Sprachassistenten. Er ruft den Sprachassistenten Ihres Telefons auf, z. B. Siri, Xiaoai, Xiaoyi usw., um Anrufe zu tätigen, Musik abzuspielen usw.

Hinweis: Diese Funktion kann nur verwendet werden, wenn die Uhr über Bluetooth mit dem Mobiltelefon verbunden ist.



Menstruationszyklus verfolgen

Diese Funktion ist nur verfügbar, wenn in der App das weibliche Geschlecht eingestellt ist. Frauen können ihre persönliche Physiologie in den Statusbenachrichtigungen der App einstellen. Es können vier Status eingestellt werden: Menstruation, Vorbereitung auf die Schwangerschaft, Schwangerschaft und Mutterschaft.



Sportmodus

In dieser Funktion bietet die Smartwatch 158 Sportmodi. Jeder Trainingsmodus ist professionell eingestellt und die Uhr verfolgt während des Trainings die Trainingszeit, Herzfrequenz, Kalorien und andere Trainingsdaten, um Ihnen zu helfen, effektiver zu trainieren.



Fragen und Antworten

1. Die Verbindung zwischen der H Band-App und der Uhr ist fehlgeschlagen.

1. Es wird empfohlen, die H Band-App auf die neueste Version zu aktualisieren.
2. Stellen Sie sicher, dass Bluetooth auf Ihrem Mobiltelefon aktiviert ist, und überprüfen Sie, ob Ihr Mobiltelefon mit Android 4.4 oder iOS 10.0 oder höher kompatibel ist.
3. Es wird empfohlen, alle Programme zu schließen, Bluetooth auf Ihrem Mobiltelefon neu zu starten und dann die H Band-App zu öffnen, um die Suche erneut durchzuführen.

2. Die Smartwatch kann keine Nachrichten oder Benachrichtigungen vom Telefon empfangen.

1. Stellen Sie sicher, dass Ihr Smart-Armband über die H Band-App mit Ihrem Mobiltelefon verbunden ist.
2. In der H Band-App müssen Sie die Smart-Erinnerungsfunktion und die Anruferinnerungsfunktion aktivieren.
3. Stellen Sie sicher, dass Bluetooth auf Ihrem Mobiltelefon aktiviert ist.

3. Muss mein Smart-Armband ständig mit meinem Telefon verbunden sein, damit ich die Uhr als Experte nutzen kann?

1. Für die folgenden Funktionen: Schrittzählung, Herzfrequenzüberwachung, Blutüberwachung, Schlafüberwachung, Entfernung, Kalorien und Trainingsmodus, Countdown, Timer, Wecker, Helligkeitseinstellung usw. können Sie es ohne Verbindung zur App verwenden und innerhalb von drei Tagen erneut verwenden. Wenn Sie das Smart-Armband mit Ihrem Mobiltelefon verbinden, werden die entsprechenden Daten mit der App synchronisiert.
- 2 Für die folgenden Funktionen: Anrufe, Anruferinnerungen, Nachrichtenbenachrichtigungen, Telefonsuche, Fotografieren und andere Funktionen, die mit dem Telefon verwendet werden müssen, muss die Smartwatch vor der Verwendung mit der H Band-App verbunden werden.

4. Warum kann ich die Smartwatch nicht beim heißen Baden tragen?

Die Wassertemperatur in der Badewanne ist sehr hoch und erzeugt viel Dampf. Wenn die Temperatur sinkt, kann der Wasserstrom zu Tröpfchen kondensieren, die leicht zu internen Kurzschlüssen und Beschädigungen führen können. Nehmen Sie die Uhr beim Tauchen, Schwimmen und anderen Aktivitäten im Wasser, die länger dauern, ab, um zu verhindern, dass die Funktion durch Veränderungen des Wasserdrucks beeinträchtigt wird.

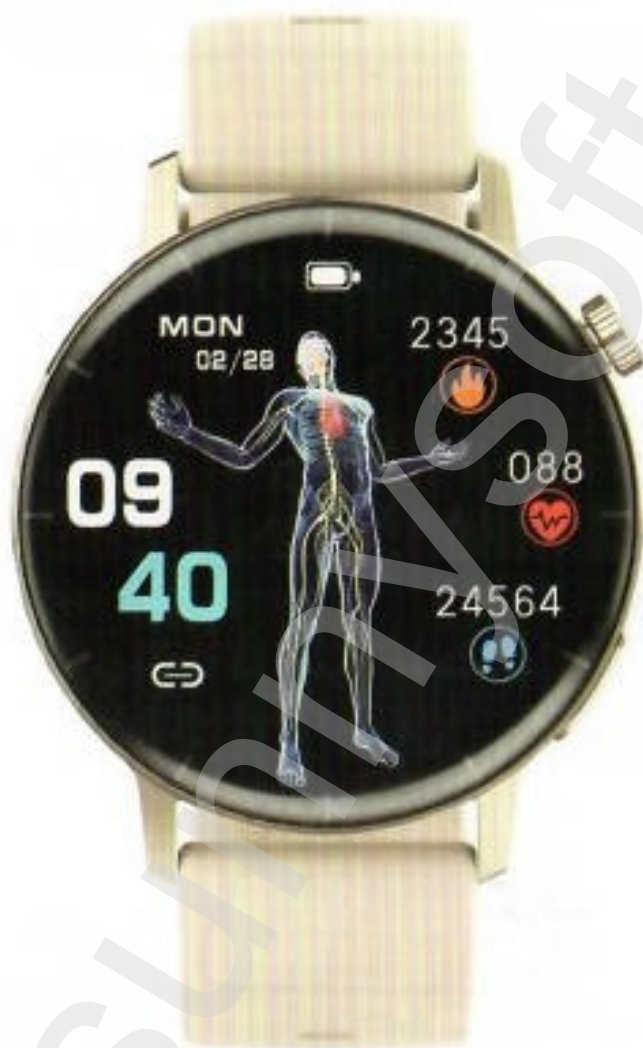
5. Warum gibt es Unterschiede zwischen Herzfrequenz, Blutzuckerspiegel, Blutdruck und anderen Werten der körperlichen Gesundheit, die von Smartwatches gemessen werden? und den von medizinischen Geräten gemessenen Werten?

1. Die Messprinzipien der verschiedenen Geräte unterscheiden sich, sodass auch die Messergebnisse unterschiedlich ausfallen.
2. Die Messungen der Uhr weisen ebenfalls Messfehler innerhalb des zulässigen Bereichs auf.
3. Die Smartwatch ist kein professionelles medizinisches Gerät. Die gemessenen Gesundheitsdaten dienen nur als Referenz für die tägliche Körperpflege des Benutzers und können nicht als medizinisches Hilfsmittel verwendet werden.

Hinweis: Wir empfehlen, das Gerät 2–3 Stunden lang mit einem 5 V/1 A-Adapter aufzuladen. Um Fehlfunktionen zu vermeiden, verwenden Sie zum Aufladen keine ungeeigneten Ladegeräte. Trennen Sie das Ladegerät und das Ladekabel.

Lieferant/Vertrieb
Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a
19000 Praha 9
Tschechische Republik
www.sunnysoft.cz

Kronus KR67, chytré hodinky



A smartwatch használata előtt figyelmesen olvassa el a használati utasítást.

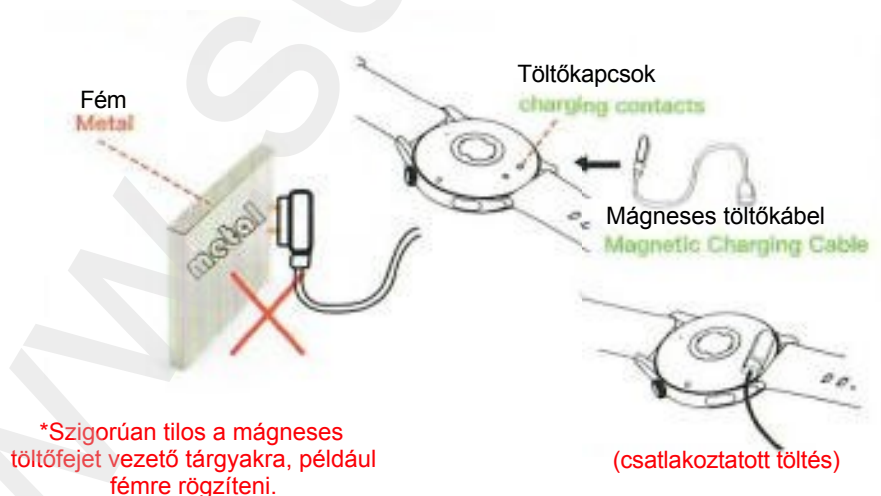
A mobiltelefon rendszerkövetelményei



iOS 13 vagy újabb Android 5.0 vagy újabb A

termék aktiválása és töltése

1. Az okosóra első használatakor használjon 5 V/1 A tápegységet a 30 percnél hosszabb töltéshez (az akkumulátor körülbelül 2 óra alatt töltődik fel teljesen), hogy elkerülje az alacsony teljesítményt és az óra bekapcsolásának lehetetlenségét.
2. A jó töltési kapcsolat biztosítása érdekében tartsa a fém érintkezőket szennyeződésektől, oxidációtól és szennyeződésektől mentesen.
3. Ha nem használja az okosórát, kapcsolja ki, és ne felejtse el havonta egyszer feltölteni, hogy meghosszabbítsa az élettartamát.
4. A karórához mellékelt töltőkábel mágneses. Töltse úgy, ahogy az alábbi ábrán látható.
5. Minden töltés után húzza ki a töltő kábelt az adapterből.
6. Töltés után húzza ki a töltőkábelét a töltőből, hogy ne akadjon meg a fémbe.



*Szigorúan tilos a mágneses töltőfejet vezető tárgyra, például fémre rögzíteni.

(csatlakoztatott töltés)

1. Útmutató az alkalmazáshoz való csatlakozáshoz:

Helyes használat: Kérjük, olvassa be az alábbi QR-kódot a telefonjával, és töltsse le a „H Band” alkalmazást, vagy keresse meg a Google Play Áruházban és az Apple Store-ban. Ezután telepítse azt a telefonjára.



Működési hiba: Pár perc a smartwatch-ot közvetlenül Bluetooth-on keresztül a telefon beállításaiban.



Megjegyzés: Az „H Band” alkalmazás első telepítésekor és használatakor a rendszer kéri, hogy engedélyezze a GPS-t, a Bluetooth-t, a fájlokat, a kamerát, az üzeneteket, az értesítéseket és a telefon egyéb engedélyeit. Kattintson az „Engedélyezés” gombra az összes felugró ablak megjelenítéséhez, hogy biztosítsa az összes funkció normális működését.

Az okosóra a H Band alkalmazáshoz van csatlakoztatva.

Tartsa lenyomva a gombot 3 másodpercig, hogy bekapcsolja az okosórát. Kapcsolja be a Bluetooth és a GPS funkciót a telefonján

Nyissa meg a „H Band” alkalmazást, és kattintson a „Koppintson a készülék csatlakoztatásához” gombra a

„Adatpanel” felületen.

A keresési oldalon válassza ki az „F67S” elemet. Ha az „F67S” nem szerepel a listában, csúszttassa lefelé az ujját a képernyőn a keresés újraindításához, majd válassza ki az „F67S” eléréséhez.



2. Óra használati utasítás



3. Hívás csatlakoztatása

Miután a smartwatch megfelelően csatlakozott a „H Band” alkalmazáshoz, a hívásfunkció is automatikusan csatlakozik, de a telefonrendszer verziója és a jogosultságok miatt előfordulhat, hogy a csatlakozás nem történik meg automatikusan.

A megoldás a következő:

1: A H Band alkalmazás felső részén található egy piros „Bluetooth hívás nincs beállítva” gomb. Kattintson rá, hogy megnyissa a hívásbeállításokat, kattintson az „Open” gombra, várjon néhány másodpercet, és a készülékek csatlakozása megjelenik.



2.1 Csúsztassa ujját lefelé az óra számlapján, hogy a vezérlőpultra lépjen, kattintson a Bluetooth-hívás ikonra, majd kattintson a „Nincs csatlakoztatva” gombra. Az óra megjelenik a hívások keresési oldalán.

2.2 Nyissa meg a mobiltelefonon a „Beállítások” – „Bluetooth beállítások” menüpontot, keresse meg az „F675” elemet, majd kattintson a „Csatlakozás” gombra a párosításhoz.



Ha a karóra kijelzőjén megjelenő legördülő listában a hívás ikon kigyullad, az azt jelenti, hogy az okoskarórája normálisan csatlakozott a telefonhoz, és használhatja telefonálásra és zenehallgatásra.

Megjegyzés:

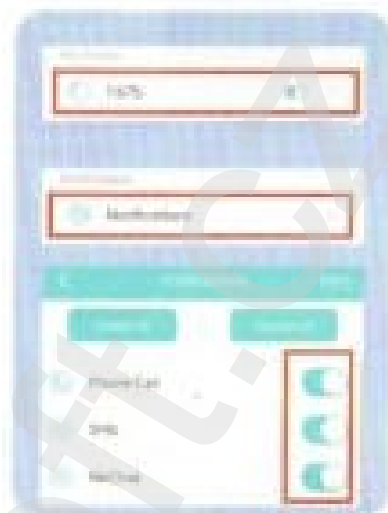
1. Az okosóra a felhasználók számára hívásfunkció-kapcsolót és médialejátszás-kapcsolót biztosít. Ha használat közben ideiglenesen ki vagy be kell kapcsolnia a hívás- és zenelejátszás funkciót, akkor azt az óra helyi menüjében teheti meg.

2. A felhasználók jobb élményének érdekében az első használatkor a csatlakoztatott okosóra médiahangja alapértelmezés szerint ki van kapcsolva, és a felhasználó a helyzetnek megfelelően bekapcsolhatja.

3. A mobiltelefon rendszerének és az alkalmazás verziójának frissítése miatt a tényleges működés kissé eltérhet az útmutatótól. Kérjük, tanulmányozza át a tényleges működést.

3. Információk emlékeztető funkciója:

Alapértelmezés szerint csak a bejövő hívások emlékeztetője van bekapcsolva, a többi emlékeztetőt a felhasználó a tényleges használatnak megfelelően állíthatja be automatikusan. (Az alkalmazáson keresztüli beállítások mellett az Értékesítés → Funkciók beállításai menüpontban is bekapcsolhatja az értesítéseket).



5. Az egészségügyi funkciók automatikus észlelésének kapcsolója

Az óra 24 órás egészségügyi állapotérzékelő funkcióval rendelkezik, amely magában foglalja a pulzusszám, a testhőmérséklet, a vérnyomás, a vércukorszint és az éjszakai vér oxigénszintjének méréseit. A felhasználók az aktuális használatnak megfelelően kapcsolhatják be ezeket a funkciókat.



Óra: Beállítások →

Egészség és monitorozás

ALKALMAZÁS: MyF67S+Beállítások váltása

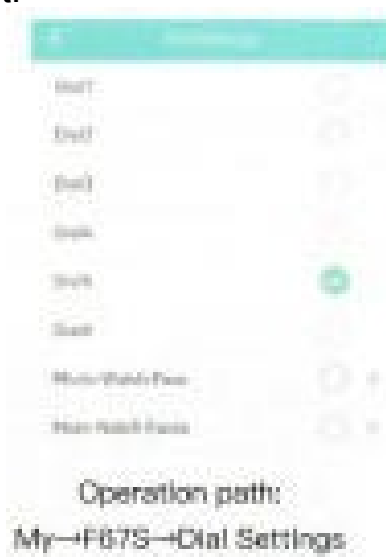
6. Óraszámoló beállítás

Az óra hat beépített speciális óraszámolóval és számos online óraszámolóval rendelkezik. A felhasználók feltölthetik saját képeiket és létrehozhatják saját óraszámolóikat.

Az 1–6 számlapok exkluzívak, a felhasználók szabadon választhatnak, hogy átváltanak-e rájuk.

Fotó számlapok. A felhasználók feltölthetnek képeket, és az utasítások szerint exkluzív számlapokat hozhatnak létre.

Több óraszámoló: Az alkalmazás számos óraszámolót kínál, amelyek nem frissülnek rendszeresen. A felhasználók kiválaszthatják a nekik tetsző óraszámolókat, és letölthetik azokat az órájukra.



7. További beállítások

A fenti funkciók mellett az alkalmazás és az óra olyan funkciókat is kínál, mint a nyelvváltás, a képernyő bekapcsolási ideje, az időjárás, az egység, az ébresztőóra stb. A korlátozott hely miatt a felhasználók maguk próbálhatják ki ezeket.

8. Bevezetés az órához

Funkciók

Az óra megjelenése



multifunkcionális korona

Kijelző

Tápellátás

s

középső fedél



hátsó

fedél

érzékelő

szíj

Bevezetés a korona funkcióiba Multifunkcionális korona:

Világos kijelző: Ha a kijelző ki van kapcsolva, nyomja meg egyszer a koronát a kijelző bekapcsolásához.

A korona kétszeri megérintésével sport módba léphet. Belépés és kilépés a funkciók listájából: A számlap területén nyomja meg egyszer a koronát a funkciók listájába való belépéshez, majd nyomja meg újra a listából való kilépéshez.

Motívum váltás: A funkciók listájában a koronára való dupla kattintással a motívum fokozatosan vált.

Bekapcsológomb:

A készülék bekapcsolása: Kikapcsolt állapotban tartsa lenyomva a koronát 3 másodpercig a készülék bekapcsolásához. Bekapcsolt állapotban tartsa lenyomva a koronát 5 másodpercig a kikapcsolási felület megjelenítéséhez, majd csúsztassa ujját a készüléken a kikapcsoláshoz.

Tárcsázás, kapcsolatok, hívásnaplók

Megjegyzés: A hívásokkal kapcsolatos funkciók használatához csatlakoztatnia kell a „H Band” alkalmazást, és egyidejűleg be kell kapcsolnia a hívás funkciót. A csatlakoztatás konkrét módját a fenti használati utasításban találja.



(A névjegyzékben szereplő névjegyeket a „H Band” alkalmazáson keresztül kell hozzáadni).

Vércukorszint

Az óra nem invazív vércukorszint-mérési funkcióval rendelkezik, amely lehetővé teszi a felhasználók számára, hogy hordozható, biztonságos módon, valós időben mérjék vércukorszintjüket, így időben módosíthatják étrendjüket, és hatékonyan megelőzhetik a cukor emelkedését.

1. A 24 órás teszt elvégzéséhez be kell kapcsolni az automatikus érzékelést az alkalmazásban vagy az órában.
2. Az alkalmazás magánmódban is lehetővé teszi a vércukorszint mérést. Magánmódban válassza ki az éhgyomri vércukorszint értéket, és a következő vércukorszint mérés jobban fog megfelelni a felhasználó tényleges állapotának.



Alvás

Az okosóra alvás közben figyeli az alvás minőségét, és jelentéseket készít, amelyek segítenek javítani az alvás minőségét.

Megjegyzés:

1. Az óra tudományos alvási módot kínál. Ha a tudományos alvási mód be van kapcsolva, az óra minden alkalommal rögzíti és elemzi, amikor az alvási idő meghaladja az 5 percet. A tudományos alvási mód bekapcsolása lerövidíti az óra készenléti idejét. A felhasználók az aktuális igényeiknek megfelelően kapcsolhatják be.

2: Ha a tudományos alvási mód nincs bekapcsolva: az alvási idő 18:00-tól a következő nap ébredéséig tart, az egyéb időket nem számolja alvásnak.

3: Alvás közben, ha az alvási idő rövid, séta és egyéb tevékenységek esetén a smartwatch nem biztos, hogy felismeri az alvási állapotot, vagy az adatok pontatlanok lesznek.



Oxigén a vérben

Az óra egy nagy pontosságú, vörös fényű chipel van felszerelve a vér oxigénszintjének mérésére. Ez a funkció ellenőrzi a vér oxigénszintjét és nyomon követi a testben bekövetkező változásokat. A kézi vér oxigénszint-mérés mellett az óra éjszakai vér oxigénszint-mérést is biztosít, amely alvás közben méri a vér oxigénszintjét.

(Az éjszakai vér oxigénszintjének mérése érdekében az alkalmazásban vagy az órában be kell kapcsolni az automatikus érzékelést)



Pulzusszám

Figyelje szívének egészségét. Az óra valós időben méri a pulzusszámot, 24 órában figyeli azt, és magas pulzusszám esetén riasztást ad.

