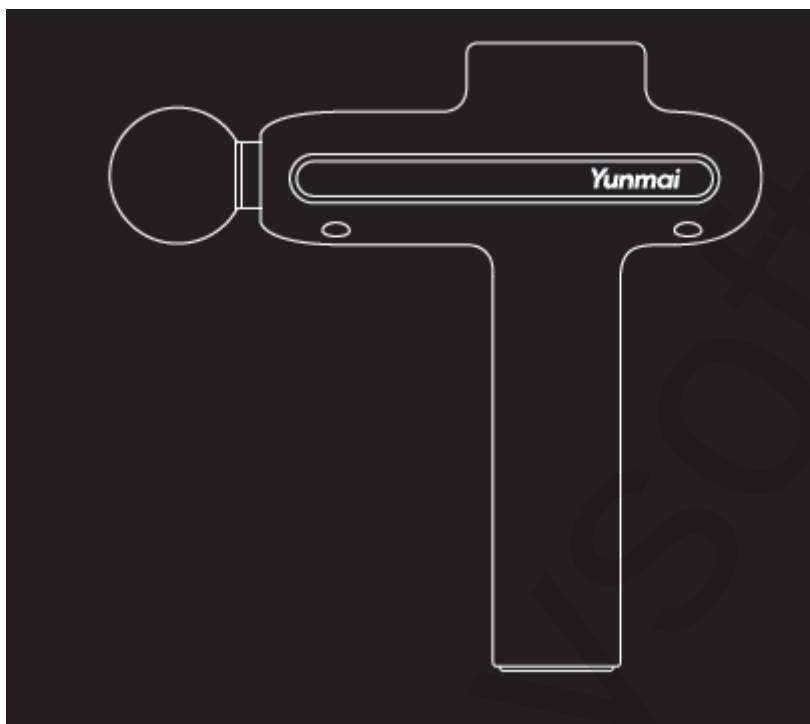




# **YUNMAI Fascia Massage Gun Pro Basic**

**Uživatelský manuál**

Před použitím si prosím pečlivě přečtete uvedený manuál. Manuál si ponechte pro pozdější referenci.

Rozsah použití:

Výrobek lze použít k fyzioterapeutické masáži před a po tréninku.

## Klíčové informace

Abyste snížili riziko poruchy, úrazu elektrickým proudem, zranění, požáru, smrti a poškození zařízení, přečtete si před použitím pozorně všechna prohlášení a upozornění v tomto návodu.

## Zákazy

1. Používání tohoto výrobku nezletilými a zraněnými osobami je přísně zakázáno. V případě svalového zranění se před použitím tohoto výrobku poraďte se svým lékařem.
2. Nepoužívejte tento výrobek na mokrou nebo znečištěnou pokožku. Tento výrobek lze použít na oděná místa. Uživatelé mohou tento výrobek jemně přitisknout na pokožku, pohybovat jím po různých místech a nechat jej na každém konkrétním místě působit přibližně 60s.
3. Nepoužívejte tento výrobek na části těla nad krkem ani na části těla s menším obsahem svalů nebo kostí. Tento výrobek lze použít pouze na měkké tkáně, pokud uživatel nepociťuje bolest nebo nežádoucí reakci.
4. Nepoužívejte tento výrobek na části těla s modřinami, bolestmi nebo nežádoucími reakcemi.
5. Do ventilačního otvoru výrobku nekládejte cizí předměty.
6. Výrobek neponořujte do vody. Nedovolte, aby se do ventilačního otvoru dostala voda.
7. Výrobek neumísťujte do zdrojů ohně ani do jejich blízkosti.
8. S výrobkem záměrně neházejte ani ho neupusťte na zem.
9. Nenabíjejte výrobek jinými nabíječkami než těmi, které dodala společnost Yunmai.
10. Výrobek nerozebírejte.
11. Prsty, vlasy nebo jiné části těla mohou být zachyceny v hřídeli a na zadní straně masážní hlavičky. Nepřicházejte do těsného kontaktu s těmito oblastmi.
12. Není určeno pro děti do 8 let. Děti nesmí výrobek používat, čistit a udržovat bez dozoru.



Pokud je stroj zapnutý bez nainstalované masážní hlavice, nedotýkejte se této části, aby nedošlo ke skřípnutí.



Když není stroj s nainstalovanou masážní hlavou, nedotýkejte se této části, aby nedošlo ke skřípnutí.

## Prohlášení

Osoby, u nichž se vyskytne některá z následujících okolností, se před použitím poradí s lékařem.