Az óra valós időben méri a pulzusszámot. Lépjen a pulzusszám képernyőre, és kezdje el a tesztet, amíg fekete képernyő nem jelenik meg. A pulzusszám 24 órás figyeléséhez és a magas pulzusszámra figyelmeztető riasztáshoz be kell kapcsolnia az automatikus érzékelést az alkalmazásban vagy az órában.



Vérnyomás

Mérje vérnyomását valós időben, tartson lépést testével és óvja egészségét.
(24 órás teszt, az alkalmazást meg kell nyitni vagy az automatikus érzékelést figyelni kell).



Hőmérséklet

Hőmérsékletmérő eszköz, könnyen érthető testhőmérséklet-változások.
(Az adatok pontosságának biztosítása érdekében kérjük, viselje a mérést megelőző 10 percben. A 24 órás méréshez be kell kapcsolni az automatikus érzékelést az alkalmazásban vagy az órában.)



A METO az energia-anyagcsere-egyenértékét jelöli, amely a pihenés és ülés közbeni energiafogyasztáson alapul, és általánosan elfogadott mutató a különböző tevékenységek során az energia-anyagcsere relatív szintjének kifejezésére. Nemzetközi szabvány a fizikai aktivitás mérésére.



HRV

A szívfrekvencia variabilitására vonatkozik, amely a szívverések közötti időintervallum és változás mértéke. Az óra automatikusan generál egy jelentést, amelyet a felhasználó megtekinthet az órán és az alkalmazásban.



Nyomás

Az óra az egyén komplex fizikai mutatói és egy algoritmus kombinációja alapján stresszről szóló jelentést jelenít meg. A stressz normális, enyhe, közepes és erős fokozatban kerül kifejezésre. Ez segíthet a felhasználóknak a rejtett veszélyek időbeni felismerésében és egészségük célzott javításában.



Figyelem:

1. A termék által nyomon követett adatok és eredmények kizárólag tájékoztató jellegűek, nem pedig diagnosztikai és orvosi célokra szolgálnak. Ne használja a mérési eredményeket öndiagnosztizálásra és kezelésre. Kövesse orvosa tanácsait. Ha nem érzi jól magát, időben keressen orvosi segítséget.
2. Aritmia esetén a vérnyomás és a pulzusszám mérése hibás lehet.
3. Ez a termék a csukló radiális artériájának észlelésére szolgál. Magas vérviszkozitású, rossz mikrocirkulációjú személyek és arterioszklerózisban szenvedő betegek (pl. cukorbetegség, hiperlipidémia, magas vérnyomás, agyi trombózis stb.) esetén a mért adatok hibásak lehetnek.

Figyelmeztetések/értesítések

Megtekintheti a telefonon lévő olvasatlan üzeneteket. Például a Twiterről, a Line-ről, a Skype-ról stb.



Zene

Ezzel a funkcióval zenét lehet lejátszani az órán, és vezérelni a telefonon lévő zenét.

Az okosóra csak akkor tud zenét lejátszani, ha az óra csatlakozik a hívásfunkcióhoz, és a média hangja be van kapcsolva az okosórán. Ellenkező esetben csak a telefonon keresztül tudja vezérelni a zene lejátszását.



Hangsegéd

Indítsa el a hangsegédet. Ezzel a telefon hangsegédjét, például a Siri, Xiaoai, Xiaoyi stb. hívja meg, hogy hívásokat kezdeményezzen, zenét lejátszon stb.

Megjegyzés: Ez a funkció csak akkor használható, ha az óra Bluetooth-on keresztül csatlakozik a mobiltelefonhoz.



Menstruáció nyomon követése

Ez a funkció csak akkor érhető el, ha az alkalmazásban női nemet állított be. A nők beállíthatják személyes fiziológiai állapotukat az alkalmazás állapotemlékeztetőjében. Négy állapotot állíthat be: menstruáció, terhesség előkészítése, terhesség és anyaság.



Sport mód

Ebben a funkcióban az okosóra 158 sportmódot kínál. Minden edzőmód professzionálisan van beállítva, és az óra az edzés során nyomon követi az edzés időtartamát, a pulzusszámot, a kalóriákat és egyéb edzésadatokat, hogy segítsen Önnek hatékonyabban edzeni.



Kérdések és válaszok

1. A H Band alkalmazás és az óra közötti kapcsolat megszakadt.

1. Javasoljuk, hogy frissítse a H Band alkalmazást a legújabb verzióra.
2. Győződjön meg arról, hogy a mobiltelefonja Bluetooth-ja be van kapcsolva, és ellenőrizze, hogy a mobiltelefonja kompatibilis-e az Android 4.4 vagy iOS 10.0 vagy újabb verzióval.
3. Javasoljuk, hogy zárjon be minden programot, indítsa újra a mobiltelefon Bluetooth-ját, majd nyissa meg az H Band alkalmazást az újbóli kereséshez.

2. Az okosóra nem tud üzeneteket és értesítéseket fogadni a telefonról.

1. Győződjön meg arról, hogy okos karkötője a H Band alkalmazáson keresztül csatlakozik a mobiltelefonjához.
2. Az H Band alkalmazásban be kell kapcsolnia az intelligens emlékeztető funkciót és a hívásemlékeztető funkciót.
3. Győződjön meg arról, hogy a mobiltelefon Bluetooth funkciója be van kapcsolva.

3. A karórát folyamatosan csatlakoztatva kell tartanom a telefonhoz, hogy szakértőként használhassam?

1. A következő funkciókhoz: lépésszámlálás, pulzusfigyelés, vérnyomásfigyelés, alvásfigyelés, távolság, kalória és edzés mód, visszaszámlálás, időzítő, ébresztőóra, fényerő beállítás stb. az alkalmazáshoz való csatlakozás nélkül is használhatja, és három napon belül újra használhatja. A smart karkötő mobiltelefonhoz való csatlakoztatása után a vonatkozó adatok szinkronizálódnak az alkalmazással.
- 2 A következő funkciókhoz: hívások, hívásemlékeztetők, üzenetértesítések, telefonkeresés, fényképezés és egyéb funkciók, amelyeket a telefonnal kell használni, a smartwatch-ot az alkalmazáshoz kell csatlakoztatni, mielőtt használni kezdené.

4. Miért nem viselhetem az okosórát forró fürdőben? A fürdőkád vízének hőmérséklete nagyon magas, és sok gőzt termel. Amikor a hőmérséklet csökken, a víz áramlása cseppekké kondenzálódhat, amelyek könnyen belső rövidzárlatot és károsodást okozhatnak. Vegye le az órát búvárkodás, úszás és egyéb hosszabb ideig tartó vízi tevékenységek során, hogy megakadályozza a víz nyomásváltozásainak hatását a működésre.

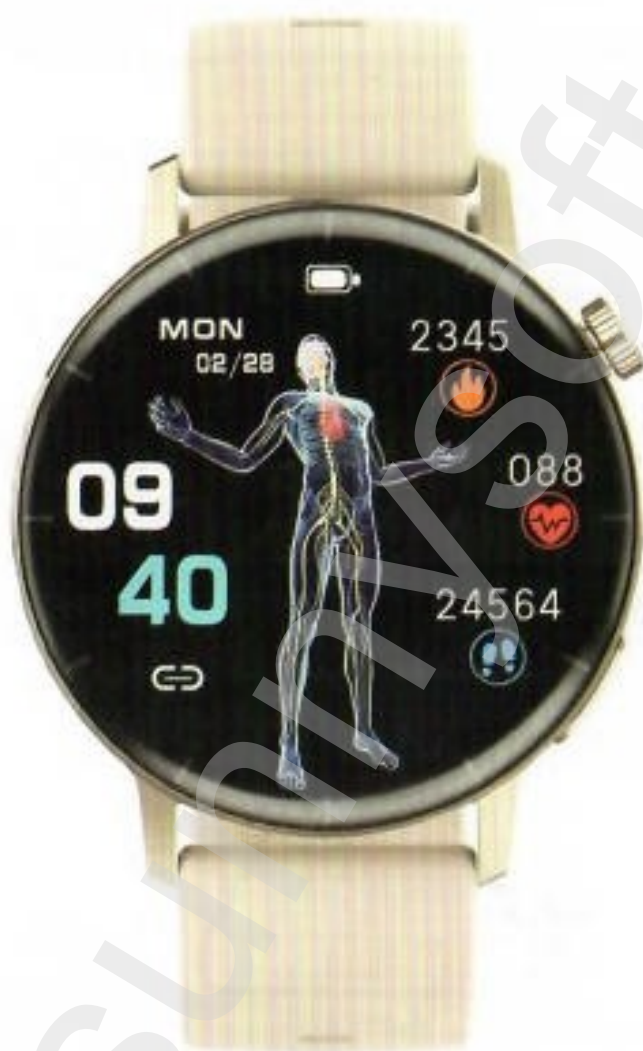
**5. Miért van különbség a pulzusszám, a vércukorszint, a vérnyomás és más, okosórákkal mért fizikai egészségi értékek között?
és az orvosi eszközökkel mért értékek között?**

1. A különböző eszközök által alkalmazott mérési elvek eltérőek, ezért a mérési eredmények is eltérőek lesznek.
2. Az óra mérései is tartalmaznak mérési hibákat a megengedett tartományon belül.
3. Az okosóra nem professzionális orvosi eszköz. A mért egészségügyi adatok csak referenciaként szolgálnak a felhasználó mindennapi testápolásához, és nem használhatók orvosi eszközként.

Megjegyzés: Javasoljuk, hogy 5 V/1 A-es adapterrel töltsd 2-3 órán keresztül. A meghibásodás elkerülése érdekében ne használj nem megfelelő töltőt a töltéshez. A töltés után időben húzd ki a töltőt és a töltő kábelt.

Szállító/forgalmazó
Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a
190 00 Praha 9 Cseh
Köztársaság
www.sunnysoft.cz

Kronus KR67, chytré hodinky



Înainte de a utiliza ceasul inteligent, citiți cu atenție manualul de utilizare.

Cerințe de sistem pentru telefonul mobil



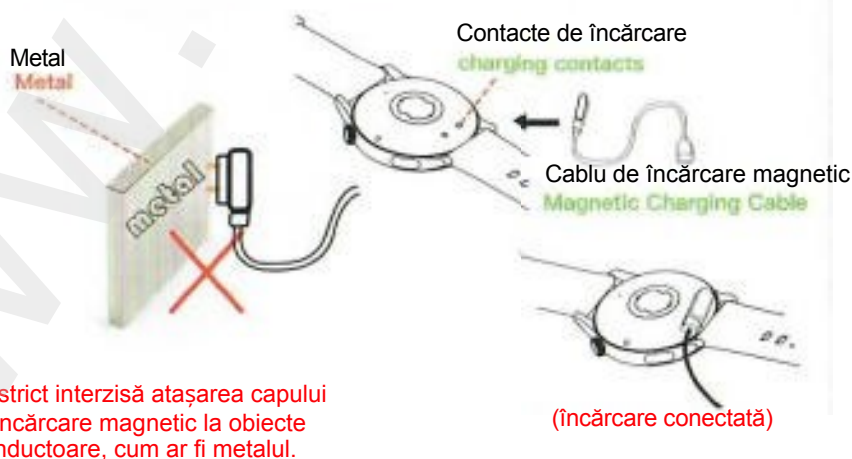
iOS 13 și versiuni ulterioare



Android 5.0

sau o versiune ulterioară Activarea și încărcarea produsului

1. La prima utilizare a ceasului inteligent, utilizați adaptorul de alimentare 5 V/1 A pentru a-l încărca timp de mai mult de 30 de minute (bateria se încarcă complet în aproximativ 2 ore), pentru a evita performanța scăzută și imposibilitatea pornirii ceasului.
2. Pentru a asigura un contact bun la încărcare, mențineți contactele metalice curate, fără oxidare și impurități.
3. Când nu utilizați ceasul inteligent, opriți-l și nu uitați să îl încărcați o dată pe lună pentru a prelungi durata de viață a acestuia.
4. Cablul de încărcare furnizat împreună cu ceasul este magnetic. Încărcați-l așa cum se arată în imaginea de mai jos.
5. După fiecare încărcare, deconectați cablul de încărcare de la adaptor.
6. După încărcare, deconectați cablul de încărcare de la încărcător pentru a evita prinderea acestuia de metal.



1. Instrucțiuni de conectare la aplicație:

Utilizare corectă: Vă rugăm să scanați codul QR de mai jos cu telefonul și descărcați aplicația „H Band” sau căutați-o în Google Play Store și Apple Store. Apoi instalați-o pe telefon.



Eroare de funcționare
Conectați ceasul inteligent direct prin Bluetooth în setările telefonului.



Notă: La prima instalare și utilizare a aplicației „H Band”, sistemul vă va solicita să autorizați GPS, Bluetooth, fișiere, cameră foto, mesaje, notificări și alte permisiuni ale telefonului. Faceți clic pe „Autorizați” pentru a afișa toate solicitările, astfel încât să asigurați funcționarea normală a tuturor funcțiilor.

Ceasurile inteligente sunt conectate la aplicația H Band.

Apăsati și țineți apăsat butonul timp de 3 secunde pentru a porni ceasul inteligent.

Activați Bluetooth și GPS pe telefon

Deschideți aplicația „H Band” și faceți clic pe „Atingeți pentru a conecta

dispozitivul” în interfața „Panou de date”.
Pe pagina de căutare, selectați „F67S”.
Dacă „F67S” nu apare în listă, glisați cu degetul în jos pe ecran pentru a relua căutarea, apoi selectați „F67S” pentru a finaliza asocierea.



2. Instrucțiuni de utilizare a ceasului



3. Conectarea apelului

După conectarea corectă a ceasului inteligent la aplicația „H Band”, funcția de apelare se conectează automat, dar din motive precum versiunea sistemului telefonic și autorizațiile, nu este posibilă conectarea automată.

Soluția este următoarea:

1: În partea de sus a aplicației H Band se află butonul roșu „Apel Bluetooth neconfigurat”. Apăsați pentru a accesa setările de apel, apăsați butonul „Deschide”, așteptați câteva secunde și veți vedea că sunt conectate.



2.1 Glisați cu degetul în jos pe interfața cadranului ceasului pentru a accesa panoul de control, faceți clic pe pictograma apelului Bluetooth, apoi faceți clic pe „Ne conectat”. Ceasul va apărea pe pagina de căutare a apelurilor.

2.2 Deschideți „Setări” – „Setări Bluetooth” pe telefonul mobil și căutați „F675”, apoi faceți clic pe Conectare pentru a efectua asocierea.



Dacă pictograma de apel se aprinde în lista derulantă de pe ecranul ceasului, înseamnă că ceasul dvs. inteligent s-a conectat normal la telefon și îl puteți utiliza pentru a efectua apeluri și a reda muzică.

Notă:

1. Ceasul inteligent oferă utilizatorilor un comutator pentru funcțiile de apel și un comutator pentru funcțiile de redare media. Dacă trebuie să dezactivați sau să activați temporar funcția de apel și redare muzică în timpul utilizării, puteți să le activați sau să le dezactivați din meniul contextual al ceasului.
2. Pentru a oferi utilizatorilor o experiență mai bună, la prima utilizare a ceasului inteligent conectat, sunetul media este dezactivat în mod implicit, iar utilizatorul îl poate activa în funcție de situația actuală.
3. Datorită actualizării sistemului telefonului mobil și a versiunii aplicației, funcționarea reală poate diferi ușor de instrucțiunile din manual. Vă rugăm să studiați funcționarea reală.

3. Funcția de reamintire a informațiilor:

În mod implicit, sunt activate doar mementourile pentru apelurile primite, iar utilizatorul poate seta automat alte mementouri în funcție de utilizarea efectivă. (Pe lângă setările din aplicație, puteți activa notificările și din Setări ceas → Setări funcții).

Accesați pagina dispozitivului cu funcția ceas.

Faceți clic pe meniul de reamintire a mesajelor.

Activați comutatorul din spatele aplicației pe care doriți să o reamintiți.

Pentru aplicațiile care nu sunt incluse în listă, puteți deschide opțiunile suplimentare de mai jos și selecta aplicația corespunzătoare.



Dacă ceasul nu poate primi notificări de mesaje chiar și după ce ați urmat instrucțiunile din manual, faceți clic pe butonul de ajutor din pagina de setări. H Band va verifica dacă setările sunt corecte și urmați instrucțiunile pentru a finaliza setările telefonului.

3. Gestionarea permisiunilor aplicației

1. După prima instalare și utilizare a aplicației, va apărea o solicitare de permisiune corespunzătoare. Pentru a asigura utilizarea normală a funcțiilor, vă rugăm să le permiteți pe toate.

2. Dacă respingeți din greșeală solicitarea de permisiuni, puteți verifica acest lucru folosind funcția de gestionare a permisiunilor din aplicație și o puteți reseta conform instrucțiunilor.

3. Pentru a asigura utilizarea normală a funcțiilor, aplicația trebuie să ruleze în fundal. Unele telefoane mobile șterg automat fundalul.

Adăugați aplicația H Band pe lista albă a telefonului și blocați-o pentru a rula în fundal.

4. Unele aplicații de chat (de exemplu, WeChat, QQ) au propriile setări de gestionare a informațiilor, așa că te rugăm să activezi notificările pentru informații în setările aplicației de chat.

5. Unele aplicații permit rularea mai multor clienți, iar telefonul mobil nu vă va reaminti după ce ați citit informațiile pe alte terminale (de exemplu, dacă computerul și telefonul mobil se conectează simultan și computerul citește informațiile, telefonul mobil nu va reaminti). În acest caz, ceasul nu va reaminti, iar închiderea ferestrei de chat pe computer poate fi cauza problemei.

5. Comutator de detectare automată a funcțiilor de sănătate

Ceasul oferă o funcție de detectare a stării de sănătate 24 de ore pe zi, inclusiv măsurarea frecvenței cardiace, a temperaturii corpului, a tensiunii arteriale, a nivelului de zahăr din sânge și detectarea oxigenului din sânge pe timp de noapte. Utilizatorii le pot activa în funcție de utilizarea curentă.



Ceas: Setări →

Sănătate și monitorizare

APLICAȚIE: MyF67S+Comutați setările

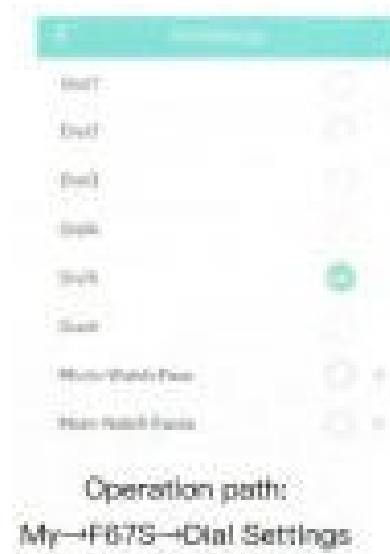
6. Setări cadran

Ceasul are șase cadrane speciale încorporate și o mulțime de cadrane online. Utilizatorii pot încărca propriile imagini și pot crea cadrane.

Cadranele 1-6 sunt exclusive, utilizatorii putând alege liber dacă doresc să le comute.

Cadrane fotografice. Utilizatorii pot încărca imagini și crea cadrane exclusive urmând instrucțiunile.

Mai multe cadrane: Aplicația oferă un număr mare de cadrane, care nu sunt actualizate periodic. Utilizatorii pot alege cadranele care le plac și le pot descărca pe ceas.



7. Setări suplimentare

În afară de funcțiile menționate mai sus, aplicația și ceasul oferă și funcții precum schimbarea limbii, ora de activare a ecranului, vremea, unitatea de măsură, alarma etc. Având în vedere spațiul limitat, utilizatorii le pot încerca singuri.

8. Introducere în ceasuri

Funcții

Aspectul ceasului



Introducere în funcțiile coroanei

Coroană multifuncțională:

Afișaj luminos: Când afișajul este oprit, apăsați o dată coroana pentru a porni afișajul.

Apăsați de două ori coroana pentru a trece în modul sport. Intrarea și ieșirea din lista de funcții: În interfața cadranului, apăsați coroana o dată pentru a intra în lista de funcții și apăsați din nou pentru a ieși din listă.

Schimbarea temei: În lista de funcții, apăsați de două ori pe coroană pentru a comuta treptat tema.

Butonul de alimentare:

Comutarea dispozitivului: În stare oprită, apăsați și țineți apăsată coroana timp de 3 secunde pentru a porni dispozitivul. În stare pornită, apăsați și țineți apăsată coroana timp de 5 secunde pentru a afișa interfața de oprire și glisați cu degetul pentru a opri dispozitivul.

Apeluri, contacte, jurnale de apeluri

Notă: Pentru a utiliza funcțiile legate de apeluri, este necesar să conectați aplicația „H Band” și, în același timp, să conectați funcția de apelare. Modul specific de conectare este descris în manualul de utilizare menționat mai sus.



(Contactele din agenda trebuie adăugate prin intermediul aplicației „H Band”).

Nivelul zahărului din sânge

Ceasul oferă o funcție de detectare neinvazivă a nivelului de zahăr din sânge, care permite utilizatorilor să măsoare nivelul de zahăr din sânge într-un mod portabil și sigur, în timp real, pentru a vă putea ajusta dieta la timp și a preveni eficient creșterea nivelului de zahăr.

1. Pentru testul de 24 de ore, este necesar să activați detectarea automată în aplicație sau în ceas.
2. Aplicația oferă un mod privat de măsurare a nivelului de glucoză din sânge. În modul privat, selectați valoarea glucozei din sânge pe stomacul gol, iar măsurarea ulterioară a valorii glucozei din sânge va corespunde mai bine stării reale a utilizatorului.



Somn

Ceasul inteligent va monitoriza calitatea somnului în timpul nopții și va genera rapoarte care vă vor ajuta să vă îmbunătățiți calitatea somnului.

Notă:

1. Ceasul oferă un mod de somn științific. Dacă modul de somn științific este activat, ceasul va înregistra și analiza fiecare perioadă de somn care depășește 5 minute. Activarea modului de somn științific va reduce durata de standby a ceasului. Utilizatorii îl pot activa în funcție de necesități.

2: Dacă modul științific de somn nu este activat: durata somnului este de la ora 18:00 până la trezire a doua zi, iar celelalte perioade nu sunt considerate somn.

3: În timpul somnului, dacă durata somnului este scurtă, mersul pe jos și alte activități, ceasul inteligent poate să nu fie capabil să recunoască starea de somn sau datele vor fi inexacte.



Oxigenul din sânge

Ceasul este echipat cu un cip de înaltă precizie cu lumină roșie pentru măsurarea oxigenului din sânge. Această funcție a ceasului verifică nivelul de oxigen din sânge și monitorizează schimbările din organism.

În plus față de detectarea manuală a oxigenului din sânge, ceasul oferă și detectarea nocturnă a oxigenului din sânge, care detectează oxigenul din sânge în timpul somnului.

(Detectarea oxigenului din sânge pe timp de noapte necesită activarea detectării automate în aplicație sau ceas)



Frecvența cardiacă

Monitorizați sănătatea inimii. Ceasul măsoară ritmul cardiac în timp real, îl monitorizează 24 de ore pe zi și are o alarmă pentru ritm cardiac ridicat.

Ceasul detectează ritmul cardiac în timp real. Accesați ecranul ritmului cardiac și începeți testarea până când apare ecranul negru. Pentru monitorizarea ritmului cardiac 24 de ore pe zi și alarma de ritm cardiac ridicat, este necesar să activați detectarea automată în aplicație sau ceas.



Tensiunea arterială

Măsurați tensiunea arterială în timp real, țineți pasul cu corpul și protejați-vă sănătatea.

(Test de 24 de ore, este necesar să deschideți aplicația sau să urmăriți detectarea automată).



Temperatura

Dispozitiv de măsurare a temperaturii, modificări ușor de înțeles ale temperaturii corpului.

(Pentru a asigura acuratețea datelor, vă rugăm să îl purtați cu 10 minute înainte de măsurare. Pentru măsurarea pe 24 de ore, este necesar să activați detectarea automată în aplicație sau ceas.)



Meto indică echivalentul metabolic energetic, care se bazează pe consumul de energie în repaus și în poziție șezând și este un indicator obișnuit pentru exprimarea nivelului relativ al metabolismului energetic în timpul diferitelor activități.

Standard internațional pentru măsurarea activității fizice.



HRV

Se referă la variabilitatea frecvenței cardiace, care este măsura intervalului de timp și a modificărilor dintre bătăile inimii. Ceasul generează automat un raport, pe care utilizatorul îl poate vizualiza pe ceas și în aplicație.



Presiune

Pe baza indicatorilor fizici complecși ai individului afișați pe ceas, în combinație cu un algoritm, ceasul afișează un raport privind stresul. Stresul este exprimat ca normal, ușor, mediu și puternic. Acest lucru poate ajuta utilizatorii să detecteze la timp pericolele ascunse și să-și îmbunătățească sănătatea în mod țintit.



Atenție:

1. Datele și rezultatele monitorizării acestui produs sunt doar informative, nu sunt pentru diagnosticare și scopuri medicale. Nu folosi rezultatele măsurătorilor pentru autodiagnosticare și tratament. Urmează sfaturile medicului. Dacă nu te simți bine, caută ajutor medical la timp.
2. În cazul aritmiei, pot apărea erori în măsurarea tensiunii arteriale și a frecvenței cardiace.
3. Acest produs este destinat detectării arterei radiale la încheietura mâinii. Persoanele cu vâscozitate ridicată a sângelui, microcirculație deficitară și pacienții cu arterioscleroză (cum ar fi diabetul, hiperlipidemia, hipertensiunea arterială, tromboza cerebrală etc.) pot provoca erori în măsurarea datelor.

Avertismente/notificări

Afișează mesajele necitite de pe telefon. De exemplu, de pe Twitter, Line, Skype etc.



Muzică

Puteți utiliza această funcție pentru a reda muzică pe ceas și pentru a controla muzica de pe telefon. Ceasul inteligent poate reda muzică numai dacă este conectat la funcția de apel și dacă sunetul media este activat pe ceasul inteligent. În caz contrar, poate controla redarea muzicii numai prin telefon.



Asistent vocal

Porniți asistentul vocal. Acesta va apela asistentul vocal al telefonului, de exemplu Siri, Xiaoai, Xiaoyi etc., pentru a efectua apeluri, reda muzică etc.

Notă: Această funcție poate fi utilizată numai după conectarea ceasului la telefonul mobil prin Bluetooth.



Urmărirea menstruației

Această funcție este disponibilă numai dacă în aplicație este setat sexul feminin. Femeile pot seta fiziologia personală în memento-ul stării aplicației. Puteți seta patru stări: menstruație, perioada de pregătire pentru sarcină, perioada de sarcină și perioada de maternitate.



Modul sport

În această funcție, ceasurile inteligente oferă 158 de moduri sportive. Fiecare mod de antrenament este setat profesional, iar ceasurile monitorizează durata antrenamentului, ritmul cardiac, calorile și alte date despre antrenament pentru a vă ajuta să vă antrenați mai eficient.



Întrebări și răspunsuri

1. Conexiunea între aplicația H Band și ceas a eșuat.

1. Se recomandă actualizarea aplicației H Band la cea mai recentă versiune.
2. Asigurați-vă că Bluetooth-ul telefonului dvs. mobil este activat și verificați dacă telefonul dvs. mobil este compatibil cu versiunea Android 4.4 sau iOS 10.0 sau o versiune mai recentă.
3. Se recomandă închiderea tuturor programelor, repornirea Bluetooth-ului telefonului mobil și apoi deschiderea aplicației H Band pentru a căuta din nou.

2. Ceasul inteligent nu poate primi mesaje sau notificări de la telefon.

1. Asigurați-vă că brățara inteligentă este conectată la telefonul mobil prin intermediul aplicației H Band.
2. În aplicația H Band, trebuie să activați funcția de memento inteligent și funcția de memento pentru apeluri.
3. Asigurați-vă că Bluetooth-ul telefonului mobil este activat.

3. Trebuie să am brățara inteligentă conectată permanent la telefon pentru a putea utiliza ceasul ca expert?

1. Pentru următoarele funcții: numărarea pașilor, monitorizarea ritmului cardiac, monitorizarea sângelui, monitorizarea somnului, distanța, calorile și modul de antrenament, numărătoarea inversă, cronometrul, alarma, setarea luminozității etc., îl puteți utiliza fără a fi conectat la aplicație și îl puteți utiliza din nou în termen de trei zile. După conectarea brățării inteligente la telefonul mobil, datele corespunzătoare se sincronizează cu aplicația.
2. Pentru următoarele funcții: apeluri, mementouri de apeluri, notificări de mesaje, căutarea telefonului, fotografiere și alte funcții care trebuie utilizate cu telefonul, ceasul inteligent trebuie conectat la aplicația H Band înainte de utilizare.

4. De ce nu pot purta ceasul inteligent la baie? Temperatura apei din cadă este foarte ridicată și produce mult abur. Când temperatura scade, curentul de apă se poate condensa în picături, care pot provoca cu ușurință scurtcircuite interne și deteriorări. Scoateți ceasul când faceți scufundări, înot sau alte activități în apă pentru o perioadă mai lungă de timp, pentru a evita afectarea funcțiilor de către schimbările de presiune a apei.

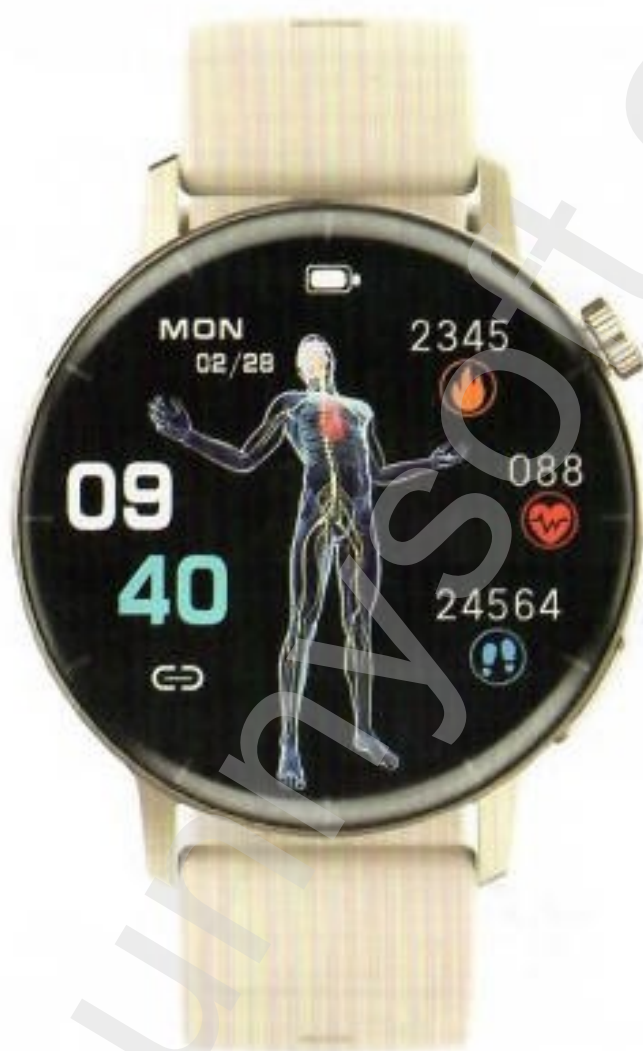
5. De ce există diferențe între frecvența cardiacă, nivelul zahărului din sânge, tensiunea arterială și alte valori ale sănătății fizice măsurate de dispozitivele inteligente și valorile măsurate de dispozitivele medicale?

1. Principiile de măsurare utilizate de diferite dispozitive diferă, iar rezultatele măsurătorilor vor fi, de asemenea, diferite.
2. Măsurătorile ceasului au, de asemenea, erori de măsurare în limita permisă.
3. Ceasurile inteligente nu sunt dispozitive medicale profesionale. Datele de sănătate măsurate servesc doar ca referință pentru îngrijirea zilnică a corpului utilizatorului și nu pot fi utilizate ca mijloc medical.

Notă: Vă recomandăm să încărcați cu un adaptor de 5 V/1 A timp de 2-3 ore. Pentru a evita defectarea, nu utilizați încărcătoare necorespunzătoare pentru încărcare. După încărcare, deconectați încărcătorul și cablul de încărcare.

Furnizor/Distribuitoare
Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a
190 00 Praga 9
Republica Cehă
www.sunnysoft.cz

Kronus KR67, chytré hodinky



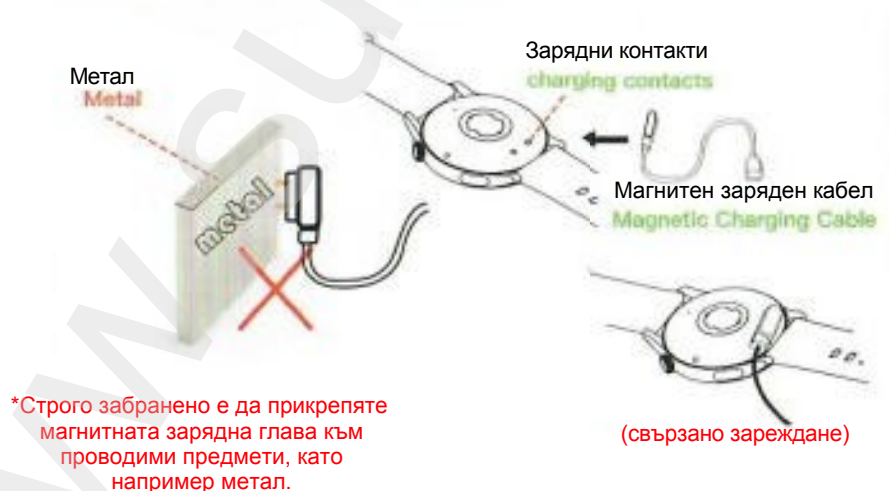
Преди да използвате смарт часовника, прочетете внимателно инструкциите за употреба.

Системни изисквания за мобилен телефон



iOS 13 и по-нова версия Android 5.0 или по-нова версия **Активирание и зареждане на продукта**

1. При първото използване на умния часовник използвайте захранващ адаптер 5 V/1 A за зареждане за повече от 30 минути (батерията се зарежда напълно за около 2 часа), за да избегнете ниска производителност и невъзможност за включване на часовника.
2. За да осигурите добър контакт при зареждането, поддържайте металните контакти чисти от замърсявания, окисляване и нечистотии.
3. Когато не използвате умния часовник, го изключете и не забравяйте да го зареждате веднъж месечно, за да удължите неговия живот.
4. Зарядният кабел, който се доставя с часовника, е магнитен. Зареждайте го, както е показано на картинката по-долу.
5. След всяко зареждане изключете зарядния кабел от адаптера.
6. След зареждане изключете кабела за зареждане от зарядното устройство, за да предотвратите заклещването му в метал.



1. Инструкции за свързване с приложението:

Правилна употреба: Моля, сканирайте QR кода по-долу с телефона си и изтеглете приложението „H Band“ или го потърсете в Google Play Store и Apple Store. След това я инсталирайте на телефона си.



Грешка при операцията. Свържете умния часовник директно чрез Bluetooth в настройките на телефона.



Забележка: При първата инсталация и използване на приложението „H Band“ системата ще ви помоли да разрешите GPS, Bluetooth, файлове, камера, съобщения, известия и други разрешения на телефона. Кликнете върху „Разреша“ , за да видите всички подкани, за да се уверите, че всички функции работят нормално.

Умните часовници са свързани с приложението H Band.

Натиснете и задръжте бутона за 3 секунди, за да включите умния часовник.

Включете Bluetooth и GPS на телефона си

Отворете приложението „H Band“ и кликнете върху „Докоснете, за да свържете устройството“ в интерфейса

„Панел за данни“.

На страницата за търсене изберете „F67S“. Ако „F67S“ не е в списъка, плъзнете пръста си надолу по екрана, за да стартирате търсенето отново, и след това изберете „F67S“, за да завършите свързването.



2. Ръководство за употреба на часовника



3. Свързване на разговор

След като смарт часовникът е свързан правилно с приложението „H Band“, функцията за обаждания се свързва автоматично, но поради причини като версията на телефонната система и разрешенията, свързването не може да се извърши автоматично.

Решението е следното:

1: В горната част на приложението H Band има червено бутонче „Bluetooth обаждане не е настроено“. Кликнете върху него, за да преминете към настройките за обаждания, кликнете върху бутончето „Отвори“, изчакайте няколко секунди и ще видите, че са свързани.



2.1 Плъзнете пръста си надолу по интерфейса на циферблата на часовника, за да преминете към контролния панел, кликнете върху иконата за Bluetooth обаждане и след това кликнете върху „Не е свързан“. Часовникът ще се появи на страницата за търсене на обаждания.

2.2 Отворете „Настройки“ – „Настройки на Bluetooth“ на мобилния си телефон и потърсете „F675“, кликнете върху „Свържи“, за да се свържете.



Ако в падащия списък на дисплея на часовника се появи икона за разговор, това означава, че вашият смарт часовник се е свързал нормално с телефона и можете да го използвате за разговори и възпроизвеждане на музика.

Забележка:

1. Умните часовници предоставят на потребителите превключвател за функциите за обаждане и превключвател за функциите за възпроизвеждане на медии. Ако имате нужда временно да изключите или включите функциите за обаждане и възпроизвеждане на музика по време на употреба, можете да ги включите или изключите в контекстното меню на часовника.

2. За да предоставим на потребителите по-добро преживяване, при първото използване на свързания смарт часовник звукът на медиите е изключен по подразбиране и потребителят може да го включи според текущата ситуация.

3. Поради актуализацията на системата на мобилния телефон и версията на приложението, действителната работа може да се различава леко от инструкциите. Моля, запознайте се с действителната работа.

3. Функция за напомняне на информация:

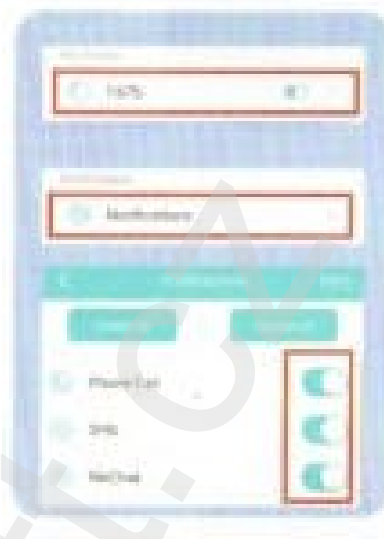
По подразбиране са активирани само напомнянията за входящи повиквания, а другите напомняния потребителят може да настрои автоматично според действителното използване. (Освен настройките чрез приложението, можете да активирате известията и в Настройки на часовника → Настройки на функциите).

Влезте в страницата на устройството с функцията часовник.

Кликнете върху менюто за напомняне за съобщения.

Активирайте превключвателя зад приложението, за което искате да получавате напомняния.

За приложения, които не са включени в списъка, можете да отворите допълнителните опции по-долу и да изберете съответното приложение.



Ако часовникът все още не може да получава известия за съобщения, дори и след като сте го настроили според инструкциите в ръководството, кликнете върху бутона за помощ на страницата с настройките. H Band ще провери дали настройките правилни и следвайте инструкциите, за да завършите настройките на телефона.

3. Управление на разрешенията на приложенията

1. След първата инсталация и използване на приложението ще се появи съответното искане за разрешение. За да гарантирате нормалното използване на функциите, моля, разрешете всички тях.
2. Ако погрешно откажете заявката за разрешение, можете да я проверите чрез функцията за управление на разрешенията в приложението и да я нулирате според указанията.
3. За да се гарантира нормалното използване на функциите, приложението трябва да работи на заден план. Някои мобилни телефони автоматично изтриват приложенията, работещи на заден план. Добавете приложението H Band в белия списък на телефона си и го заключете, за да работи на заден план.
4. Някои чат приложения (например WeChat, QQ) имат свои собствени настройки за управление на информацията, затова моля, включете известията за информация в настройките на чат приложението.
5. Някои приложения позволяват стартирането на повече клиенти и мобилният телефон няма да ви напомня, след като прочетете информацията на други терминали (например, ако компютърът и мобилният телефон се регистрират едновременно и компютърът прочете информацията, мобилният телефон няма да ви напомни). В този случай часовникът също няма да ви напомни и затварянето на прозореца за чат на компютъра може да бъде причина за проблема.