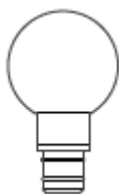
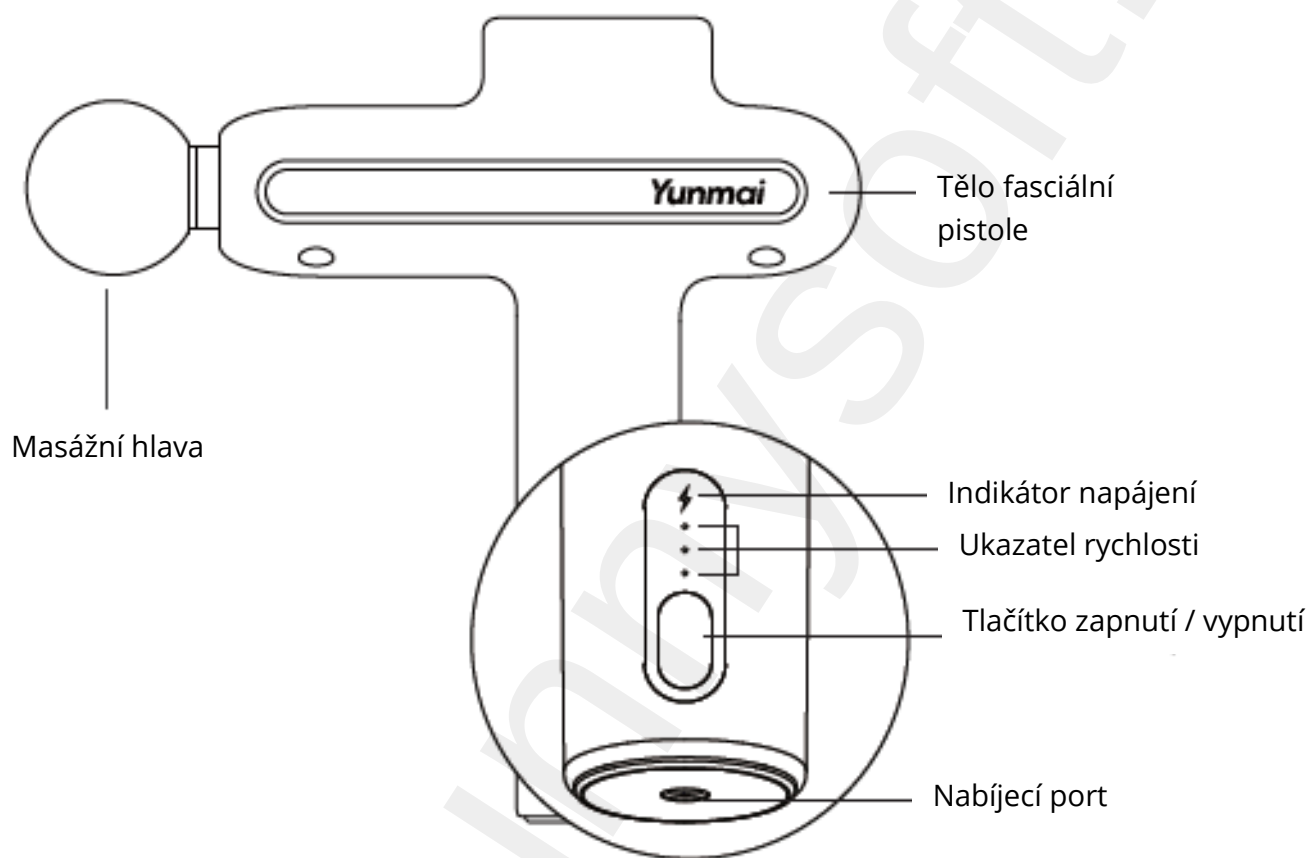
1. Těhotné ženy
2. Nositel kardiostimulátoru
3. V nedávné době podstoupil operaci
4. Abnormality páteře, kloubů nebo kostí
5. Komplikace způsobené jinými onemocněními (např. neuropatie nebo poškození sítnice).

Současný výzkum se zaměřuje na vliv vibračního tréninku na speciální zdravotní stavy a může snížit rozsah výše uvedených kontraindikací. Praktické zkušenosti ukazují, že kombinace léčby a vibračního tréninku slouží za mnoha okolností také jako druh terapie. Takový přístup by však měli doporučit lékaři, odborníci nebo terapeuti nebo by měl být prováděn v jejich přítomnosti.

## Bezpečnostní opatření

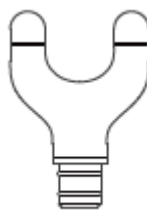
01. Po ukončení nabíjení odpojte nabíječku ze zásuvky.
02. Nepoužívejte výrobek, pokud je nabitý.
03. Výrobek používejte podle návodu.
04. Před každým použitím pečlivě zkontrolujte, zda lze výrobek normálně používat v souladu s provozními postupy uvedenými v návodu.

## Představení produktu



### **Kulatá hlava**

Používá se hlavně pro velké svalové skupiny



### **Hlava ve tvaru písmene U**

Používá se hlavně na krk, obě strany páteře a achillovy šlachy.



### **Plochá hlava**

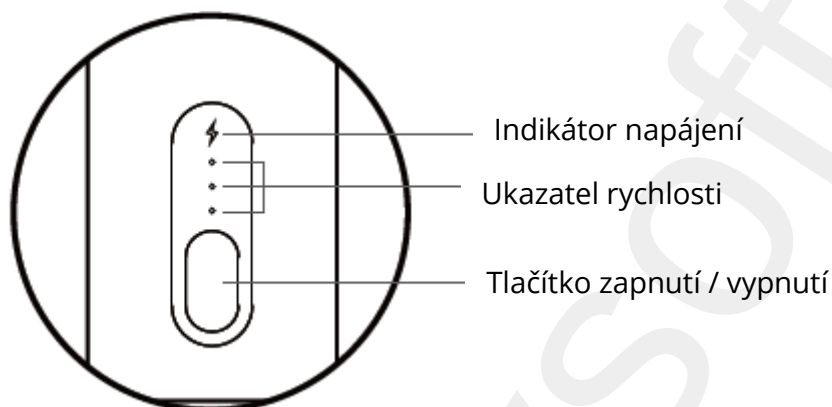
Používá se hlavně k uvolnění a tvarování svalových partií