5. Превключвател за автоматично откриване на здравни функции

Часовникът предлага 24-часова функция за откриване на здравословното състояние, включително измерване на сърдечната честота, телесната температура, кръвното налягане, нивото на кръвната захар и откриване на кислород в кръвта през нощта. Потребителите могат да ги включат според текущото използване.



ПРИЛОЖЕНИЕ: MyF67S+Превключване на настройките

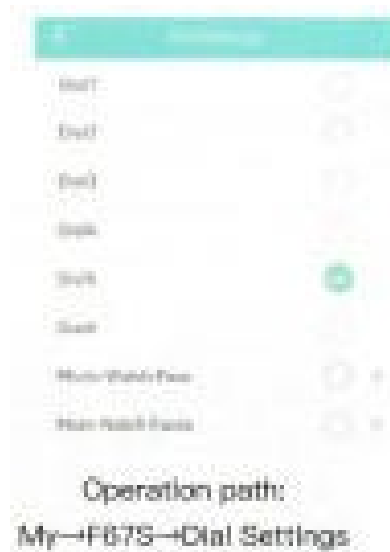
6. Настройки на циферблата

Часовникът има шест вградени специални циферблата и голям брой онлайн циферблата. Потребителите могат да качват свои собствени изображения и да създават циферблати.

Циферблатите 1–6 са ексклузивни, потребителите могат свободно да избират дали да ги превключват.

Фотографски циферблати. Потребителите могат да качват изображения и да създават ексклузивни циферблати според инструкциите.

Повече циферблати: Приложението предлага голям брой циферблати, които не се актуализират редовно. Потребителите могат да избират циферблати, които им харесват, и да ги изтеглят на часовника си.



7. Допълнителни настройки

Освен горепосочените функции, приложението и часовникът предлагат също така функции като превключване на езика, време за включване на екрана, време, единица, аларма и др. Поради ограниченото пространство, потребителите могат да ги изпробват сами.

8. Въведение към часовника Функции

Външен вид на часовника



мултифункционална
корона

дисплей
Захранва
не

Среден капак



заден

капак

сензор

каишка

Въведение във функциите на коронката Мултифункционална корона:

Ярък дисплей: Когато дисплеят е изключен, натиснете короната веднъж, за да го включите.

С двойно натискане на коронката преминавате в спортен режим. Влизане и излизане от списъка с функции: В интерфейса на циферблата натиснете коронката веднъж, за да влезете в списъка с функции, и натиснете отново, за да излезете от списъка.

Промяна на мотива: В списъка с функции двойно натиснете коронката, за да превключите последователно темата.

Бутон за включване:

Превключване на устройството: Когато устройството е изключено, натиснете и задръжте коронката за 3 секунди, за да го включите. Когато устройството е включено, натиснете и задръжте коронката за 5 секунди, за да се покаже интерфейсът за изключване, и плъзнете с пръст, за да изключите устройството.

Набиране, контакти, протоколи за разговори

Забележка: За да използвате функциите, свързани с разговорите, е необходимо да свържете приложението „H Band“ и едновременно с това да свържете функцията за разговори. Конкретният начин на свързване можете да намерите в горното ръководство за експлоатация.



(Контактите в адресната книга трябва да се добавят чрез приложението „H Band“).

Ниво на кръвната захар

Часовникът предлага функция за неинвазивно измерване на нивото на кръвната захар, която позволява на потребителите да измерват нивото на кръвната захар по преносим и безопасен начин в реално време, за да могат да коригират навреме менюто си и ефективно да предотвратят повишаването на нивото на кръвната захар.

1. За 24-часово тестване е необходимо да включите автоматичното откриване в приложението или часовника.
2. Приложението предлага частен режим за измерване на нивото на кръвната захар. В частния режим изберете стойността на кръвната захар на гладно и следващото измерване на нивото на кръвната захар ще отговаря по-добре на действителното състояние на потребителя.



Сън

Умните часовници ще следят качеството на съня ви по време на сън и ще създават отчети, които ще ви помогнат да подобрите качеството на съня си.

Забележка:

1. Часовникът предлага научен режим на сън. Когато научният режим на сън е включен, часовникът записва и анализира всеки път, когато продължителността на съня надвиши 5 минути. Включването на научния режим на сън ще съкрати времето за готовност на часовника. Потребителите могат да го включат според текущите си нужди.

2: Ако научният режим на сън не е включен: времето за сън е от 18:00 до ставане на следващия ден, а останалото време не се счита за сън.

3: По време на сън, ако времето за сън е кратко, ходене и други дейности, умните часовници може да не са в състояние да разпознаят състоянието на сън или данните ще бъдат неточни.



Кислород в кръвта

Часовникът е оборудван с високопрецизен чип с червена светлина за измерване на кислорода в кръвта. Тази функция на часовника контролира нивото на кислород в кръвта и следи промените в тялото. Освен ръчното откриване на кислород в кръвта, часовникът предлага и нощно откриване на кислород в кръвта, което открива кислород в кръвта по време на сън.

(За да се измерва кислородът в кръвта през нощта, е необходимо да активирате автоматичното измерване в приложението или часовника)



Сърдечна честота

Следете здравето на сърцето си. Часовникът измерва сърдечната честота в реално време, следи я 24 часа в денонощието и има аларма за висока сърдечна честота.

Часовникът открива сърдечната честота в реално време. Преминете към екрана за сърдечната честота и започнете теста, докато се появи черен екран. За 24-часово наблюдение на сърдечната честота и аларма за висока сърдечна честота е необходимо да активирате автоматичното откриване в приложението или часовника.



Кръвно налягане

Измервайте кръвното налягане в реално време, следете състоянието на тялото си и пазете здравето си.

(24-часов тест, трябва да отворите приложението или да следите автоматичното откриване).



Температура

Устройство за измерване на температурата, лесно разбираеми промени в телесната температура.

(За да се гарантира точността на данните, моля, носете го 10 минути преди измерването. За 24-часово измерване е необходимо да включите автоматичното откриване в приложението или часовника.)



Мето обозначава енергиен метаболитен еквивалент, който се основава на енергопотреблението в покой и в седнало положение и е често използван показател за изразяване на относителното ниво на енергиен метаболизъм по време на различни дейности.

Международен стандарт за измерване на физическата активност.



HRV

Отнася се до вариабилността на сърдечната честота, която е мярка за времевия интервал и промените между сърдечните удари. Часовникът автоматично генерира отчет, който потребителят може да види на часовника и в приложението.



Налягане

Въз основа на комплексни физически показатели на индивида на часовника в комбинация с алгоритъм, на часовника се показва съобщение за стрес. Стресът се изразява като нормален, лек, среден и силен. Това може да помогне на потребителите да открият навреме скрити опасности и целенасочено да подобрят здравето си.



Предупреждение:

1. Данните и резултатите от мониторинга на този продукт служат само за информация, а не за диагностични и медицински цели. Не използвайте резултатите от измерванията за самодиагностика и лечение. Следвайте съветите на лекаря. Ако не се чувствате добре, потърсете навременна медицинска помощ.
2. При аритмия може да възникнат грешки при измерването на кръвното налягане и сърдечната честота.
3. Този продукт е предназначен за откриване на радиалната артерия на китката. Лица с висока вискозитет на кръвта, лоша микроциркулация и пациенти с артериосклероза (като диабет, хиперлипидемия, високо кръвно налягане, мозъчна тромбоза и др.) могат да причинят грешки в измерването на данните.

Предупреждения/уведомления

Показва непрочетени съобщения от телефона. Например от Twitter, Line, Skype и др.



Музика

Можете да използвате тази функция, за да възпроизвеждате музика на часовника и да управлявате музиката на телефона.

Умните часовници могат да възпроизвеждат музика само когато часовникът е свързан с функцията за обаждания и звукът на медиите на умния часовник е включен. В противен случай те могат да управляват възпроизвеждането на музика само чрез телефона.



Гласов асистент

Стартирайте гласовия асистент. Той ще се свърже с гласовия асистент на телефона, например Siri, Xiaoai, XiaoYi и др., за да извършва обаждания, възпроизвежда музика и др.

Забележка: Тази функция може да се използва само след свързване на часовника с мобилния телефон чрез Bluetooth.



Проследяване на менструацията

Тази функция е достъпна само ако в приложението е зададен женски пол. Жените могат да зададат своята лична физиология в напомнянето за състоянието на приложението. Можете да зададете четири състояния: менструация, период на подготовка за бременност, период на бременност и период на майчинство.



Спортен режим

В тази функция умните часовници предлагат 158 спортни режима. Всеки тренировъчен режим е професионално настроен и часовникът следи времето на тренировка, пулса, калориите и други данни за тренировката, за да ви помогне да тренирате по-ефективно.



Въпроси и отговори

1. Връзката между приложението H Band и часовника се е прекъснала.

1. Препоръчваме да актуализирате приложението H Band до най-новата версия.
2. Уверете се, че Bluetooth на мобилния ви телефон е включен и проверете дали мобилният ви телефон е съвместим с версия Android 4.4 или iOS 10.0 или по-нова.
3. Препоръчваме да затворите всички програми, да рестартирате Bluetooth на мобилния си телефон и след това да отворите приложението H Band, за да го потърсите отново.

2. Умните часовници не могат да получават съобщения или известия от телефона.

1. Уверете се, че вашият умен гривен е свързан с мобилния ви телефон чрез приложението H Band.
2. В приложението H Band трябва да включите функцията за интелигентни напомняния и функцията за напомняне за обаждания.
3. Уверете се, че Bluetooth на мобилния телефон е включен.

3. Трябва ли да имам смарт гривната постоянно свързана с телефона, за да мога да използвам часовника като експерт?

1. За следните функции: отчитане на стъпки, мониторинг на сърдечната честота, мониторинг на кръвното налягане, мониторинг на съня, разстояние, калории и режим на тренировка, обратно броене, таймер, аларма, настройка на яркостта и др. можете да го използвате без да сте свързани с приложението и да го използвате отново в рамките на три дни. След като свържете смарт гривната с мобилния си телефон, съответните данни се синхронизират с приложението.
- 2 За следните функции: обаждания, напомняния за обаждания, известия за съобщения, търсене на телефона, снимане на снимки и други функции, които трябва да се използват с телефона, умният часовник трябва да бъде свързан с приложението H Band преди употреба.

4. Защо не мога да нося умния часовник, докато се къпя?

Температурата на водата във ваната е много висока и се образува много пара. Когато температурата спадне, водният поток може да се кондензира в капчици, които лесно могат да причинят вътрешни късове и повреди. Свалете часовника си при гмуркане, плуване и други дейности във вода за по-дълго време, за да предотвратите повлияване на функциите от промените в налягането на водата.

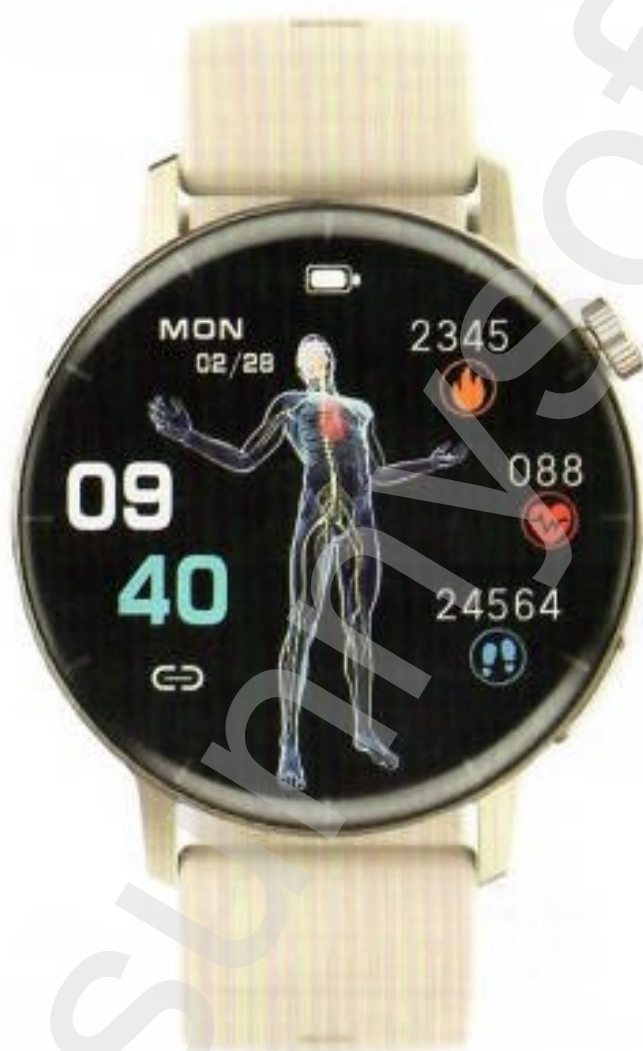
5. Защо има разлика между сърдечната честота, нивото на кръвната захар, кръвното налягане и други показатели за физическото здраве, измерени от умните часовници и стойностите, измерени с медицинско оборудване.

1. Принципите на измерване, използвани от различните устройства, се различават и резултатите от измерванията също ще се различават.
2. Измерванията на часовника също имат грешки в рамките на допустимия диапазон.
3. Умните часовници не са професионални медицински устройства. Измерените здравни данни служат само като референция за ежедневната грижа за тялото на потребителя и не могат да се използват като медицинско средство.

Забележка: Препоръчваме да зареждате с адаптер 5 V/1 A в продължение на 2–3 часа. За да избегнете повреди, не използвайте неподходящи зарядни устройства за зареждане. След зареждане, своевременно изключете зарядното устройство и кабела за зареждане.

Доставчик/дистрибутор
Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a 190
00 Прага 9 Чешка
република
www.sunnysoft.cz

Kronus KR67, chytré hodinky



Please read the user manual carefully before using your smartwatch.

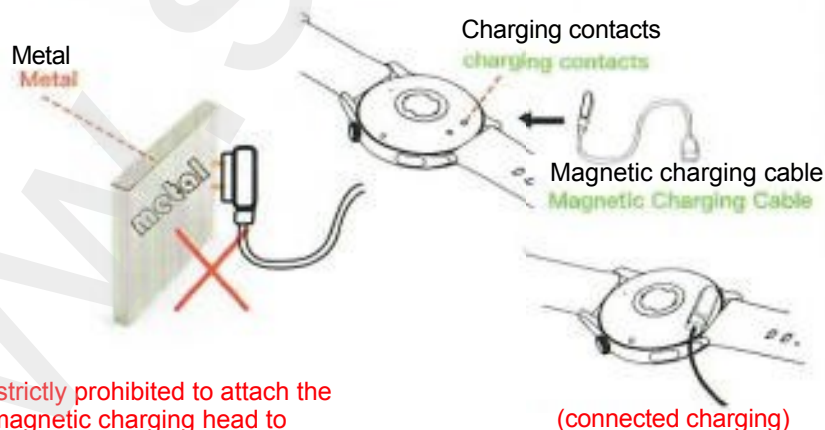
Mobile phone system requirements



iOS 13 and above Android 5.0 or higher

Product activation and charging

1. When using the smartwatch for the first time, use a 5V/1A power adapter to charge it for more than 30 minutes (the battery will be fully charged in approximately 2 hours) to prevent low power and the watch from not turning on.
2. To ensure good charging contact, keep the metal contacts free of dirt, oxidation, and debris.
3. When not in use, turn off the smartwatch and remember to charge it once a month to extend its battery life.
4. The charging cable supplied with the watch is magnetic. Charge it as shown in the picture below.
5. After each charge, disconnect the charging cable from the adapter.
6. After charging, disconnect the charging cable from the charger to prevent it from snagging on metal.



*It is strictly prohibited to attach the magnetic charging head to conductive objects such as metal.

1. Instructions for connecting to the app:

Proper operation: Please scan the QR code below with your phone and download the "H Band" app, or search for it in the Google Play Store and Apple Store. Then install it on your phone.



Operation error: Please do not connect the smartwatch directly via Bluetooth in your phone settings.



Note: When you first install and use the "H Band" app, the system will prompt you to enable GPS, Bluetooth, files, camera, messages, notifications, and other phone permissions. Click "Allow" to display all prompts to ensure that all functions work normally.

The smartwatch is connected to the H Band app.

Press and hold the button for 3 seconds to turn on the smartwatch.

Turn on Bluetooth and GPS on your phone

Open the "H Band" app and click "Tap to connect device" in the "Data Panel" interface.

Select "F67S" on the search page. If "F67S" is not in the list, swipe down on the screen to restart the search, then select "F67S" to complete pairing.



2. Watch User Manual



3. Call connection

Once your smartwatch is properly connected to the "H Band" app, the call function will automatically connect, but due to reasons such as phone system version and permissions, it may not connect automatically.

The solution is as follows:

1: At the top of the H Band app, there is a red button that says "Bluetooth calling is not set up." Click to go to the call settings, click the "Open" button, wait a few seconds, and it will show that they are connected.



2.1 Swipe down on the watch face interface to go to the control panel, click on the Bluetooth call icon, and then click on "Not connected." The watch will appear on the call search page.

2.2 Open "Settings" - "Bluetooth Settings" on your mobile phone and search for "F675", click Connect to pair.



If the call icon lights up in the drop-down list on the watch display, it means that your smartwatch has connected to your phone normally and you can use it to make calls and play music.

Note:

1. The smartwatch provides users with a call function switch and a media playback function switch. If you need to temporarily turn off or turn on the call and music playback functions during use, you can turn them on or off in the watch's context menu.

2. In order to provide users with a better experience, when using a connected smartwatch for the first time, the media sound is turned off by default, and users can turn it on according to the actual situation.

3. Due to mobile phone system and app version updates, actual operation may differ slightly from the instructions. Please refer to the actual operation.

3. Information reminder function:

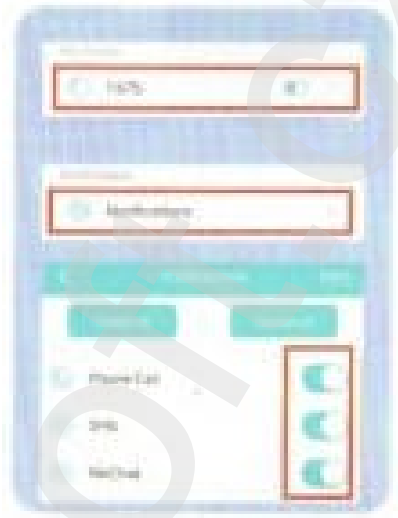
By default, only incoming call reminders are enabled, and users can automatically set other reminders according to actual usage. (In addition to settings via the app, you can also enable notifications in Watch Settings → Function Settings).

Go to the device page with the watch function.

Click on the message reminder menu.

Turn on the switch behind the app you want to be reminded about.

For apps that are not listed, you can open the additional options below and select the corresponding app.



If your watch still cannot receive message notifications after setting it up according to the manual, click the help button on the settings page. H Band will check if the settings are correct and follow the instructions to complete the phone setup.

3. Manage app permissions

1. After installing and using the app for the first time, a permission request will appear. To ensure normal use of the features, please allow all permissions.
2. If you accidentally reject a permission request, you can check it using the permission management feature in the app and reset it according to the prompt.
3. To ensure normal use of features, the app must run in the background. Some mobile phones automatically clear the background. Add the H Band app to the whitelist on your phone and lock it to run in the background.
4. Some chat apps (such as WeChat, QQ) have their own information management settings, so please turn on information notifications in the chat app settings.
5. Some apps allow multiple clients to run, and your mobile phone will not remind you after reading information on other terminals (for example, if your computer and mobile phone log in at the same time and your computer reads the information, your mobile phone will not remind you). In this case, the watch will also not remind you, and closing the chat window on your computer may cause the problem.

5. Health function auto-detection switch

The watch provides 24-hour health detection functions, including heart rate, body temperature, blood pressure, blood sugar, and blood oxygen detection at night. Users can turn them on according to their current usage.



APP: MyF67S+Switch settings



Watch: Settings →

Health and Monitoring

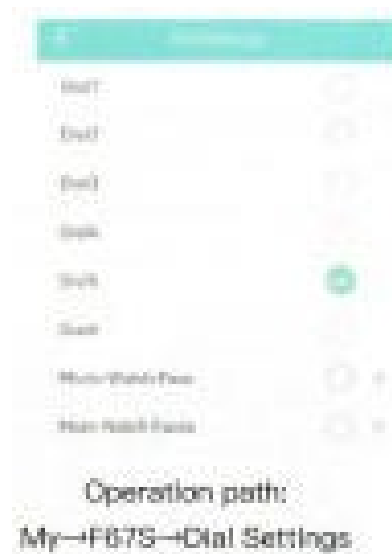
6. Watch face settings

The watch has six built-in special watch faces and a large number of online watch faces. Users can upload their own images and create watch faces.

Dials 1–6 are exclusive, and users can freely choose whether to switch them.

Photo dials. Users can upload images and create exclusive dials according to the instructions.

More watch faces: The app offers a large number of watch faces, which are not updated regularly. Users can choose the watch faces they like and download them to their watches.



7. Additional settings

In addition to the above features, the app and watch also offer features such as language switching, screen on time, weather, unit, alarm clock, etc. Due to limited space, users can try them out for themselves.

8. Introduction to the watch Features

Watch appearance



Introduction to crown functions Multifunction crown:

Bright display: When the display is off, press the crown once to turn on the display.

Double-tap the crown to enter sports mode. Entering and exiting the function list: On the dial interface, press the crown once to enter the function list and press it again to exit the list.

Changing the theme: In the function list, double-click the crown to cycle through the themes.

Power button:

Switching the device: When the device is off, press and hold the crown for 3 seconds to turn it on. When the device is on, press and hold the crown for 5 seconds to display the shutdown interface and swipe to turn off the device.

Dialing, contacts, call logs

Note: To use call-related features, you must connect the "H Band" app and also connect the call feature. For specific connection instructions, refer to the user manual above.



(Contacts in the address book must be added via the "H Band" app).

Blood sugar level

The watch provides a non-invasive blood sugar detection feature that allows users to measure their blood sugar levels in a portable, safe, and real-time manner, so you can adjust your diet in a timely manner and effectively prevent sugar spikes in advance.

1. For a 24-hour test, you need to turn on automatic detection in the app or watch.
2. The app offers a private mode for measuring blood glucose levels. In private mode, select the fasting blood glucose value, and subsequent blood glucose measurements will more accurately reflect the user's actual condition.



Sleep

The smartwatch will monitor the quality of your sleep while you sleep and generate reports to help you improve your sleep quality.

Note:

1. The watch offers a scientific sleep mode. When scientific sleep mode is turned on, the watch will record and analyze every time your sleep time exceeds 5 minutes. Turning on scientific sleep mode will shorten the watch's standby time. Users can turn it on according to their current needs.

2: If scientific sleep mode is not turned on: sleep time is from 6:00 p.m. to waking up the next day, and other times are not counted as sleep.

3: During sleep, if the sleep time is short, walking, and other activities, the smartwatch may not be able to recognize the sleep state, or the data will be inaccurate.



Blood oxygen

The watch is equipped with a high-precision red light chip for measuring blood oxygen. This feature of the watch checks the oxygen level in the blood and monitors changes in the body. In addition to manual blood oxygen detection, the watch also provides nighttime blood oxygen detection, which detects blood oxygen during sleep.

(Blood oxygen detection at night requires automatic detection to be enabled in the app or watch)



Heart rate

Keep track of your heart health. The watch measures your heart rate in real time, monitors it 24 hours a day, and has a high heart rate alarm.

The watch detects your heart rate in real time. Go to the heart rate screen and start testing until a black screen appears. For 24-hour heart rate monitoring and high heart rate alarm, you need to turn on automatic detection in the app or watch.



Blood Pressure

Measure your blood pressure in real time, keep up with your body, and protect your health. (24-hour test, you need to open the app or monitor automatic detection).



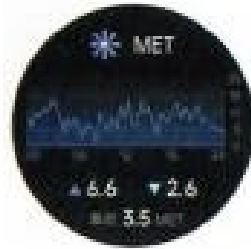
Temperature

Temperature measurement device, easy to understand changes in body temperature. (To ensure data accuracy, please wear it for 10 minutes before measurement. For 24-hour measurement, it is necessary to turn on automatic detection in the app or watch.)



Meto refers to the energy metabolic equivalent, which is based on energy consumption at rest and while sitting, and is a common indicator for expressing the relative level of energy metabolism during various activities.

International standard for measuring physical activity.



HRV

Refers to heart rate variability, which is a measure of the time interval and change between heartbeats. The watch automatically generates a report, which the user can view on the watch and in the app.



Pressure

Based on the individual's comprehensive physical indicators on the watch, combined with an algorithm, a stress report is displayed on the watch. Stress is expressed as normal, mild, moderate, and severe. This can help users detect hidden dangers in time and improve their health in a targeted manner.

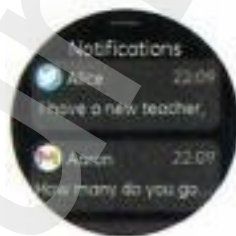


Note:

1. The data and monitoring results of this product are for informational purposes only and are not for diagnostic or medical purposes. Do not use the measurement results for self-diagnosis and treatment. Follow your doctor's advice. If you feel unwell, seek medical attention in a timely manner.
2. In the case of arrhythmia, errors in blood pressure and heart rate measurements may occur.
3. This product is designed to detect the radial artery on the wrist. People with high blood viscosity, poor microcirculation, and patients with arteriosclerosis (such as diabetes, hyperlipidemia, high blood pressure, cerebral thrombosis, etc.) may cause errors in data measurement.

Alerts/Notifications

View unread messages from your phone. For example, from Twitter, Line, Skype, etc.



Music

You can use this feature to play music on your watch and control music on your phone.

The smartwatch can only play music when the watch is connected to the call function and the media sound on the smartwatch is turned on. Otherwise, it can only control music playback on the phone.



Voice assistant

Launch the voice assistant. It will call the phone's voice assistant, such as Siri, Xiaoai, Xiaoyi, etc., to complete calls, play music, etc.

Note: This feature can only be used after connecting the watch to a mobile phone via Bluetooth.



Menstrual cycle tracking

This feature is only available if the female gender is set in the app. Women can set their personal physiology in the app's status reminder. You can set four statuses: menstruation, pregnancy preparation period, pregnancy period, and maternity period.



Sports mode

This feature offers 158 sports modes. Each exercise mode is professionally set up, and the watch tracks your exercise time, heart rate, calories, and other exercise data during your workout to help you exercise more effectively.



Questions and answers

1. The connection between the H Band app and the watch has failed.

1. It is recommended to update the H Band app to the latest version.
2. Make sure your phone's Bluetooth is turned on and verify that your phone is compatible with Android 4.4 or iOS 10.0 or later.
3. It is recommended to close all programs, restart your mobile phone's Bluetooth, and then open the H Band app to search again.

2. The smartwatch cannot receive messages or notifications from the phone.

1. Make sure your smart bracelet is connected to your mobile phone via the H Band app.
2. In the H Band app, you need to turn on the smart reminder function and the call reminder function.
3. Make sure that Bluetooth is turned on on your mobile phone.

3. Do I need to keep my smart bracelet connected to my phone at all times to use the watch as an expert?

1. For the following functions: step counting, heart rate monitoring, blood pressure monitoring, sleep monitoring, distance, calories, and exercise mode, countdown, timer, alarm clock, brightness settings, etc., you can use it without connecting to the app and reuse it within three days. When you connect your smart bracelet to your mobile phone, the relevant data will be synchronized with the app.
- 2 For the following functions: calls, call reminders, message notifications, phone search, photo shooting, and other functions that need to be used with a phone, the smart watch must be connected to the H Band app before use.

4. Why can't I wear my smartwatch in a hot bath? The water temperature in the bathtub is very high and produces a lot of steam. When the temperature drops, the water vapor can condense into droplets, which can easily cause internal short circuits and damage. Remove your watch when diving, swimming, and other activities in water for long periods of time to prevent water pressure changes from affecting its function.

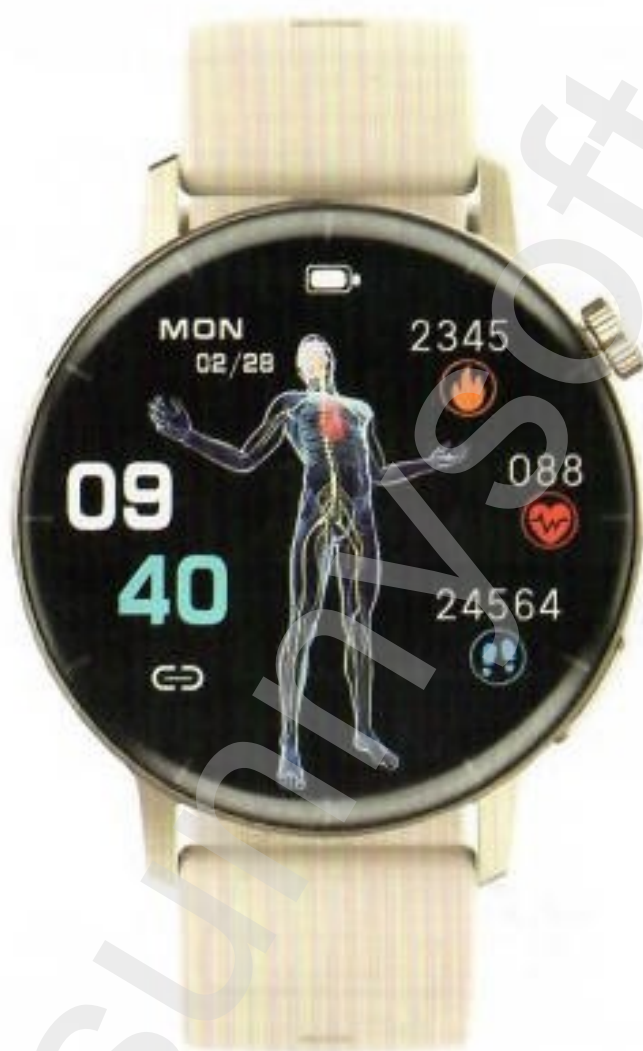
5. Why is there a difference between heart rate, blood sugar, blood pressure, and other physical health metrics measured by smartwatches watches and values measured by medical devices?

1. The measurement principles used by different devices vary, and the measurement results will also differ.
2. Watch measurements also have measurement errors within the permissible range.
3. Smart watches are not professional medical devices. The measured health data is for reference only for the user's daily body care and cannot be used as a medical device.

Note: We recommend charging with a 5V/1A adapter for 2-3 hours. To prevent failure, do not use inappropriate chargers for charging. After charging, disconnect the charger and charging cable in a timely manner.

Supplier/Distributor
Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a
190 00 Prague 9
Czech Republic
www.sunnysoft.cz

Kronus KR67, chytré hodinky



Przed użyciem smartwatcha należy uważnie przeczytać instrukcję obsługi.

Wymagania systemowe telefonu komórkowego



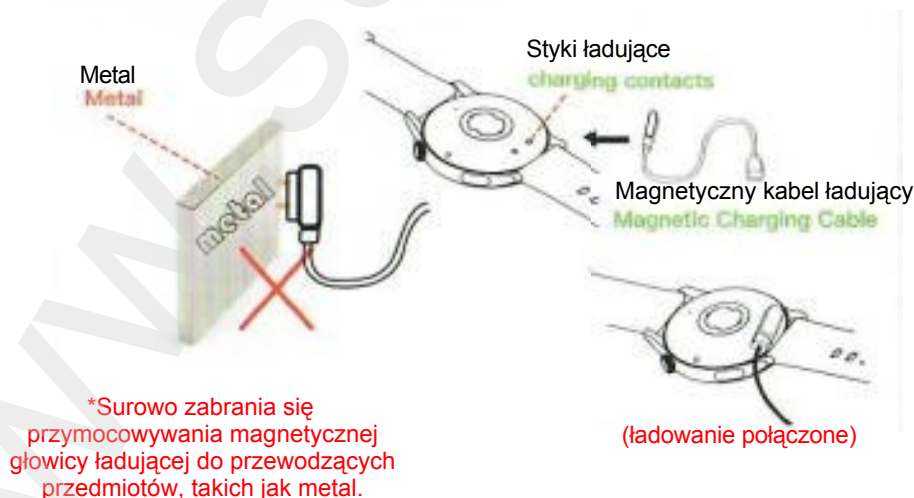
iOS 13 i nowszy



Android 5.0 lub nowszy

Aktywacja i ładowanie produktu

1. Przy pierwszym użyciu smartwatcha należy użyć zasilacza 5 V/1 A do ładowania przez ponad 30 minut (pełne naładowanie baterii trwa około 2 godzin), aby zapobiec niskiej wydajności i niemożności włączenia zegarka.
2. Aby zapewnić dobry kontakt podczas ładowania, utrzymuj metalowe styki w czystości, bez zanieczyszczeń, utleniania i brudu.
3. Jeśli nie używasz smartwatcha, wyłącz go i pamiętaj, aby ładować go raz w miesiącu, aby przedłużyć jego żywotność.
4. Kabel ładujący dostarczony wraz z zegarkiem jest magnetyczny. Ładuj go zgodnie z poniższym rysunkiem.
5. Po każdym ładowaniu odłącz kabel ładujący od adaptera.
6. Po zakończeniu ładowania odłącz kabel ładowarki od ładowarki, aby zapobiec jego przyczepieniu się do metalu.



1. Instrukcja podłączania do aplikacji:

Prawidłowa obsługa: Proszę  zeskanować poniższy kod QR telefonem i pobrać aplikację „H Band” lub wyszukać ją w sklepie Google Play lub Apple Store. Następnie zainstaluj ją na swoim telefonie.



Błąd operacji: Sparuj smartwatch bezpośrednio przez Bluetooth w ustawieniach telefonu. 



Uwaga: Podczas pierwszej instalacji i korzystania z aplikacji „H Band” system poprosi Cię o zezwolenie na dostęp do GPS, Bluetooth, plików, aparatu, wiadomości, powiadomień i innych uprawnień telefonu. Kliknij „Zezwól”

, aby wyświetlić wszystkie monitory i zapewnić normalne działanie wszystkich funkcji.

Inteligentny zegarek jest połączony z aplikacją H Band.

Naciśnij i przytrzymaj przycisk przez 3 sekundy, aby włączyć smartwatch. Włącz

Bluetooth i GPS w telefonie

Otwórz aplikację „H Band” i kliknij „Kliknij, aby połączyć urządzenie” w interfejsie „Panel danych”.

Na stronie wyszukiwania wybierz „F67S”. Jeśli „F67S” nie znajduje się na liście, przesunij palcem w dół po ekranie, aby ponownie uruchomić wyszukiwanie, a następnie wybierz „F67S”, aby zakończyć parowanie.



2. Instrukcja obsługi zegarka



3. Łączenie połączeń

Po prawidłowym połączeniu smartwatcha z aplikacją „H Band” funkcja połączeń zostanie automatycznie podłączona, ale z powodu wersji systemu telefonicznego i uprawnień nie można połączyć się automatycznie.

Rozwiązanie jest następujące:

1: W górnej części aplikacji H Band znajduje się czerwony przycisk „Połączenie Bluetooth nie jest skonfigurowane”. Kliknij, aby przejść do ustawień połączeń, kliknij przycisk „Otwórz”, poczekaj kilka sekund, a następnie wyświetli się komunikat o połączeniu.



2.1 Przesuń palcem w dół po interfejsie tarczy zegarka, aby przejść do panelu sterowania, kliknij ikonę połączenia Bluetooth, a następnie kliknij „Niepołączone”. Zegarek pojawi się na stronie wyszukiwania połączeń.

2.2 Otwórz w telefonie komórkowym „Ustawienia” – „Ustawienia Bluetooth” i wyszukaj „F675”, kliknij „Połącz”, aby sparować urządzenia.



Jeśli na zegarku pojawi się ikona połączenia w rozwijanym menu, oznacza to, że smartwatch połączył się z telefonem i można go używać do wykonywania połączeń i odtwarzania muzyki.

Uwaga:

1. Smartwatch zapewnia użytkownikom przełącznik funkcji połączeń i przełącznik funkcji odtwarzania multimediiów. Jeśli podczas użytkowania chcesz tymczasowo wyłączyć lub włączyć funkcję połączeń i odtwarzania muzyki, możesz to zrobić w menu kontekstowym zegarka.

2. Aby zapewnić użytkownikom lepsze wrażenia, podczas pierwszego użycia podłączonego smartwatcha dźwięk multimediiów jest domyślnie wyłączony, a użytkownik może go włączyć w zależności od aktualnej sytuacji.

3. Ze względu na aktualizację systemu telefonu komórkowego i wersji aplikacji rzeczywiste działanie może nieznacznie różnić się od instrukcji. Proszę zapoznać się z rzeczywistym działaniem.

3. Funkcja przypomnienia o informacjach:

W ustawieniach domyślnych włączone są tylko przypomnienia o połączeniach przychodzących, a użytkownik może automatycznie ustawić inne przypomnienia zgodnie z rzeczywistym wykorzystaniem. (Oprócz ustawień w aplikacji można również włączyć powiadomienia w Ustawieniach zegarka → Ustawienia funkcji).

Przejdź do strony urządzenia z funkcją zegarka.

Kliknij menu przypomnień o wiadomościach.

Włącz przełącznik za aplikacją, o której chcesz otrzymać przypomnienie.

W przypadku aplikacji, które nie znajdują się na liście, możesz utworzyć dodatkowe opcje poniżej i wybrać odpowiednią aplikację.



Jeśli po skonfigurowaniu zgodnie z instrukcją zegarek nadal nie może odbierać powiadomień o wiadomościach, kliknij przycisk pomocy na stronie ustawień. H Band sprawdzi, czy ustawienia są prawidłowe i postępuj zgodnie z instrukcjami, aby zakończyć konfigurację telefonu.

3. Zarządzanie uprawnieniami aplikacji

1. Po pierwszej instalacji i uruchomieniu aplikacji wyświetli się odpowiedni wniosek o uprawnienia. Aby zapewnić normalne działanie funkcji, należy zezwolić na wszystkie uprawnienia.
2. Jeśli przypadkowo odrzucisz prośbę o uprawnienia, możesz ją sprawdzić za pomocą funkcji zarządzania uprawnieniami w aplikacji i zresetować zgodnie z powiadomieniem.
3. Aby zapewnić normalne działanie funkcji, aplikacja musi działać w tle. Niektóre telefony komórkowe automatycznie usuwają aplikacje działające w tle. Dodaj aplikację H Band do białej listy w telefonie i zablokuj ją, aby działała w tle.
4. Niektóre aplikacje do czatowania (na przykład WeChat, QQ) mają własne ustawienia zarządzania informacjami, dlatego proszę włączyć powiadomienia o informacjach w ustawieniach aplikacji do czatowania.
5. Niektóre aplikacje umożliwiają uruchomienie wielu klientów, a telefon komórkowy nie przypomina o przeczytaniu informacji na innych terminalach (na przykład, jeśli komputer i telefon komórkowy zalogują się jednocześnie, a komputer przeczyta informacje, telefon komórkowy nie wyświetli przypomnienia). W takim przypadku zegarek również nie wyświetli przypomnienia, a zamknięcie okna czatu na komputerze może być przyczyną problemu.

5. Przełącznik automatycznego wykrywania funkcji zdrowotnych

Zegarek zapewnia całodobową funkcję wykrywania stanu zdrowia, w tym pomiaru tętna, temperatury ciała, ciśnienia krwi, poziomu cukru we krwi i wykrywania tlenu we krwi w nocy. Użytkownicy mogą je włączyć w zależności od aktualnego zastosowania.



APLIKACJA: MyF67S+Przełącz ustawienia

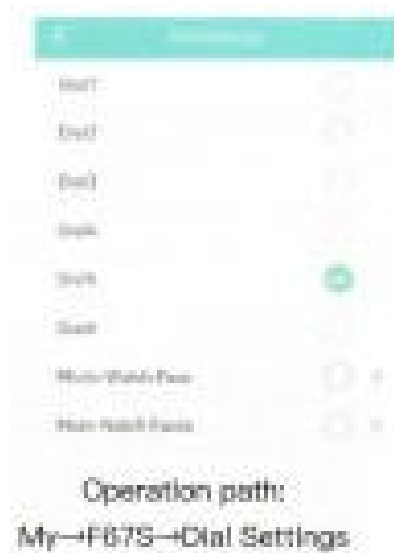
6. Ustawienia tarczy

Zegarek ma sześć wbudowanych specjalnych tarcz i wiele tarcz online. Użytkownicy mogą przysyłać własne zdjęcia i tworzyć tarcze.