### **Hlava kulky**

Používá se hlavně k zasažení hlubokých tkání

## Metoda použití



**1. Ukazatel rychlosti:** Rychlostní stupeň 1 až 3.

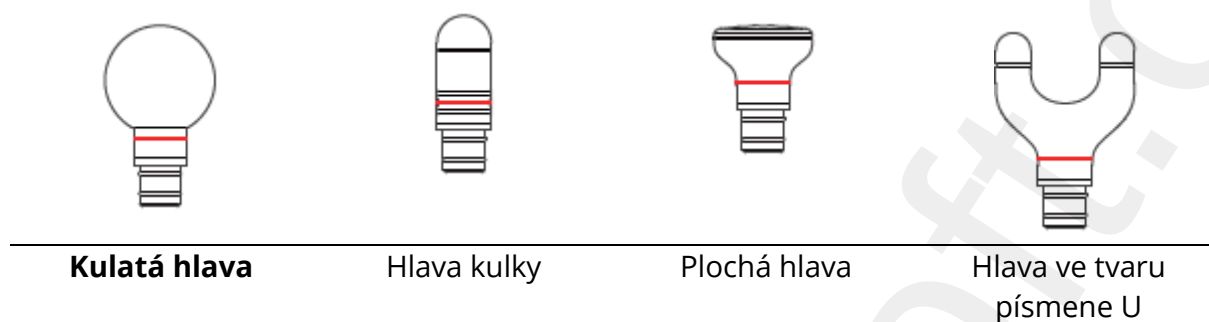
**2. Indikátor napájení:**

- 1 Když se kontrolka rozsvítí bíle, je nabití baterie rovno nebo vyšší než 20 %.
2. Když kontrolka zčervená, je baterie nabitá na méně než 20 %, včas ji nabijte. (Pokud v průběhu nabíjení kontrolka bliká bíle, znamená to, že se výrobek nabíjí; pokud bílá kontrolka svítí, znamená to, že je výrobek plně nabitý).
3. Pokud kontrolka bliká červeně, je nabití baterie nižší než 5 % a výrobek přestane pracovat.

**3. Tlačítko ZAP/VYP:**

1. Po stisknutí a podržení tlačítka ZAP/VYP po dobu 2 s se výrobek zapne a současně se rozsvítí indikátor napájení a indikátor rychlostního stupně, čímž se standardně zařadí rychlostní stupeň 1. Poté stiskněte tlačítko ZAP/VYP pro zařazení rychlostního stupně 2, následuje rychlostní stupeň 3, neutrál (pohotovostní režim) a rychlostní stupeň 1, pokud jej stisknete opět a znovu po předchozí operaci, vstoupí do opakování cyklu.
2. Stiskněte a podržte tlačítko pro vypnutí v jakémkoli režimu.
3. V neutrálním (pohotovostním) stavu se výrobek automaticky vypne v případě, že není po dobu 15 s v provozu.
4. Po 10 minutách nepřetržitého používání přejde výrobek do režimu inteligentní ochrany proti vypnutí. V takovém případě výrobek restartujte, pokud jej potřebujete používat.

## Montáž masážní hlavice

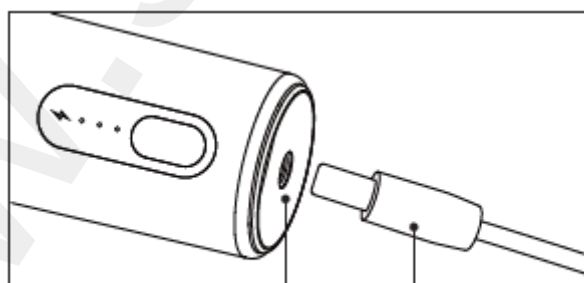


Poznámky: Červená plná čára na obrázku je čára pro zarovnání, která je ve skutečném výrobku jasně černá. Při montáži nebo výměně masážní hlavice zasuňte masážní hlavici přímo do ústí fasciální pistole, dokud se linie pro zarovnání neshoduje s ústím (jak je znázorněno na obrázku); při výměně masážní hlavice vytáhněte masážní hlavici přímo.



## Nabíjení

Nabíjecí otvor je umístěn ve spodní části rukojeti fasciální pistole.



Nabíjecí port

Nabíjecí kabel

1. Před prvním použitím plně nabijte baterii výrobku.
2. Při dobíjení připojte stejnosměrné rozhraní 26V adaptéru k dobíjecímu rozhraní baterie a síťový kabel zapojte do zásuvky 100-240 V.
3. Pokud indikátor napájení na výrobku pravidelně bliká, znamená to, že se výrobek nabíjí.
4. Pokud indikátor napájení svítí, znamená to, že je výrobek plně nabitý,
5. Akumulátor lze nabíjet kdykoli a při jakékoli úrovni výkonu, přičemž při nabíjení nelze výrobek spustit.
6. Pokud indikátor napájení zčervená, nabijte jej.

## Základní parametry

|                                                             |  |                                                             |
|-------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------|
| <b>Jméno: YUNMAI Fasciální masážní pistole Pro Basic</b>    |  | Model: YMJM-551S                                            |
| <b>Čistá hmotnost: 1 kg</b>                                 |  | Vstupní napětí: 100-240V-50/60Hz                            |
| <b>Typ rozhraní: DC, 26V =1A</b>                            |  | Kapacita baterie: 2600 mAh                                  |
| <b>Rychlostní úrovně: 3 rychlostní stupně dle nastavení</b> |  | Doba nabíjení: cca 4 h                                      |
| <b>Režim napájení: Dobíjecí li-ion baterie</b>              |  | Použitelné prostředí: 0-40°C                                |
| <b>Velikost: 183 X 230 X 71 mm</b>                          |  | Použitelný věk: Dospělí starší 18 let (kromě těhotných žen) |

## Často kladené otázky

### Selhání při spuštění

#### Vysoká teplota:

Při použití v prostředí s teplotou nad 40 °C může fasciální pistole spustit ochranu proti přehřátí, což způsobí selhání při spuštění fasciální pistole.

#### Řešení:

Před uvedením do provozu umístěte fasciální pistoli na 2 hodiny do prostředí s teplotou nižší než 40 °C.

## **2. Kapacita baterie je " 0 "**

Pokud se baterie vybijí a uživatel ji delší dobu nenabíjí, spustí se ochrana proti vybití baterie, souhrnně označovaná jako ochrana proti nadměrnému vybití.

Fasciální pistole nemůže normálně pracovat, pokud je v této době spuštěna.

### **Řešení:**

Fasciální pistoli nechte vypnutou, poté připojte nabíječku (napájecí adaptér) a fasciální pistole se automaticky přepne do stavu nabíjení. Po úplném nabití odpojte nabíječku a fasciální pistole může normálně pracovat.