Tarcza 1–6 są ekskluzywne,
użytkownicy mogą dowolnie wybierać,
czy chcą je przełączać.

Tarcza zegarka z fotografią. Użytkownicy mogą przysyłać zdjęcia i tworzyć ekskluzywne tarcze zegarka zgodnie z instrukcjami.

Więcej tarcz: Aplikacja oferuje dużą liczbę tarcz, które nie są regularnie aktualizowane. Użytkownicy mogą wybrać tarcze, które im się podobają, i pobrać je na zegarek.



7. Dodatkowe ustawienia

Oprócz wyżej wymienionych funkcji aplikacja i zegarek oferują takie funkcje, jak zmiana języka, czas włączenia ekranu, pogoda, jednostka miary, budzik itp. Ze względu na ograniczoną ilość miejsca użytkownicy mogą je wypróbować samodzielnie.

8. Wprowadzenie do zegarka

Funkcje

Wygląd zegarka



wielofunkcyjna koronka

wyświetla

cz

Zasilanie

środkowa pokrywa



tylna

pokrywa

czujnik

pasek

Wprowadzenie do funkcji koronki Wielofunkcyjna koronka:

Jasny wyświetlacz: Gdy wyświetlacz jest wyłączony, naciśnij koronkę raz, aby go włączyć.

Dwukrotne naciśnięcie koronki powoduje przejście do trybu sportowego. Wejście i wyjście z listy funkcji: Na interfejsie tarczy zegarka naciśnij koronkę raz, aby wejść do listy funkcji, a następnie naciśnij ją ponownie, aby opuścić listę.

Zmiana motywu: W liście funkcji dwukrotne kliknięcie pokrętki, aby kolejno przełączać motywy.

Przycisk zasilania:

Włączanie urządzenia: Gdy urządzenie jest wyłączone, naciśnij i przytrzymaj koronkę przez 3 sekundy, aby je włączyć. Gdy urządzenie jest włączone, naciśnij i przytrzymaj koronkę przez 5 sekund, aby wyświetlić interfejs wyłączenia, a następnie przesunij palcem, aby wyłączyć urządzenie.

Wybieranie numerów, kontakty, protokoły rozmów

Uwaga: Aby korzystać z funkcji związanych z połączeniami, należy podłączyć aplikację „H Band” i jednocześnie podłączyć funkcję połączeń. Szczegółowy sposób podłączenia znajduje się w powyższej instrukcji obsługi.



(Kontakty w książce adresowej należy dodać za pomocą aplikacji „H Band”).

Poziom cukru we krwi

Zegarek oferuje funkcję nieinwazyjnego wykrywania poziomu cukru we krwi, która pozwala użytkownikom mierzyć poziom cukru we krwi w sposób przenośny, bezpieczny i w czasie rzeczywistym, aby można było na czas dostosować dietę i skutecznie zapobiegać cukrzycy.

1. Aby przeprowadzić 24-godzinny test, należy włączyć automatyczne wykrywanie w aplikacji lub zegarku.
2. Aplikacja oferuje prywatny tryb pomiaru poziomu glukozy we krwi. W trybie prywatnym należy wybrać wartość glukozy we krwi na czczo, a kolejne pomiary poziomu glukozy we krwi będą bardziej odpowiadały rzeczywistemu stanowi użytkownika.



Sen

Inteligentny zegarek będzie monitorował jakość Twojego snu podczas snu i tworzył raporty, które pomogą Ci poprawić jakość snu.

Uwaga:

1. Zegarek oferuje tryb naukowy snu. Jeśli tryb naukowy snu jest włączony, zegarek rejestruje i analizuje każdy okres snu trwający dłużej niż 5 minut. Włączenie trybu naukowego snu skraca czas czuwania zegarka. Użytkownicy mogą włączyć go w zależności od aktualnych potrzeb.

2: Jeśli naukowy tryb snu nie jest włączony: czas snu trwa od godziny 18:00 do momentu wstania następnego dnia, a pozostałe godziny nie są zaliczane do snu.

3: Podczas snu, jeśli czas snu jest krótki, chodzenie i inne czynności, smartwatch może nie być w stanie rozpoznać stanu snu lub dane będą niedokładne.



Tlen we krwi

Zegarek jest wyposażony w bardzo dokładny chip z czerwonym światłem do pomiaru tlenu we krwi. Ta funkcja zegarka kontroluje poziom tlenu we krwi i śledzi zmiany w organizmie.

Oprócz ręcznego wykrywania tlenu we krwi, zegarek zapewnia również nocne wykrywanie tlenu we krwi, które wykrywa tlen we krwi podczas snu.

(Wykrywanie tlenu we krwi w nocy wymaga włączenia automatycznego wykrywania w aplikacji lub zegarku)



Tętno

Monitoruj stan swojego serca. Zegarek mierzy tętno w czasie rzeczywistym, monitoruje je przez 24 godziny na dobę i posiada alarm wysokiego tętna.

Zegarek wykrywa tętno w czasie rzeczywistym. Przejdź do ekranu tętna i rozpocznij test, aż pojawi się czarny ekran. Aby korzystać z funkcji 24-godzinnej monitorowania tętna i alarmu wysokiego tętna, należy włączyć automatyczną detekcję w aplikacji lub zegarku.



Ciśnienie krwi

Mierz ciśnienie krwi w czasie rzeczywistym, dbaj o swoje ciało i chroń swoje zdrowie.

(Test 24-godzinny, należy otworzyć aplikację lub włączyć automatyczne wykrywanie).



Temperatura

Urządzenie do pomiaru temperatury, łatwo zrozumiałe zmiany temperatury ciała.

(Aby zapewnić dokładność danych, należy nosić urządzenie przez 10 minut przed pomiarem. W przypadku pomiaru 24-godzinnego należy włączyć automatyczne wykrywanie w aplikacji lub zegarku).



Meto oznacza ekwiwalent metaboliczny energii, który opiera się na zużyciu energii podczas odpoczynku i siedzenia i wynosi jest powszechnie stosowanym wskaźnikiem służącym do wyrażenia względnego poziomu metabolizmu energetycznego podczas różnych czynności.

Międzynarodowy standard pomiaru aktywności fizycznej.



HRV

Odnosi się do zmienności rytmu serca, czyli miary odstępów czasu i zmian między uderzeniami serca. Zegarek automatycznie generuje raport, który użytkownik może wyświetlić na zegarku i w aplikacji.



Ciśnienie

Na podstawie kompleksowych wskaźników fizycznych danej osoby w zegarku w połączeniu z algorytmem na zegarku wyświetlany jest raport dotyczący stresu. Stres jest wyrażany jako normalny, umiarkowany, średni i silny. Może to pomóc użytkownikom w wykryciu ukrytych zagrożeń i ukierunkowanym poprawieniu swojego zdrowia.



Uwaga:

1. Dane i wyniki monitorowania tego produktu służą wyłącznie do celów informacyjnych, a nie diagnostycznych i medycznych. Nie należy wykorzystywać wyników pomiarów do samodzielnej diagnozy i leczenia. Należy postępować zgodnie z zaleceniami lekarza. W przypadku złego samopoczucia należy niezwłocznie zgłosić się do lekarza.
2. W przypadku arytmii mogą wystąpić błędy w pomiarze ciśnienia krwi i częstości akcji serca.
3. Ten produkt jest przeznaczony do wykrywania tętna promieniowego na nadgarstku. Osoby z wysoką lepkością krwi, słabą mikrokrażeniem i pacjenci z miażdżycą tętnic (np. cukrzyca, hiperlipidemia, wysokie ciśnienie krwi, zakrzepica mózgowa itp.) mogą powodować błędy w pomiarze danych.

Powiadomienia

Wyświetlanie nieprzeczytanych wiadomości z telefonu. Na przykład z Twittera, Line, Skype'a itp.



Muzyka

Funkcja ta umożliwia odtwarzanie muzyki na zegarku i sterowanie muzyką w telefonie.

Inteligentny zegarek może odtwarzać muzykę tylko wtedy, gdy jest podłączony do funkcji połączeń i gdy dźwięk multimedialny w zegarku jest włączony. W przeciwnym razie może sterować odtwarzaniem muzyki tylko za pomocą telefonu.



Asystent głosowy

Uruchom asystenta głosowego. Wywoła on asystenta głosowego telefonu, takiego jak Siri, Xiaoai, Xiaoyi itp., aby wykonać połączenia, odtworzyć muzykę itp.

Uwaga: Ta funkcja jest dostępna tylko po połączeniu zegarka z telefonem komórkowym przez Bluetooth.



Śledzenie cyklu menstruacyjnego

Ta funkcja jest dostępna tylko wtedy, gdy w aplikacji ustawiono płeć żeńską. Kobiety mogą ustawić swoją osobistą fizjologię w przypomnieniu o stanie aplikacji. Można ustawić cztery stany: menstruacja, okres przygotowania do ciąży, okres ciąży i okres macierzyństwa.



Tryb sportowy

W tej funkcji smartwatch oferuje 158 trybów sportowych. Każdy tryb treningowy jest profesjonalnie skonfigurowany, a zegarek monitoruje czas trwania treningu, tętno, kalorie i inne dane dotyczące ćwiczeń, aby pomóc Ci trenować bardziej efektywnie.



Pytania i odpowiedzi

1. Połączenie między aplikacją H Band a zegarkiem nie działa.

1. Zaleca się aktualizację aplikacji H Band do najnowszej wersji.
2. Upewnij się, że Bluetooth w telefonie komórkowym jest włączony i sprawdź, czy telefon komórkowy jest zgodny z wersją Android 4.4 lub iOS 10.0 lub nowszą.
3. Zaleca się zamknięcie wszystkich programów, ponowne uruchomienie Bluetooth w telefonie komórkowym, a następnie otwarcie aplikacji H Band w celu ponownego wyszukania.

2. Smartwatch nie może odbierać wiadomości ani powiadomień z telefonu.

1. Upewnij się, że Twój inteligentny bransoletka jest połączona z telefonem komórkowym za pomocą aplikacji H Band.
2. W aplikacji H Band należy włączyć funkcję inteligentnego przypomnienia i funkcję przypomnienia o połączeniu.
3. Upewnij się, że Bluetooth w telefonie komórkowym jest włączony.

3. Czy muszę mieć inteligentny bransoletkę stale połączoną z telefonem, aby móc korzystać z zegarka jako ekspert?

1. W przypadku następujących funkcji: liczenie kroków, monitorowanie tętna, monitorowanie krwi, monitorowanie snu, odległość, kalorie i tryb ćwiczeń, odliczanie, minutnik, budzik, ustawienia jasności itp. można z nich korzystać bez połączenia z aplikacją i ponownie użyć w ciągu trzech dni. Po połączeniu inteligentnego bransoletki z telefonem komórkowym odpowiednie dane są synchronizowane z aplikacją.
- 2 W przypadku następujących funkcji: połączenia, przypomnienia o połączeniach, powiadomienia o wiadomościach, wyszukiwanie telefonu, robienie zdjęć i inne funkcje, które wymagają użycia telefonu, przed użyciem smartwatch musi być połączony z aplikacją H Band.

4. Dlaczego nie mogę nosić inteligentnego zegarka podczas gorącej kąpieli?

Temperatura wody w wannie jest bardzo wysoka i wytwarza dużo pary. Gdy temperatura spadnie, strumień wody może skraplać się w kropelki, które mogą łatwo spowodować zwarcia wewnętrzne i uszkodzenia. Zdejmij zegarek podczas nurkowania, pływania i innych czynności w wodzie przez dłuższy czas, aby zapobiec wpływowi zmian ciśnienia wody na jego działanie.

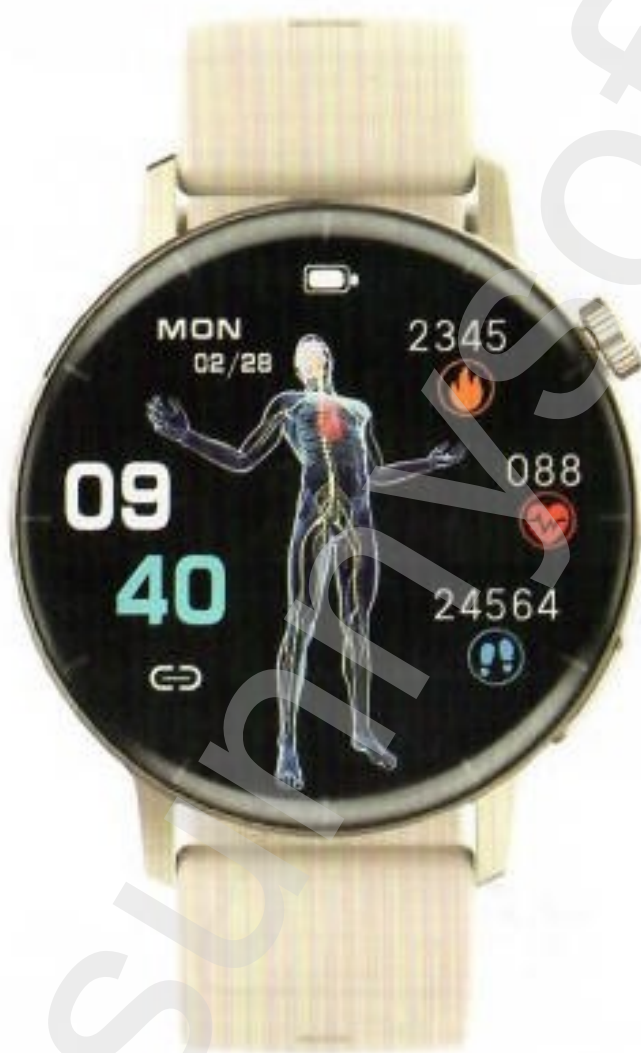
5. Dlaczego istnieje różnica między tętnem, poziomem cukru we krwi, ciśnieniem krwi i innymi wartościami zdrowia fizycznego mierzonymi przez urządzenia smart a wartościami mierzonymi przez urządzenia medyczne?

1. Zasady pomiaru stosowane przez różne urządzenia różnią się, a wyniki pomiarów również będą się różnić.
2. Pomiary zegarka również zawierają błędy pomiarowe w dopuszczalnym zakresie.
3. Inteligentny zegarek nie jest profesjonalnym urządzeniem medycznym. Zmierzone dane zdrowotne służą wyłącznie jako punkt odniesienia dla codziennej pielęgnacji ciała użytkownika i nie mogą być stosowane jako środek medyczny.

Uwaga: Zalecamy ładowanie za pomocą adaptera 5 V/1 A przez 2–3 godziny. Aby uniknąć awarii, nie należy używać do ładowania nieodpowiednich ładowarek. Po naładowaniu należy odłączyć ładowarkę i kabel ładujący.

Dostawca/dystrybutor
Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a
190 00 Praga 9 Czechy
www.sunnysoft.cz

Kronus KR67, chytré hodinky



Pred uporabo pametne ure pazljivo preberite navodila za uporabo.

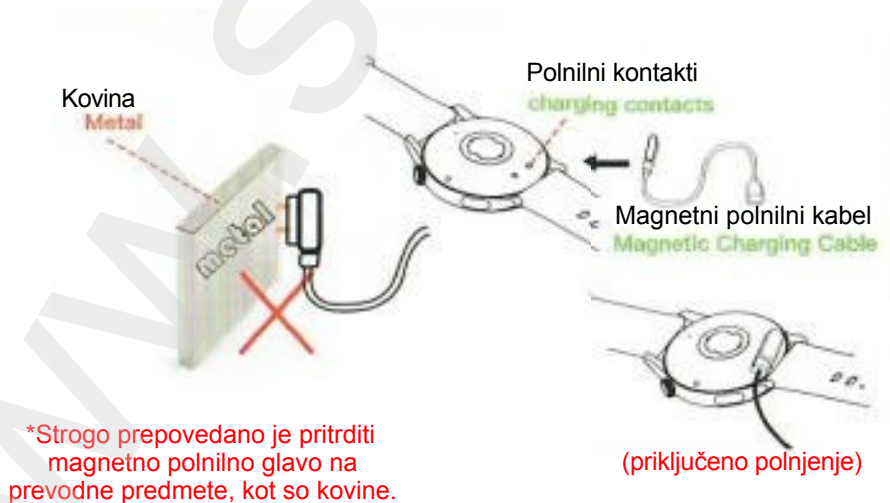
Sistemiški zahtevi za mobilni telefon



iOS 13 in novejša različica Android 5.0

ali novejši Aktiviranje izdelka in polnjenje

1. Ko pametno uro uporabljate prvič, jo napolnite z napajalnikom 5V/1A več kot 30 minut (baterija se bo popolnoma napolnila v približno 2 urah), da preprečite slabo delovanje in da se ura ne bo vklopila.
2. Da zagotovite dober stik pri polnjenju, kovinske kontakte ohranjajte čiste, brez oksidacije in umazanije.
3. Ko pametne ure ne uporabljate, jo izklopite in ne pozabite, da jo enkrat na mesec napolnite, da podaljšate življenjsko dobo baterije.
4. Polnilni kabel, priložen uri, je magneten. Polnite ga, kot je prikazano na sliki spodaj.
5. Po vsakem polnjenju odklopite polnilni kabel iz adapterja.
6. Po končanem polnjenju odklopite polnilni kabel iz polnilnika, da se ne zaplete v kovinske dele.



1. Navodila za povezavo z aplikacijo:

Pravilno delovanje: S  telefonom skenirajte spodnji QR-kodo in prenesite aplikacijo „H Band“ ali jo poiščite v trgovini Google Play Store in Apple Store. Nato jo namestite na svoj telefon.



Napaka pri delovanju:  Povežite pametno uro neposredno prek Bluetooth v nastavitvah telefona.



Opomba: Ko prvič namestite in uporabite aplikacijo „H Band“, vas bo sistem pozval, da omogočite GPS, Bluetooth, datoteke, kamero, sporočila, obvestila in druga dovoljenja telefona. Kliknite „Dovoli“ da se prikažejo vsa poziva, da se zagotovi normalno delovanje vseh funkcij.

Pametna ura je povezana z aplikacijo H Band.

Pritisnite in pridržite gumb 3 sekunde, da vklopite pametno uro.

↓
Vklopite Bluetooth in GPS na telefonu

↓
Odprite aplikacijo „H Band“ in v vmesniku „Data Panel“ kliknite „Tap to connect device“ (Tapnite za

↓
povezavo naprave).
Na strani za iskanje izberite »F67S«. Če »F67S« ni na seznamu, podrsajte po zaslonu navzdol, da ponovno zaženete iskanje, nato izberite »F67S«, da zaključite povezovanje.



2. Glejte navodila za uporabo

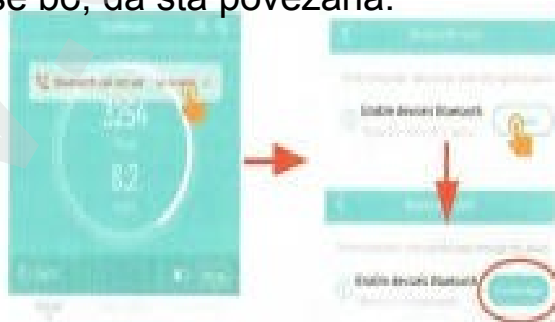


3. Povezava klica

Ko je vaša pametna ura pravilno povezana z aplikacijo »H Band«, se funkcija klicev samodejno poveže, vendar se zaradi razlogov, kot so različica telefonskega sistema in dovoljenja, morda ne bo povezala samodejno.

Rešitev je naslednja:

1: Na vrhu aplikacije H Band je rdeč gumb z napisom »Bluetooth call not set up« (Bluetooth klic ni nastavljen). Kliknite, da odprete nastavitve klica, kliknite gumb »Open« (Odpri), počakajte nekaj sekund in prikazalo se bo, da sta povezana.



2.1 Podrsajte navzdol po zaslonu ure, da odprete nadzorno ploščo, kliknite ikono Bluetooth klicev in nato kliknite »Ni povezano«. Ura se bo prikazala na strani za iskanje klicev.

2.2 Odprite »Nastavitve« – »Nastavitve Bluetooth« na mobilnem telefonu in poiščite »F675«, kliknite »Poveži«, da se povežete.