## **Porucha nabíjení**

### **1. Vysoká teplota fasciální pistole:**

Pokud je teplota těla fasciální pistole příliš vysoká, nelze ji po připojení k nabíječce nabíjet.

### **Řešení:**

Před nabíjením umístěte fasovací pistoli na 2 hodiny do prostředí s teplotou nižší než 40 °C.

### **2. Vysoká teplota nabíječky:**

Pokud se fasciální pistole nabíjí v prostředí s teplotou nad 40 °C, může se spustit ochrana proti přehřátí napájecího adaptéru, což způsobí selhání nabíjení fasciální pistole.

### **Řešení:**

Před nabíjením umístěte fasciální pistoli na 2 hodiny do prostředí s teplotou nižší než 40 °C.

### Odstraňování problémů při provozu fasciální pistole

| Popis závady                                                                                        | Řešení problémů                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Masážní hlavice se vysouvá a padá</b>                                                         | Zkontrolujte, zda je masážní hlavice nainstalována na svém místě (viz strana 5 návodu k obsluze).                                                                                                                                           |
| <b>2. Produkt nelze spustit</b>                                                                     | Zkontrolujte, zda je napájení dostatečné (pokud jste výrobek dlouho nepoužívali, nabíjejte jej déle než 8 hodin).                                                                                                                           |
| <b>3. Výrobek nelze nabít</b>                                                                       | Zkontrolujte, zda jsou nabíjecí konektor a napájecí zdroj zapojeny na svém místě.                                                                                                                                                           |
| <b>4. Výrobek se náhle zastaví po 10 minutách nepřetržitého provozu</b>                             | Tento jev je normální, protože je způsoben nastavením ochrany proti dlouhodobému provozu, která přepíná z provozního do pohotovostního režimu. Výrobek lze znovu spustit krátkým stisknutím (viz strana 4 návodu ke specifickému ovládání). |
| <b>5. Výrobek přestane fungovat poté, co masážní hlavice narazí na fenomén zablokovaného rotoru</b> | Tento jev je normální, protože je způsoben nastavením ochrany proti abnormálnímu provozu, která přepíná z provozního do pohotovostního režimu. Výrobek lze znovu spustit krátkým stisknutím (viz strana 4 návodu ke specifickému ovládání). |

**Přiměřené používání výrobku může účinně prodloužit jeho životnost.**

Návrhy:

1. Během používání s výrobkem neházejte ani ho neodhazujte.
2. Udržujte maximální dobu nepřetržitého provozu nižší než 30 min.
3. Pokud výrobek delší dobu nepoužíváte, nabíjejte jej každý druhý měsíc.

## Recyklace

Nevyhazujte tento přístroj společně s běžným domovním odpadem, pokud je na konci své životnosti.

Vhodte jej do státem určeného recyklačního kontejneru nebo jej zašlete zpět do poprodejšího servisního střediska, kde jej pracovníci zlikvidují ekologicky šetrným způsobem.

## Údržba, úklid, skladování, přeprava

1. Vyčistěte přístroj vlhkým ručníkem a otřete jej do sucha měkkým hadříkem.
2. Během skladování nebo cestování umístěte přístroj do dodaného obalu.
3. Tento přístroj by měl být skladován na suchém, dobře větraném a nekorodujícím místě. Zařízení by nemělo být umístěno ve vzdálenosti menší než 250 mm od podlahy a maximální počet vrstev na něm by neměl být větší než 5.
4. Pokud má být tento přístroj ponechán delší dobu nepoužívaný, měl by být řádně zabalen a uskladněn. Za takových okolností by se měl přístroj jednou za 6 měsíců dobíjet.
5. Toto zařízení lze přepravovat autem, vlakem, po moři nebo letecky.
6. Během přepravy je třeba s tímto zařízením manipulovat opatrně a dobře jej zajistit ve vzpřímené poloze, aby nedošlo k jeho poškození v důsledku silných vibrací, nárazu, převrácení nebo pádu. Měla by být rovněž provedena opatření na ochranu proti vodě.

| Název dílů                    | Nebezpečné a škodlivé látky |      |      |          |       |        |
|-------------------------------|-----------------------------|------|------|----------|-------|--------|
|                               | (Pb)                        | (Hg) | (Cd) | (Cr(VI)) | (PBB) | (PBDE) |
| <b>Obal</b>                   | 0                           | 0    | 0    | 0        | 0     | 0      |
| <b>Sestava obvodové desky</b> | X                           | 0    | 0    | 0        | 0     | 0      |
| <b>Kovové díly</b>            | 0                           | 0    | 0    | 0        | 0     | 0      |
| <b>Gumové díly</b>            | 0                           | 0    | 0    | 0        | 0     | 0      |
| <b>Adaptér</b>                | X                           | 0    | 0    | 0        | 0     | 0      |
| <b>Spojovací vedení</b>       | 0                           | 0    | 0    | 0        | 0     | 0      |
| <b>Rukojeť</b>                | 0                           | 0    | 0    | 0        | 0     | 0      |

Tato tabulka byla sestavena v souladu s normou 5J/T 11364.

✖: Sestava desek plošných spojů se skládá z částí stroje s plošnými spoji, jako jsou rezistory, kondenzátory, integrované obvody, konektory.

0: Znamená to, že obsah nebezpečných látek obsažených v homogenních materiálech tohoto zařízení je v mezích stanovených v GB/T26572.

X: Znamená to, že obsah nebezpečných látek obsažených v některém homogenním materiálu tohoto zařízení překračuje limit stanovený v GB/T26572.

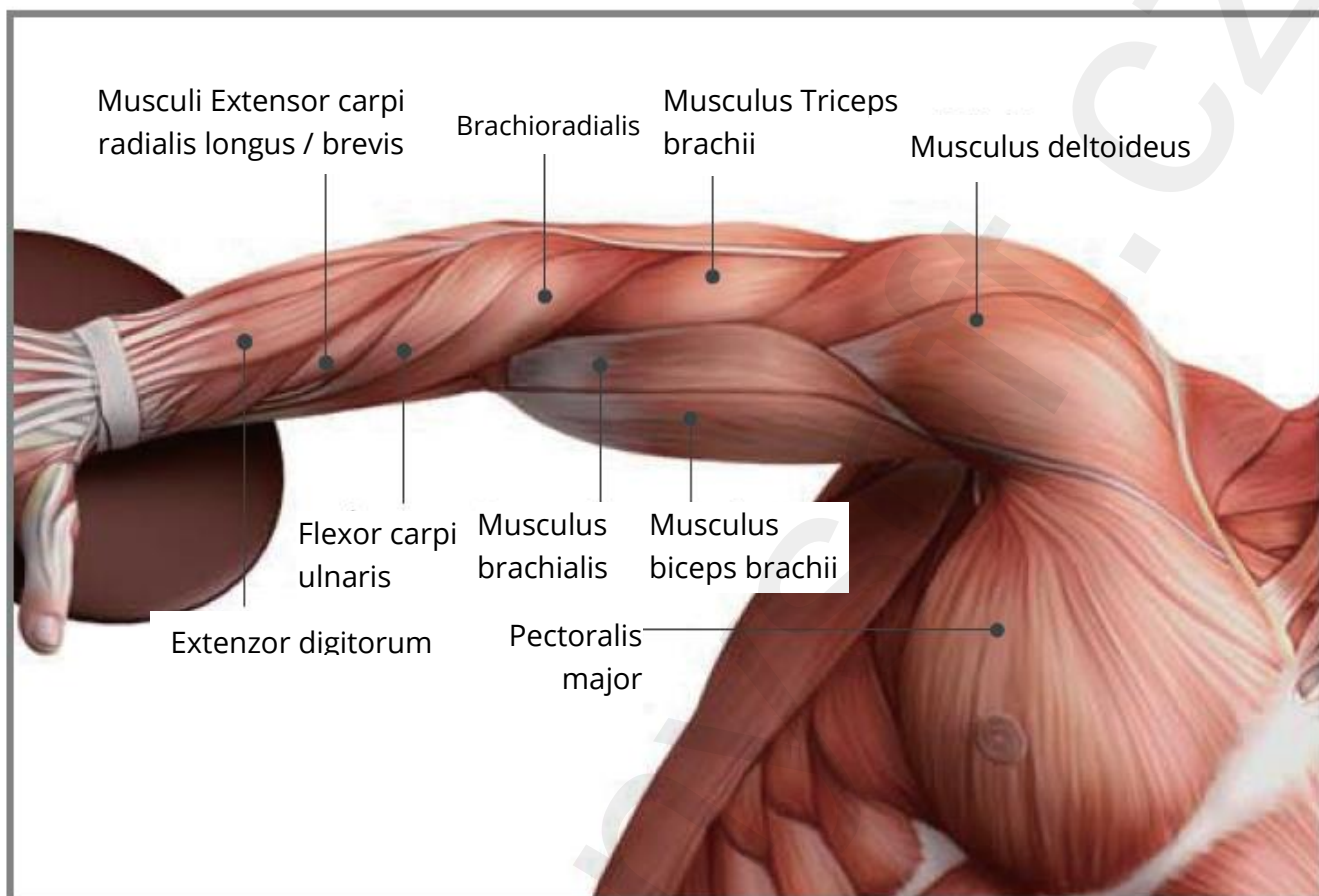
## Životní prostředí

Nebezpečné látky nebo prvky obsažené v tomto zařízení neuniknou, pokud je toto zařízení používáno za podmínek uvedených v návodu. Zařízení lze používat po dobu 10 let, aniž by došlo k jakémukoli znečištění životního prostředí nebo vážnému poškození lidského těla nebo majetku.