Če se ikona za klic prižge v spustnem seznamu na zaslonu ure, to pomeni, da se je vaša pametna ura normalno povezala z vašim telefonom in jo lahko uporabljate za klicanje in predvajanje glasbe.

Opomba:

1. Pametna ura uporabnikom ponuja stikalo za klicanje in stikalo za predvajanje medijev. Če med uporabo začasno želite izklopiti ali vklopiti funkcije klicanja in predvajanja glasbe, jih lahko vklopite ali izklopite v kontekstnem meniju ure.

2. Da bi uporabnikom zagotovili boljšo izkušnjo, je pri prvi uporabi povezane pametne ure zvok medijev privzeto izklopljen, uporabniki pa ga lahko vklopijo glede na dejansko situacijo.

3. Zaradi posodobitev sistema mobilnega telefona in različice aplikacije se lahko dejansko delovanje nekoliko razlikuje od navodil. Upoštevajte dejansko delovanje.

3. Funkcija opomnika za informacije:

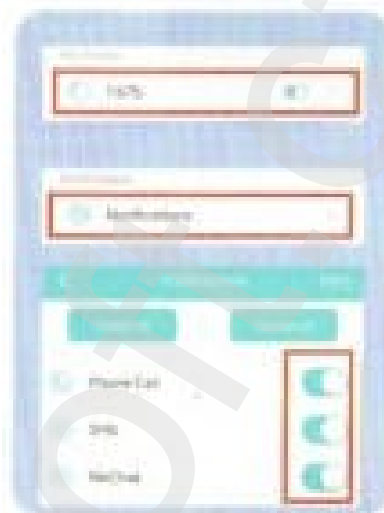
Privzeto so omogočena le opomniki za dohodne klice, uporabniki pa lahko samodejno nastavijo druge opomnike glede na dejansko uporabo. (Poleg nastavitve prek aplikacije lahko omogočite obvestila tudi v nastavitvah ure → nastavitve funkcij).

Pojdite na stran naprave z uro.

Kliknite na meni za opomnike sporočil.

Vklopite stikalo za aplikacijo, za katero želite prejemati opomnike.

Za aplikacije, ki niso navedene, lahko odprete dodatne možnosti spodaj in izberete ustrezno aplikacijo.



Če vaša ura po nastavitvi v skladu z navodili še vedno ne more prejemati obvestil o sporočilih, kliknite gumb za pomoč na strani z nastavitvami. H Band bo preveril, ali so nastavitve so pravilne in sledite navodilom za dokončanje nastavitve telefona.

3. Upravljanje dovoljenj aplikacij

1. Po namestitvi in prvi uporabi aplikacije se prikaže zahteva za dovoljenje. Da bi zagotovili normalno delovanje funkcij, omogočite vsa dovoljenja.

2. Če po nesreči zavrnete zahtevo za dovoljenje, jo lahko preverite z uporabo funkcije za upravljanje dovoljenj v aplikaciji in jo ponastavite v skladu z obvestilom.

3. Da bi zagotovili normalno delovanje funkcij, mora aplikacija delovati v ozadju. Nekateri mobilni telefoni samodejno izbrišejo ozadje. Dodajte aplikacijo H Band na belo listo na svojem telefonu in jo zaklenite, da bo delovala v ozadju.

4. Nekaterе aplikacije za klepet (kot so WeChat, QQ) imajo svoje nastavitve za upravljanje informacij, zato v nastavitvah aplikacije za klepet vklopite obvestila o informacijah.

5. Nekaterе aplikacije omogočajo delovanje več odjemalcev, zato vas mobilni telefon ne bo opozoril po prebranih informacijah na drugih terminalih (na primer, če se vaš računalnik in mobilni telefon prijavita hkrati in računalnik prebere informacije, vas mobilni telefon ne bo opozoril). V tem primeru vas tudi ura ne bo opozorila, zaprtje okna za klepet na računalniku pa lahko povzroči težave.

5. Stikalo za samodejno zaznavanje zdravstvene funkcije

Ura ponuja 24-urne funkcije zaznavanja zdravja, vključno z zaznavanjem srčnega utripa, telesne temperature, krvnega tlaka, krvnega sladkorja in krvnega kisika ponoči. Uporabniki jih lahko vklopijo glede na trenutno uporabo.



APP: MyF67S+Nastavitve stikala



Ura: Nastavitve →

Zdravje in spremljanje

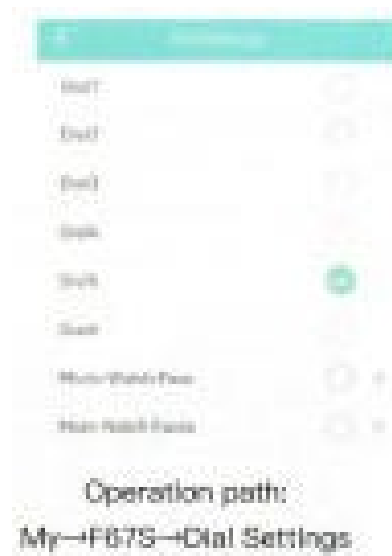
6. Nastavitve zaslona ure

Ura ima šest vgrajenih posebnih urnih številčnic in veliko število spletnih urnih številčnic. Uporabniki lahko naložijo svoje slike in ustvarijo urne številčnice.

Ciferniki 1–6 so ekskluzivni in uporabniki lahko prosto izbirajo, ali jih želijo zamenjati.

Fotografski številčniki. Uporabniki lahko naložijo slike in ustvarijo ekskluzivne številčnike v skladu z navodili.

Več urnih zaslonov: Aplikacija ponuja veliko število urnih zaslonov, ki se ne posodablajo redno. Uporabniki lahko izberejo urne zaslone, ki jim ustrezajo, in jih prenesejo na svoje ure.



7. Dodatne nastavitve

Poleg zgoraj navedenih funkcij aplikacija in ura tudi funkcije, kot so preklapljanje jezika, čas vklopa zaslona, vreme, enote, budilka itd. Zaradi omejenega prostora jih lahko uporabniki sami preizkusijo.

8. Uvod v uro

Značilnosti

Videz ure



Večfunkcionalna krona

Zaslon

Napajanje

e

Srednji pokrov



Zadnji

pokrovček

Senzor

Pas

Uvod v funkcije krone Večfunkcijska krona:

Svetel zaslon: Ko je zaslon izklopljen, enkrat pritisnite krono, da zaslon vklopite.

Dvakrat tapnite krono, da vstopite v športni način. Vstopanje in izstopanje iz seznama funkcij: Na vmesniku številčnice enkrat pritisnite krono, da vstopite v seznam funkcij, in jo ponovno pritisnite, da izstopite iz seznama.

Spreminjanje teme: V seznamu funkcij dvakrat tapnite krono za preklapljanje med temami.

Gumb za vklop:

Vklop naprave: Ko je naprava izklopljena, pritisnite in pridržite krono 3 sekunde, da jo vklopite. Ko je naprava vklopljena, pritisnite in pridržite krono 5 sekund, da se prikaže vmesnik za izklop, in podrsnite, da napravo izklopite.

Klicanje, stiki, dnevniki klicev

Opomba: Da bi lahko uporabljali funkcije, povezane s klici, morate povezati aplikacijo „H Band“ in tudi funkcijo za klice. Za podrobna navodila za povezavo glejte zgornji uporabniški priročnik.



(Stike v imeniku je treba dodati prek aplikacije „H Band“).

Raven krvnega sladkorja

Ura ponuja neinvazivno funkcijo merjenja krvnega sladkorja, ki uporabnikom omogoča merjenje ravni krvnega sladkorja na prenosni, varen in realnočasen način, tako da lahko pravočasno prilagodite svojo prehrano in učinkovito preprečite skoke sladkorja v krvi.

1. Za 24-urni test je treba v aplikaciji ali uri omogočiti samodejno merjenje.
2. Aplikacija ponuja zasebni način za merjenje ravni glukoze v krvi. V zasebnem načinu izberite vrednost glukoze v krvi na tešče, tako da bodo naslednje meritve glukoze v krvi natančneje odražale dejansko stanje uporabnika.



Spanje

Pametna ura bo med spanjem spremljala kakovost vašega spanja in ustvarjala poročila, ki vam bodo pomagala izboljšati kakovost spanja.

Opomba:

1. Ura ponuja znanstveni način spanja. Ko je znanstveni način spanja omogočen, ura beleži in analizira vsako spanje, ki traja več kot 5 minut. Omogočanje znanstvenega načina spanja skrajša čas pripravljenosti ure. Uporabniki ga lahko omogočijo glede na svoje trenutne potrebe.

2: Če znanstveni način spanja ni vklopljen: čas spanja je od 18:00 do prebujenja naslednji dan, drugi časi se ne štejejo kot spanje.

3: Med spanjem, če je čas spanja kratek, hoja in druge aktivnosti, pametna ura morda ne bo mogla prepoznati stanja spanja ali bodo podatki netočni.



Kisik v krvi

Ura je opremljena z visoko natančnim čipom z rdečo svetlobo za merjenje kisika v krvi. Ta funkcija ure preverja raven kisika v krvi in spremlja spremembe v telesu.

Poleg ročnega zaznavanja kisika v krvi ura omogoča tudi nočno zaznavanje kisika v krvi, ki zazna kisik v krvi med spanjem.

(Za zaznavanje kisika v krvi ponoči je treba v aplikaciji ali na uri vklopiti samodejno zaznavanje)



Srčni utrip

Spremljajte zdravje svojega srca. Ura meri vaš srčni utrip v realnem času, ga spremlja 24 ur na dan in ima alarm za visok srčni utrip.

Ura zazna vaš srčni utrip v realnem času. Odprite zaslon srčnega utripa in začnite testiranje, dokler se ne prikaže črn zaslon. Za 24-urno spremljanje srčnega utripa in alarm za visok srčni utrip morate v aplikaciji ali na uri vklopiti samodejno zaznavanje.



Krvni tlak

Merite svoj krvni tlak v realnem času, spremljajte svoje telo in varujte svoje zdravje.

(24-urni test, odpreti morate aplikacijo ali vklopiti samodejno zaznavanje).



Temperatura

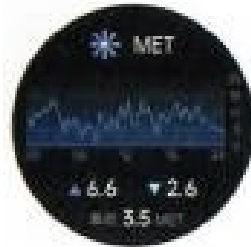
Naprava za merjenje temperature, enostavno razumevanje sprememb telesne temperature.

(Da bi zagotovili točnost podatkov, ga pred merjenjem nosite 10 minut. Za 24-urno merjenje je treba v aplikaciji ali na uri vklopiti samodejno zaznavanje.)



Meto se nanaša na energijski metabolni ekvivalent, ki temelji na porabi energije v mirovanju in med sedenjem, in je pogost kazalnik za izražanje relativne ravni energijskega metabolizma med različnimi aktivnostmi.

Mednarodni standard za merjenje telesne aktivnosti.



HRV

Nanaša se na spremenljivost srčnega utripa, ki je merilo časovnega intervala in spremembe med srčnimi utripi. Ura samodejno ustvari poročilo, ki ga uporabnik lahko pregleda na uri in v aplikaciji.



Tlak

Na podlagi celovitih fizičnih kazalnikov posameznika na uri, v kombinaciji z algoritmom, se na uri prikaže poročilo o stresu. Stres se izraža kot normalen, blag, zmeren in huden. To lahko uporabnikom pomaga pravočasno odkriti skrite nevarnosti in ciljno izboljšati svoje zdravje.



Opomba:

1. Podatki in rezultati spremljanja tega izdelka so namenjeni le informativnim namenom in niso namenjeni diagnostičnim ali medicinskim namenom. Rezultatov meritev ne uporabljajte za samodiagnozo in zdravljenje. Upoštevajte nasvete svojega zdravnika. Če se ne počutite dobro, pravočasno poiščite zdravniško pomoč.
2. V primeru aritmije lahko pride do napak pri merjenju krvnega tlaka in srčnega utripa.
3. Ta izdelek je namenjen zaznavanju radialne arterije na zapestju. Pri osebah z visoko viskoznostjo krvi, slabo mikrocirkulacijo in bolnikih z arteriosklerozo (kot so sladkorna bolezen, hiperlipidemija, visok krvni tlak, možganska tromboza itd.) lahko pride do napak pri merjenju podatkov.

Opozorila/obvestila

Oglejte si neprebrane sporočila iz svojega telefona. Na primer iz Twitterja, Line, Skypa itd.



Glasba

To funkcijo lahko uporabite za predvajanje glasbe na uri in upravljanje glasbe na telefonu.

Pametna ura lahko predvaja glasbo le, če je ura povezana s funkcijo klica in je zvok medijev na pametni uri vklopljen. V nasprotnem primeru lahko nadzira le predvajanje glasbe na telefonu.



Glasovni pomočnik

Zaženite glasovnega pomočnika. Poklical bo glasovnega pomočnika telefona, kot so Siri, Xiaoai, Xiaoyi itd., da bo opravil klice, predvajal glasbo itd.

Opomba: To funkcijo lahko uporabljate šele, ko uro povežete z mobilnim telefonom prek Bluetootha.



Sledenje menstrualnemu ciklu

Ta funkcija je na voljo le, če je v aplikaciji nastavljen ženski spol. Ženske lahko v opomniku stanja aplikacije nastavijo svojo osebno fiziologijo. Nastavite lahko štiri stanja: menstruacija, pred nosečnostjo, nosečnost in materinstvo.



Športni način

Ta funkcija ponuja 158 športnih načinov. Vsak način vadbe je profesionalno nastavljen, ura pa med vadbo spremlja čas vadbe, srčni utrip, kalorije in druge podatke o vadbi, da vam pomaga vaditi bolj učinkovito.



Vprašanja in odgovori

1. Povezava med aplikacijo H Band in uro ni uspela.

1. Priporočamo, da aplikacijo H Band posodobite na najnovejšo različico.
2. Preverite, ali je Bluetooth na vašem mobilnem telefonu vklopljen, in preverite, ali je vaš mobilni telefon združljiv z Android 4.4 ali iOS 10.0 ali novejšo različico.
3. Priporočljivo je, da zaprete vse programe, ponovno zaženete Bluetooth na mobilnem telefonu in nato odprete aplikacijo H Band, da ponovno poiščete povezavo.

2. Pametna ura ne more prejemati sporočil ali obvestil iz vašega telefona.

1. Prepričajte se, da je vaša pametna zapestnica povezana z vašim mobilnim telefonom prek aplikacije H Band.
2. V aplikaciji H Band morate vklopiti funkcijo pametnega opozorila in funkcijo opozorila za klice.
3. Prepričajte se, da je na vašem mobilnem telefonu omogočen Bluetooth.

3. Ali moram pametno zapestnico ves čas imeti povezano s telefonom, da lahko uro uporabljam kot strokovnjak?

1. Za naslednje funkcije: štetje korakov, spremljanje srčnega utripa, spremljanje krvnega tlaka, spremljanje spanja, razdalja, kalorije in način vadbe, odštevanje, časomer, budilka, nastavitve svetlosti itd. jo lahko uporabljate brez povezave z aplikacijo in jo ponovno uporabite v treh dneh. Ko pametno zapestnico povežete z mobilnim telefonom, se ustrezni podatki sinhronizirajo z aplikacijo.
2. Za naslednje funkcije: klice, opomnike za klice, obvestila o sporočilih, iskanje telefona, fotografiranje in druge funkcije, ki jih je treba uporabljati s telefonom, mora biti pametna ura pred uporabo povezana z aplikacijo H Band.

4. Zakaj ne smem nositi pametne ure v vroči kopeli?

Temperatura vode v kopeli je zelo visoka in proizvaja veliko pare. Ko temperatura pade, se vodna para lahko kondenzira v kapljice, ki lahko zlahka povzročijo notranje kratke stike in poškodbe. Uro snemite, ko se potapljate, plavate in opravljate druge dejavnosti v vodi, ki trajajo dalj časa, da preprečite vpliv sprememb vodnega tlaka na delovanje ure.

5. Zakaj obstaja razlika med srčnim utripom, krvnim sladkorjem, krvnim tlakom in drugimi vrednostmi telesnega zdravja, ki jih merijo pametne naprave?

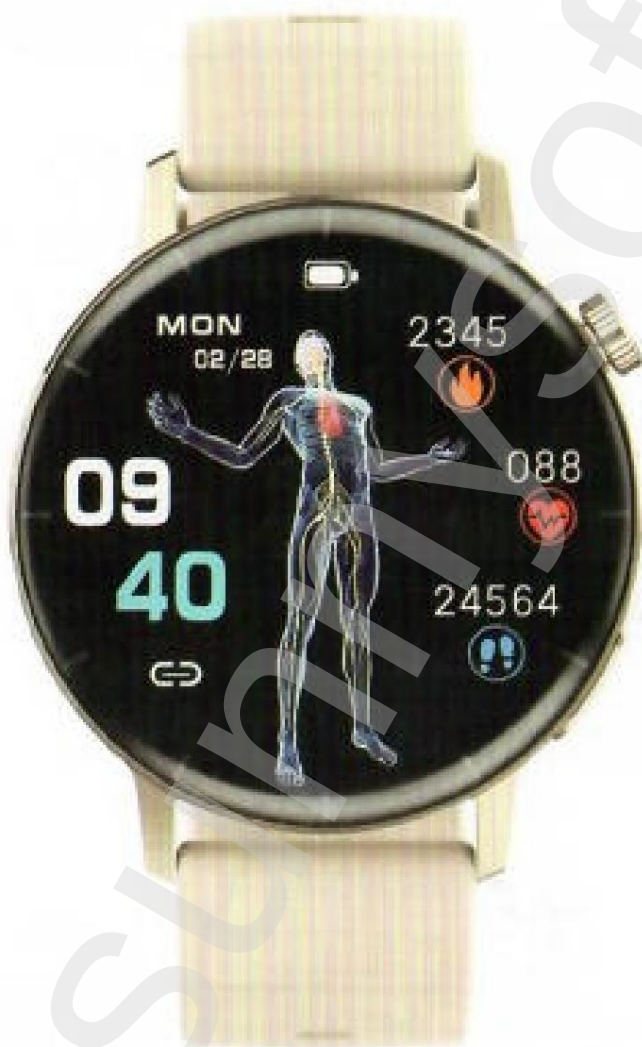
in vrednostmi, ki jih merijo medicinske naprave?

1. Načela merjenja, ki jih uporabljajo različne naprave, se razlikujejo, zato se razlikujejo tudi rezultati merjenja.
2. Meritve z urami imajo tudi merilne napake v dovoljenem obsegu.
3. Pametne ure niso profesionalne medicinske naprave. Izmerjeni podatki o zdravju so namenjeni le kot referenca za vsakodnevno nego telesa uporabnika in jih ni mogoče uporabljati kot medicinsko napravo.

Opomba: Priporočamo polnjenje z adapterjem 5V/1A za 2–3 ure. Da bi preprečili okvare, za polnjenje ne uporabljajte neprimernih polnilnikov. Po polnjenju odklopite polnilnik in polnilni kabel pravočasno.

Dobavitelj/distributer
Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a
190 00 Praga 9
Češka republika
www.sunnysoft.cz

Kronus KR67, chytré hodinky



Prije upotrebe pametnog sata pažljivo pročitajte korisnički priručnik.