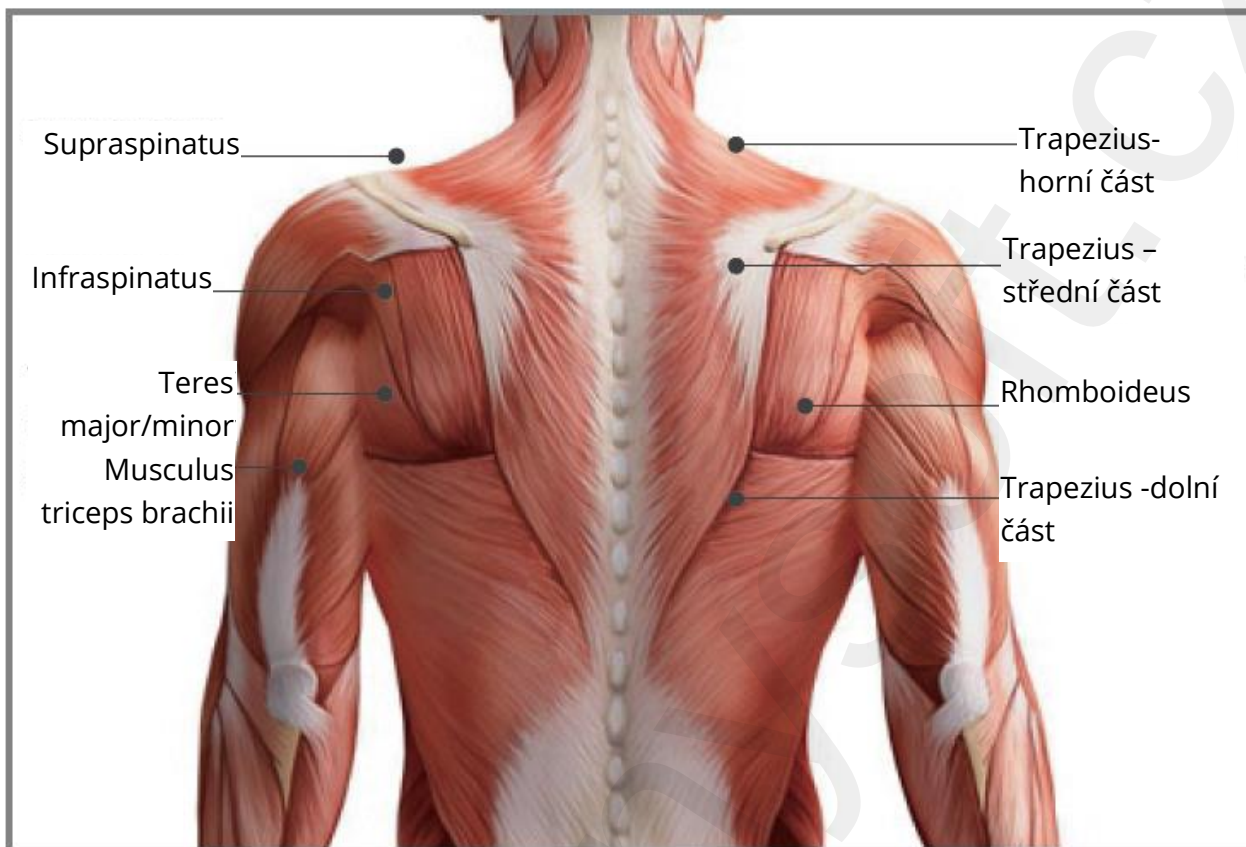
## Masážní pozice





## Paže

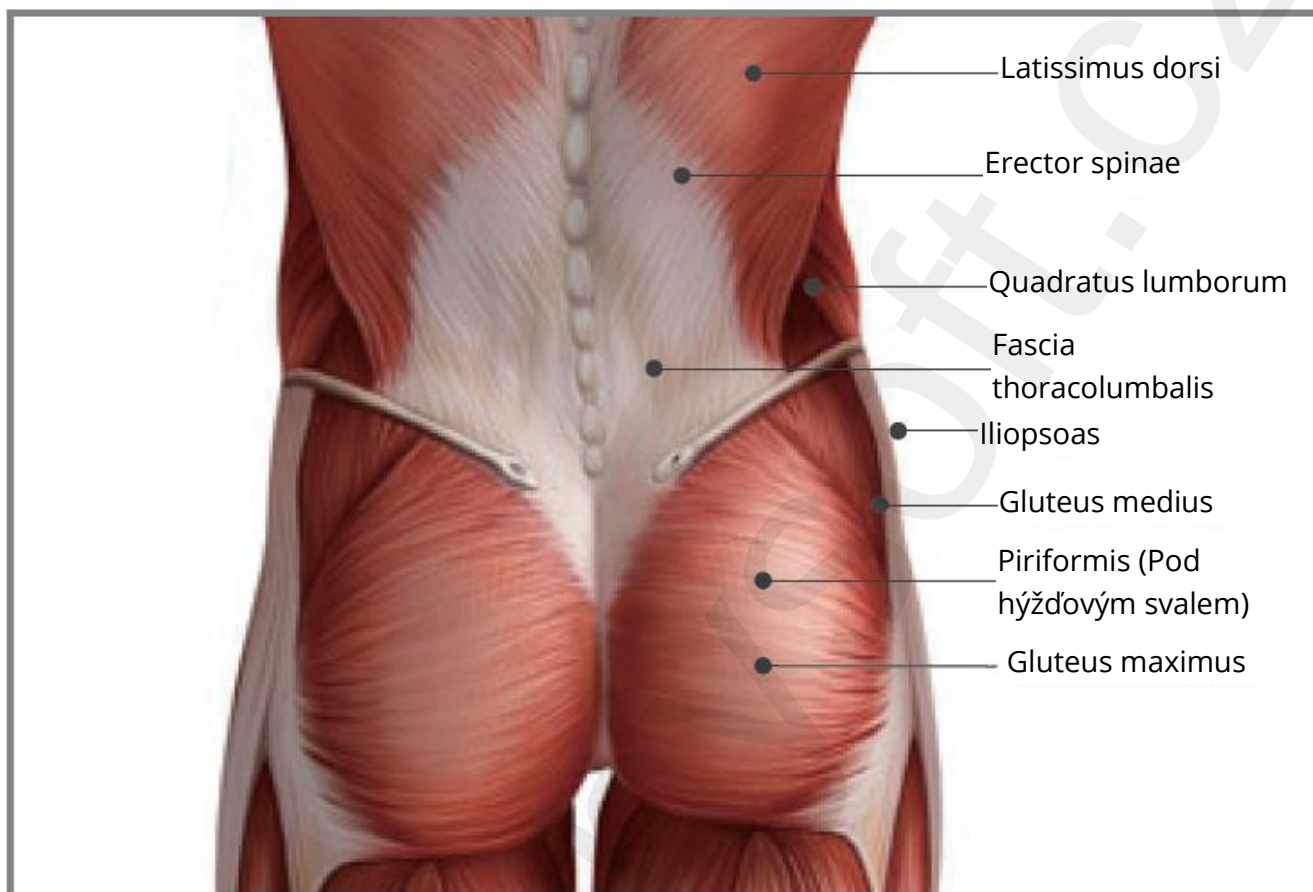
| Pozice                         | Doba trvání (s) | Frekvence |
|--------------------------------|-----------------|-----------|
| Brachioradialis                | 10 – 15 s       | Třikrát   |
| Flexor carpi radialis          | 10 – 15 s       | Třikrát   |
| Palmaris longus                | 12 – 15 s       | Třikrát   |
| Flexor carpi ulnaris           | 10 – 15 s       | Třikrát   |
| Extensor digitorum             | 05 – 10 s       | Dvakrát   |
| Extensor carpi longus radialis | 05 – 10 s       | Dvakrát   |
| Extensor carpi radialis brevis | 05 – 10 s       | Dvakrát   |
| Biceps brachii                 | 12 – 20 s       | Třikrát   |
| Brachialis                     | 12 – 20 s       | Třikrát   |
| Deltoideus                     | 12 – 20 s       | Třikrát   |
| Pectoralis major               | 12 – 20 s       | Třikrát   |