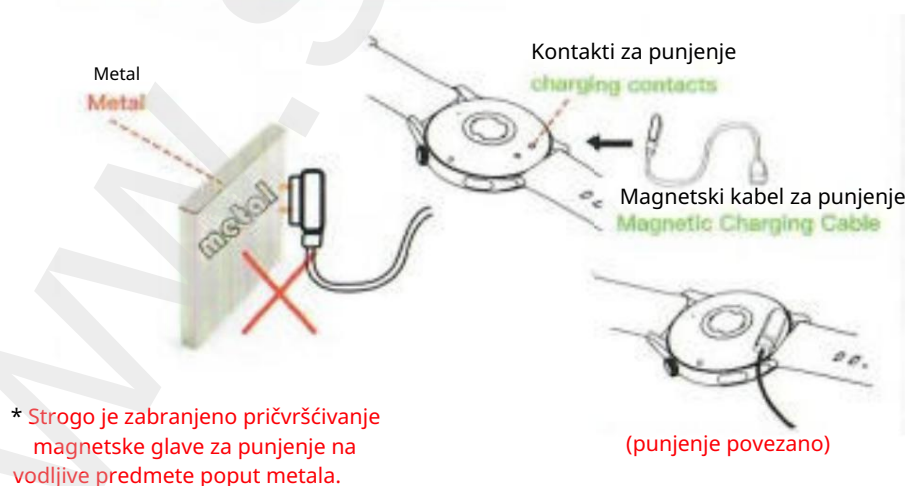
Zahtjevi mobilnog telefona



iOS 13 i noviji Android 5.0 ili noviji

Aktiviranje i punjenje proizvoda

1. Prilikom prve upotrebe pametnog sata, molimo koristite adapter za napajanje 5V/1A za punjenje dulje od 30 minuta (baterija će biti potpuno napunjena) puniti otprilike 2 sata) kako bi se spriječilo slabo punjenje i nemogućnost uključivanja sata.
2. Kako biste osigurali dobar kontakt pri punjenju, metalne kontakte držite bez prljavštine, oksidacije i ostataka.
3. Kada ne koristite pametni sat, isključite ga i ne zaboravite ga puniti jednom mjesečno kako biste produžili njegov vijek trajanja.
4. Kabel za punjenje koji dolazi sa satom je magnetski. Napunite ga kao što je prikazano na slici ispod.
5. Nakon svakog punjenja, odspojite kabel za punjenje s adaptera.
6. Nakon punjenja, odspojite kabel za punjenje s punjača kako biste spriječili da se zaglavi za metal.



1. Upute za povezivanje s aplikacijom:

Ispravan rad:

Skenirajte QR kod ispod telefonom kako biste preuzeli aplikaciju "H Band" ili je potražite u Trgovini Google Play i Apple Store. Zatim ga instalirajte na svoj telefon.



Greška u operaciji:

U postavkama telefona izravno uparite svoj pametni sat putem Bluetootha.



Napomena: Kada prvi put instalirate i koristite aplikaciju "H Band", sustav će vas zatražiti da dopustite GPS, Bluetooth, datoteke, kameru, poruke, obavijesti i ostala dopuštenja telefona. Kliknite "Dopusti" da biste vidjeli sve upite kako biste osigurali da sve funkcije rade normalno.

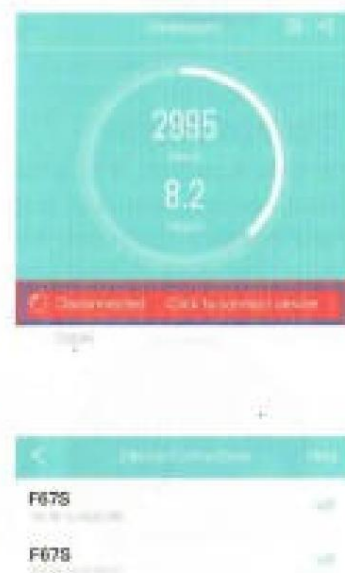
Pametni sat je povezan s aplikacijom H Band.

Pritisnite i držite gumb za 3 sekunde za uključivanje pametnog sata.

Uključite Bluetooth i GPS na svom telefonu

Otvorite aplikaciju „H Band“ i kliknite „Dodirnite za povezivanje uređaja“ u sučelju „Podaci“.

Na stranici za pretraživanje odaberite "F67S". Ako „F67S“ nije na popisu, povucite prstom prema dolje po zaslonu da biste ponovno pokrenuli pretraživanje, a zatim odaberite „F67S“ da biste dovršili uparivanje.



2. Pogledajte upute za uporabu



3. Spajanje poziva

Nakon što je pametni sat ispravno povezan s aplikacijom „H Band“, automatski povezuje i funkciju poziva, ali iz razloga kao što je verzija telefonski sustav i dozvole, ne možete se automatski povezati.

Rješenje je sljedeće:

1: Na vrhu aplikacije H Band nalazi se crveni gumb "Bluetooth poziv" nije postavljeno". Kliknite za odlazak na postavke poziva, kliknite gumb "Otvori" , pričekajte nekoliko sekundi i vidjet ćete da su priloženo.



2.1 Povucite prema dolje na sučelju sata za ulazak u upravljačku ploču, kliknite ikonu Bluetooth poziva, a zatim kliknite " Nije povezano". Sat će se pojaviti na stranici za pretraživanje poziva.

2.2 Otvorite "Postavke" - "Bluetooth postavke" na svom mobilnom telefonu i potražite "F675", kliknite Poveži se za uparivanje.



Ako ikona poziva svijetli u padajućem popisu na zaslonu sata, to znači da vaš pametni sat radi normalno.
povezani s vašim telefonom i možete ih koristiti za upućivanje poziva i reprodukciju glazbe.

Bilješka:

1. Pametni sat korisnicima nudi prekidač za funkciju poziva i prekidač za funkciju reprodukcije medija . Ako trebate privremeno Onemogućite ili omogućite funkciju poziva i reprodukciju glazbe tijekom upotrebe, možete ih omogućiti ili onemogućiti u kontekstnom izborniku gledati.
2. Kako bi se korisnicima pružilo bolje iskustvo, prilikom prvog korištenja povezanog pametnog sata, zvuk medija je prema zadanim postavkama isključen, a korisnik ga može uključiti ovisno o trenutnoj situaciji.
3. Zbog ažuriranja sustava mobilnog telefona i verzije aplikacije, stvarni rad može se malo razlikovati od uputa.
Molimo vas da proučite stvarni postupak.
3. Funkcija podsjetnika na informacije:
Prema zadanim postavkama, omogućeni su samo podsjetnici za dolazne pozive , a ostale podsjetnike korisnik može automatski postaviti prema stvarnoj upotrebi. (Osim postavke putem aplikacije , obavijesti možete uključiti i u Postavke sata Postavke značajki).

Otvorite stranicu uređaja za sat.

Kliknite izbornik podsjetnika za poruke.

Uključite prekidač pored aplikacije za koju želite da vas podsjeti.

Za aplikacije koje nisu navedene, možete otvoriti dodatne opcije u nastavku i odabrati odgovarajuću aplikaciju.



Ako sat i dalje ne može primati obavijesti o porukama nakon postavljanja prema priručniku , kliknite gumb za pomoć na stranici postavki. H Band će provjeriti jesu li postavke ispravne i slijediti upute za dovršetak postavki telefona.

3. Upravljanje dopuštenjima aplikacije

1. Nakon prve instalacije i korištenja aplikacije, pojavit će se zahtjev za dopuštenje . Kako biste osigurali normalnu upotrebu funkcija, dopustite ih sve.

2. Ako greškom odbijete zahtjev za dopuštenje , možete ga provjeriti pomoću funkcije upravljanja dopuštenjima u aplikaciji i resetirati ga prema obavijesti.

3. Kako bi se osigurala normalna upotreba funkcija, aplikacija mora raditi u pozadini. Neki mobilni telefoni će automatski izbrisati pozadinu. Dodajte aplikaciju H Band na bijelu listu na telefonu i zaključajte je da radi u pozadini.

4. Neke aplikacije za chat (kao što su WeChat, QQI) imaju vlastite postavke upravljanja informacijama , stoga uključite obavijesti u postavkama aplikacije za chat.

5. Neke aplikacije omogućuju pokretanje više klijenata , a mobilni telefon vas neće podsjetiti nakon što pročitate informacije na drugim terminalima (na primjer, ako se računalo i mobilni telefon prijave istovremeno i računalo pročita informacije, mobilni telefon vas neće podsjetiti). U tom slučaju , sat vas također neće podsjetiti, a uzrok problema može biti zatvaranje prozora za chat na računalu .

5. Prekidač za automatsko otkrivanje zdravstvenih funkcija

Sat pruža 24-satnu funkciju detekcije zdravlja, uključujući mjerenje otkucaja srca, tjelesne temperature, krvnog tlaka, razine šećera u krvi i detekciju kisika u krvi noću. Korisnici ga mogu uključiti prema svojoj trenutnoj upotrebi.



Sat: Postavke

Zdravlje i praćenje

PRIMJENA: MyF67S+Prebaci postavke

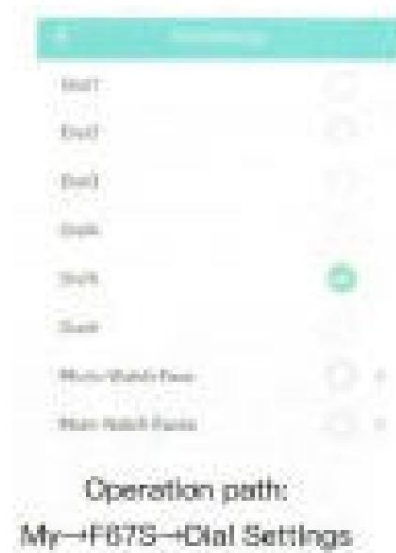
6. Postavljanje izgleda sata

Sat ima šest ugrađenih posebnih bročanika i veliki broj online bročanika. Korisnici mogu prenijeti vlastite slike i kreirati bročanike.

Brojevi 1-6 su ekskluzivni, korisnici mogu slobodno birati, treba li ih zamijeniti.

Bročanici s fotografijama. Korisnici Mogu prenositi slike i stvarati ekskluzivne izgleda sata slijedeći upute.

Više bročanika sata: Aplikacija nudi veliki broj bročanika sata koji se ne ažuriraju redovito. Korisnici mogu odabrati bročanike sata koji su sviđaju im se i preuzimaju ih na svoj sat.



7. Ostale postavke

Uz gore navedene značajke, aplikacija i sat nude također značajke poput promjene jezika, vremena uključivanja zaslona, vremena, jedinice, budilice itd. Zbog ograničenog prostora, korisnici ih mogu sami isprobati.

8. Uvod u satove

Funkcija

Uvod u funkcije krune
Višenamjenska krunica:

Izgled sata



Svijetli zaslon: Kada je zaslon isključen, pritisnite krunicu jednom da biste ga uključili.

Dvaput dodirnite krunicu za ulazak u sportski način rada.

Ulazak i izlazak iz popisa funkcija:
Na sučelju bročanika, jednom pritisnite krunicu za ulazak u popis funkcija i ponovno pritisnite za izlazak iz popisa.

Promjena teme: Na popisu funkcija

Dvostrukim klikom na krunu mijenjat ćete teme jednu po jednu.



Gumb za napajanje:

Uključivanje uređaja: U isključenom stanju pritisnite i držite krunicu 3 sekunde za uključivanje uređaja. U uključenom stanju pritisnite i držite krunicu 5 sekundi za prikaz sučelja za isključivanje i povucite prstom za isključivanje uređaja .

Biranje, kontakti, zapisi poziva

Napomena: Za korištenje značajki povezanih s pozivima morate Potrebno je spojiti aplikaciju "H Band" i istovremeno spojiti funkciju pozivanja. Za specifičan način povezivanja , molimo pogledajte gore navedeno upute za uporabu.



(Kontakte u adresaru potrebno je dodati putem "H-pojas").

Razina šećera u krvi

Sat pruža neinvazivnu funkciju detekcije šećera u krvi, omogućujući korisnicima da mjere razinu šećera u krvi na prijenosan, siguran način u stvarnom vremenu, tako da mogu na vrijeme prilagoditi svoju prehranu i učinkovito spriječiti dijabetes. unaprijed.

1. Za 24-satni test morate uključiti automatsko otkrivanje u aplikaciji ili satu.
2. Aplikacija nudi privatni način mjerenja glukoze u krvi. U privatnom načinu odaberite vrijednost glukoze u krvi natašte , a naknadno mjerenje glukoze u krvi bit će u skladu sa stvarnim stanjem korisnika.



Spavati

Pametni sat će pratiti kvalitetu vašeg sna dok spavate. spavati i stvarati izvješća koja će vam pomoći poboljšati kvalitetu sna poboljšati.

Bilješka:

1. Sat nudi znanstveni način spavanja. Ako je znanstveni način Ako je uključen način rada za spavanje, sat će snimati i analizirati svaki put, kada vrijeme spavanja premaši 5 minuta. Uključivanje znanstvenog načina rada Način mirovanja skratit će vrijeme pripravnosti sata. Korisnici ga mogu postaviti uključiti prema trenutnim potrebama.

2: Ako znanstveni način rada spavanja nije uključen: vrijeme spavanja je od 18:00 sati do buđenja sljedećeg dana i u drugim vremenima prema potrebi san se ne računa.

3: Tijekom spavanja, ako je vrijeme spavanja kratko, hodanje i druge aktivnosti, pametni sat možda neće moći prepoznati stanje spavanja ili će podaci biti netočni.



Kisik u krvi

Sat je opremljen visokopreciznim čipom za mjerenje kisika u krvi s crvenim svjetlom . Ova funkcija sata provjerava razinu kisika u krvi i prati promjene u tijelu.

Uz ručno detekciju kisika u krvi, sat također omogućuje detekciju kisika u krvi noću , koja detektira kisik u krvi tijekom spavanja.

(Za detekciju kisika u krvi noću potrebno je uključiti automatsko otkrivanje u aplikaciji ili satu)



Otkucaji srca

Pratite zdravlje svog srca. Sat mjeri vaš puls u stvarnom vremenu, prati ga 24 sata dnevno i ima alarm za visok puls.

Sat detektira vaš puls u stvarnom vremenu. Idite na zaslon za mjerenje pulsa i započnite testiranje dok se ne pojavi crni zaslon. Za 24-satno praćenje pulsa i alarm za visoki puls morate uključiti automatsko otkrivanje u aplikaciji ili satu.



Krvni tlak

Mjerite krvni tlak u stvarnom vremenu, pratite svoje tijelo i zaštitite svoje zdravlje.

(24-satni test, potrebno je otvoriti aplikaciju ili slijediti automatsko otkrivanje).



Temperatura

Uređaj za mjerenje temperature, lako razumljive promjene tjelesne temperature.

(Kako biste osigurali točnost podataka, nosite ga 10 minuta prije mjerenja. Za 24-satno mjerenje potrebno je uključiti automatsko otkrivanje u aplikaciji ili satu.)



Meto je kratica za metabolički energetska ekvivalent, koji se temelji na potrošnji energije u mirovanju i sjedenju te je uobičajeni pokazatelj za izražavanje relativne razine energetskog metabolizma tijekom različitih aktivnosti.

Međunarodni standard za mjerenje tjelesne aktivnosti.



HRV

Odnosi se na varijabilnost otkucaja srca, što je mjera vremenskog intervala i promjene između otkucaja srca. Sat automatski generira izvješće, a korisnik ga može pregledati na satu i u aplikaciji.



Pritisak

Na temelju sveobuhvatnih fizičkih pokazatelja pojedinca na satu u kombinaciji s algoritmom, na satu se prikazuje izvješće o stresu. Stres se izražava kao normalan, blagi, umjereni i jaki. To može pomoći korisnicima da na vrijeme otkriju skrivene opasnosti i ciljano poboljšaju svoje zdravlje.



Obavijest:

1. Podaci i rezultati praćenja ovog proizvoda služe samo u informativne svrhe, a ne u dijagnostičke i medicinske svrhe.

Ne koristite rezultate mjerenja za samodijagnosticiranje ili liječenje.

Slijedite savjet svog liječnika. Ako se ne osjećate dobro , odmah potražite liječničku pomoć .

2. U slučaju aritmije mogu se pojaviti pogreške u mjerenju krvnog tlaka i otkucaja srca .

3. Ovaj proizvod je dizajniran za otkrivanje radijalne arterije na zapešću. Osobe s visokom viskoznošću krvi, slabom mikrocirkulacijom i pacijenti s arteriosklerozom (kao što su dijabetes, hiperlipidemija, visoki krvni tlak, cerebralna tromboza itd.) mogu uzrokovati pogreške u mjerenju podataka.

Upozorenje/obavijest

Pregledajte nepročitane poruke s telefona. Na primjer, s Twittera, Linea, Skypea itd.



Glazba

Ovu značajku možete koristiti za reprodukciju glazbe na satu i upravljanje glazbom na telefonu.

Pametni sat može reproducirati glazbu samo kada je sat povezan s funkcijom poziva i kada je uključen zvuk medija na pametnom satu. Inače, može kontrolirati reprodukciju glazbe samo putem telefona.



Glasovni asistent

Pokrenite glasovnog asistenta. Pozvat će glasovnog asistenta telefona, kao što su Siri, Xiaoai, Xiaoyi itd., za dovršavanje poziva, reprodukciju glazbe itd.

Napomena: Ova se funkcija može koristiti samo nakon povezivanja sata s mobilnim telefonom putem Bluetootha.



Praćenje menstruacije

Ova je značajka dostupna samo kada je u aplikaciji postavljen ženski spol. Žene mogu postaviti svoju osobnu fiziologiju u podsjetniku za status u aplikaciji. Možete postaviti četiri stanja: menstruaciju, razdoblje pripreme za trudnoću, razdoblje trudnoće i razdoblje majčinstva.



Sportski način rada

U ovoj funkciji, pametni sat nudi 158 sportskih načina rada. Svaki način vježbanja profesionalno je postavljen, a sat prati vrijeme vježbanja, otkucaje srca, kalorije i ostale podatke o vježbanju tijekom vježbanja kako bi vam pomogao da vježbate učinkovitije.



Pitanja i odgovori

1. Veza između aplikacije H Band i sata nije uspjela.

1. Preporučuje se ažuriranje aplikacije H Band na najnoviju verziju.
2. Provjerite je li Bluetooth na vašem mobilnom telefonu uključen i provjerite je li vaš mobilni telefon kompatibilan sa sustavom Android 4.4 ili iOS 10.0 ili novijim.
3. Preporučuje se zatvoriti sve programe, ponovno pokrenuti Bluetooth na mobilnom telefonu, a zatim otvoriti aplikaciju H Band za ponovno pretraživanje.

2. Pametni sat ne može primiti poruke ili obavijesti s telefona.

1. Provjerite je li vaša pametna narukvica povezana s vašim mobilnim telefonom putem aplikacije H Band.
2. Morate uključiti funkciju pametnog podsjetnika i funkciju podsjetnika za pozive u aplikaciji H Band .
3. Provjerite je li Bluetooth na vašem mobilnom telefonu uključen.

3. Moram li svoj pametni sat cijelo vrijeme držati spojenim na telefon kako bih ga koristio kao stručnjak?

1. Za sljedeće funkcije: brojanje koraka, praćenje otkucaja srca, praćenje krvi, praćenje sna, udaljenost, kalorije i način vježbanja, odbrojavanje, timer, budilica, podešavanje svjetline itd., možete ga koristiti bez povezivanja s aplikacijom i ponovno ga koristiti unutar tri dana. Nakon povezivanja pametne narukvice s mobilnim telefonom, relevantni podaci bit će sinkronizirani s aplikacijom.
- 2 Za sljedeće funkcije: pozive, podsjetnike na pozive, obavijesti o porukama, pretraživanje telefona, snimanje fotografija i ostale funkcije koje je potrebno koristiti s telefonom, pametni sat mora biti uparen prije upotrebe. povezan s H-Band aplikacijom.

4. Zašto ne mogu nositi pametni sat u vrućoj kupki?

Temperatura vode u kadi je vrlo visoka i proizvodi puno pare. Kada temperatura padne, mlaz vode može se kondenzirati u kapljice, što lako može uzrokovati unutarnje kratke spojeve i oštećenja. Skinite sat kada ronite, plivate ili se bavite drugim vodenim aktivnostima dulje vrijeme kako biste spriječili da promjene tlaka vode utječu na njegov rad .

5. Zašto postoji razlika između otkucaja srca, šećera u krvi, krvnog tlaka i drugih vrijednosti fizičkog zdravlja koje mjeri pametni sat i onih koje mjeri medicinski uređaj?

1. Principi mjerenja koje koriste različiti uređaji su različiti, a rezultati mjerenja također će biti različiti.
2. Mjerenje sata također ima pogreške mjerenja unutar dopuštenog raspona.
3. Pametni satovi nisu profesionalni medicinski uređaji.
Izmjereni zdravstveni podaci služe samo kao referenca za svakodnevnu njegu tijela korisnika i ne mogu se koristiti kao medicinski uređaj.

Napomena: Preporučujemo punjenje adapterom od 5 V/1 A u trajanju od 2-3 sata. Kako biste izbjegli kvar, nemojte koristiti neodgovarajuće punjače za punjenje. Nakon punjenja, na vrijeme isključite punjač i kabel za punjenje.

Dobavljač/Distributer

Sunnysoft d.o.o.
Kovanečka 2390/1a
190 00 Prag 9

Češka

www.sunnysoft.cz