## Rameno

| Pozice                   | Doba trvání (s) | Frekvence |
|--------------------------|-----------------|-----------|
| Triceps brachii          | 15 – 20 s       | Třikrát   |
| Rhomboideus              | 20 – 30 s       | Třikrát   |
| Trapezius - Horní část   | 15 – 20 s       | Třikrát   |
| Trapezius - Střední část | 15 – 20 s       | Třikrát   |
| Trapezius - Dolní část   | 15 – 20 s       | Třikrát   |
| Supraspinatus            | 10 – 15 s       | Třikrát   |
| Elevator scapulae        | 10 – 12 s       | Dvakrát   |
| Teres major              | 10 – 12 s       | Dvakrát   |
| Teres minor              | 10 – 12 s       | Dvakrát   |
| Infraspinatus            | 10 – 12 s       | Dvakrát   |

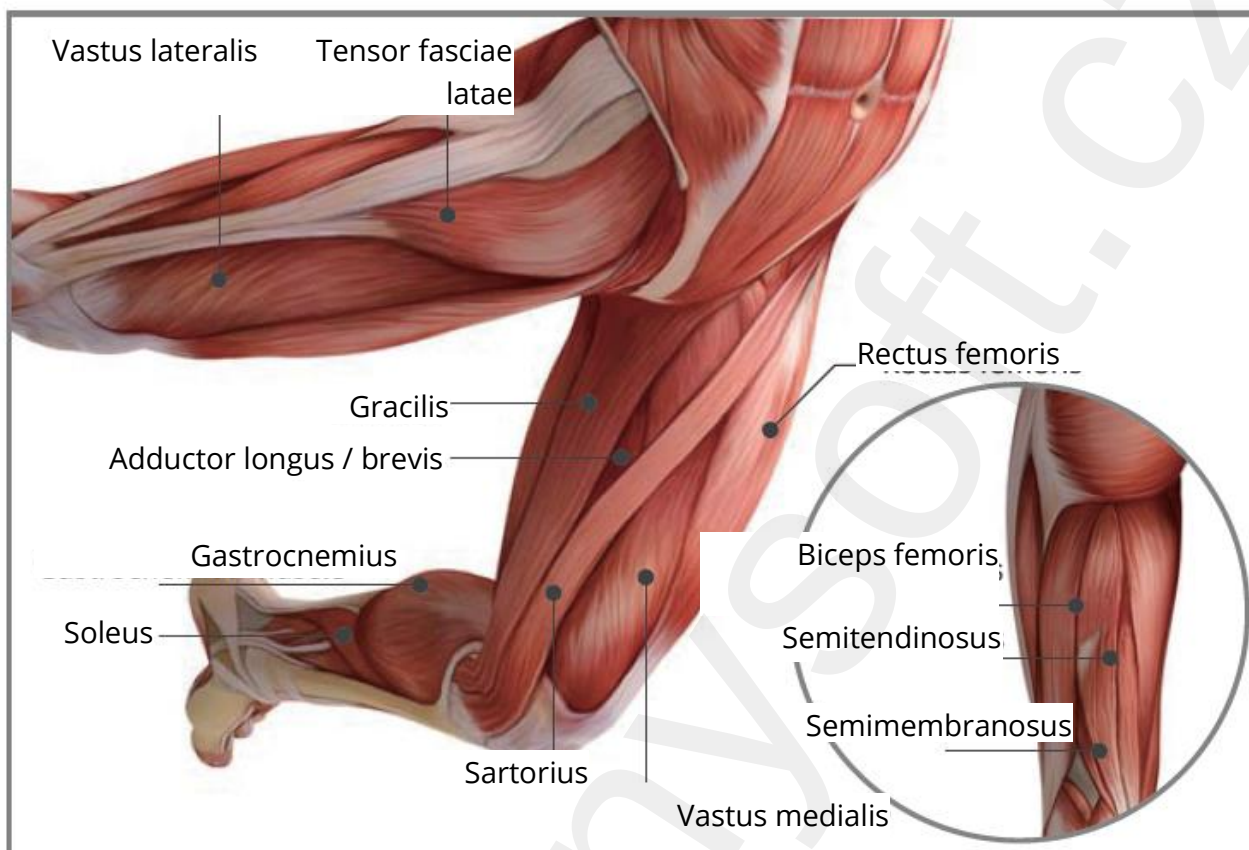
Návrhy: Masírujte svaly od středu k oběma stranám a shora dolů.



## Pas

| Pozice                                        | Doba trvání (s) | Frekvence |
|-----------------------------------------------|-----------------|-----------|
| <b>Erector spinae (bederní segmenty)</b>      | 30 – 60 s       | Čtyřikrát |
| <b>Latissimus dorsi</b>                       | 30 – 60 s       | Čtyřikrát |
| <b>Fascia thoracolumbalis</b>                 | 40 – 60 s       | Třikrát   |
| <b>Psoas major</b>                            | 30 – 60 s       | Třikrát   |
| <b>Obliquus externus a internus abdominis</b> | 10 - 15 s       | Dvakrát   |
| <b>Erector spinalis (hrudní segmenty)</b>     | 15 – 20 s       | Dvakrát   |
| <b>Quadratus lumborum</b>                     | 20 – 30 s       | Dvakrát   |
| <b>Iliopsoas</b>                              | 20 – 30 s       | Třikrát   |
| <b>Gluteus maximus</b>                        | 30 – 60 s       | Čtyřikrát |
| <b>Gluteus medius</b>                         | 30 – 60 s       | Čtyřikrát |
| <b>Piriformis</b>                             | 60 – 90 s       | Jednou    |

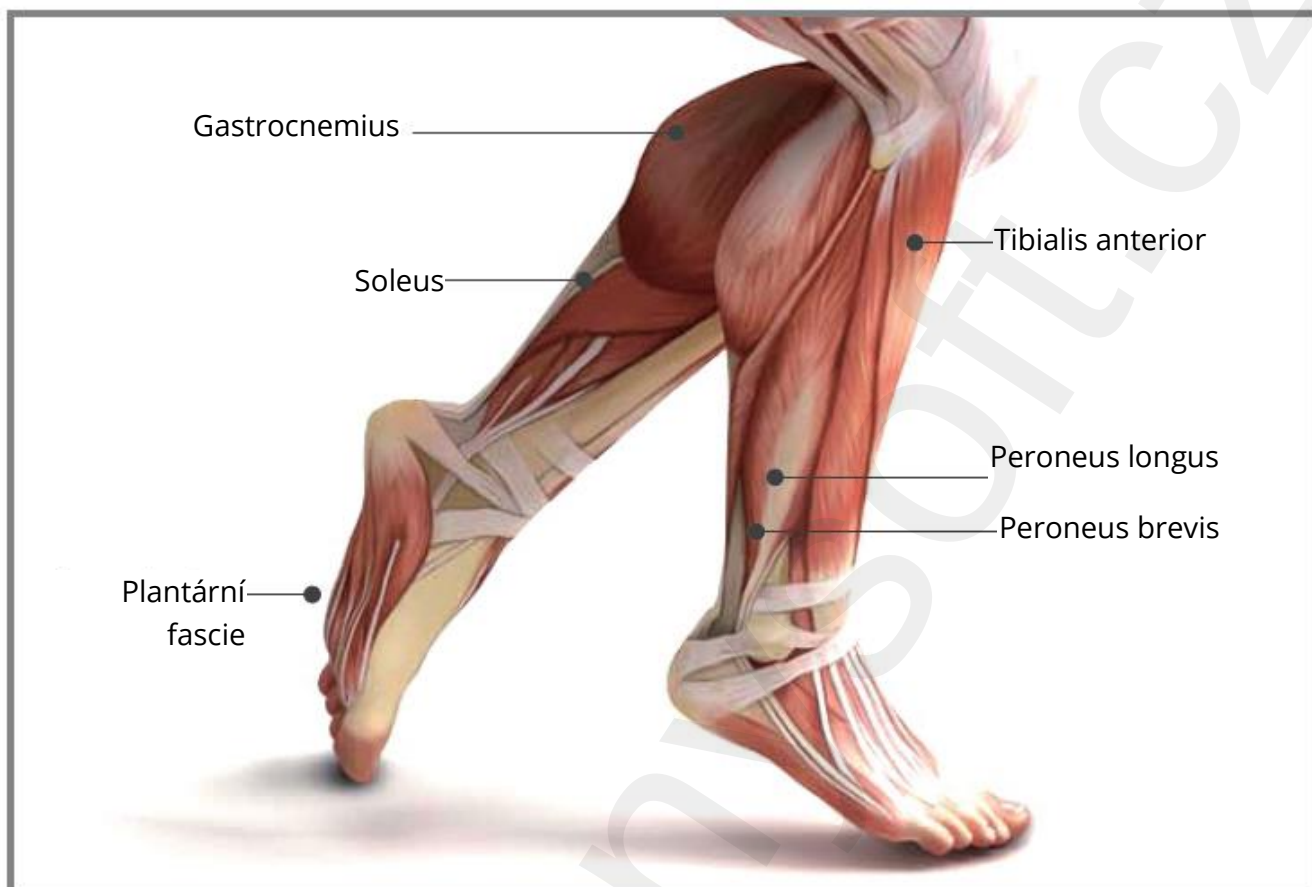
Návrh: Masírujte svaly od středu k oběma stranám a shora dolů. Při masáži velkých svalových skupin pohybujte přístrojem podél svalu.



## Nohy

| Pozice                    | Doba trvání (s) | Frekvence |
|---------------------------|-----------------|-----------|
| <b>Biceps femoris</b>     | 20 – 30 s       | Třikrát   |
| <b>Semitendinosus</b>     | 20 – 30 s       | Třikrát   |
| <b>Semimembranosus</b>    | 20 – 30 s       | Třikrát   |
| <b>Gracilis</b>           | 10 – 15 s       | Dvakrát   |
| <b>Adductor brevis</b>    | 10 – 15 s       | Dvakrát   |
| <b>Adduktor longus</b>    | 10 – 15 s       | Dvakrát   |
| <b>Rectus femoris</b>     | 30 – 45 s       | Dvakrát   |
| <b>Vastus latarelis</b>   | 30 – 45 s       | Dvakrát   |
| <b>Vastus medialis</b>    | 30 – 45 s       | Dvakrát   |
| <b>Sartorius</b>          | 30 – 45 s       | Jednou    |
| <b>Tensor fascia lata</b> | 15 – 20 s       | Dvakrát   |

Návrhy: Masírujte svaly shora dolů.



## Nohy

| Pozice                   | Doba trvání (s) | Frekvence |
|--------------------------|-----------------|-----------|
| <b>Gastrocnemius</b>     | 20 – 30 s       | Třikrát   |
| <b>Soleus</b>            | 20 – 30 s       | Třikrát   |
| <b>Tibialis anterior</b> | 15 – 20 s       | Dvakrát   |
| <b>Peroneus longus</b>   | 15 – 20 s       | Dvakrát   |
| <b>Peroneal brevis</b>   | 15 – 20 s       | Dvakrát   |
| <b>Plantární fascie</b>  | 20 – 30s        | Třikrát   |

Návrrhy: Masírujte svaly shora dolů.

Distributor  
Sunnysoft s.r.o.  
Kovanecká 2390/1a  
190 00 Praha 9  
Česká republika  
[www.sunnysoft.cz](http://www.sunnysoft.cz)