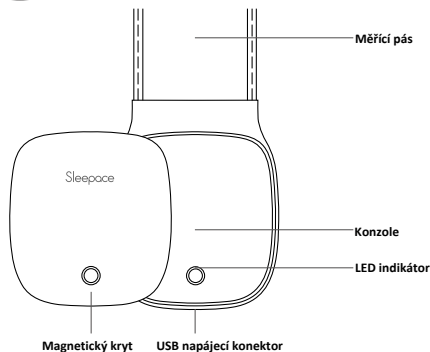


REST ON

Chytrý monitor spánku

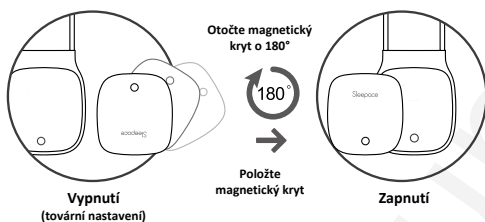
Stručný návod

1 Obsah balení



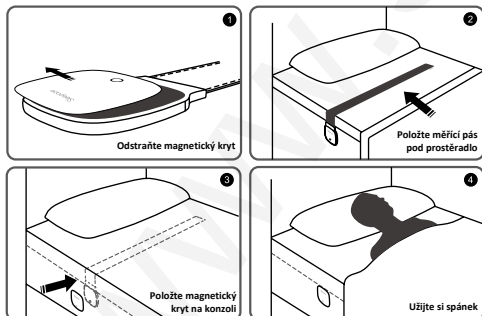
Příslušenství: USB napájecí kabel, manuál

2 Zapínání a vypínání

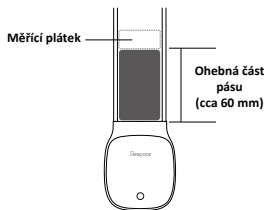


Před prvním použitím sloupněte ochranné folie a ekologicky zlikvidujte

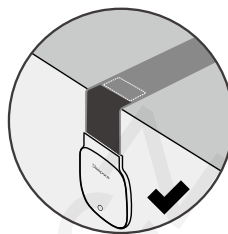
3 Umístění



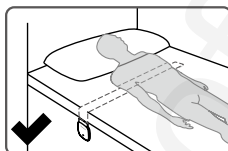
- Odstraňte magnetický kryt
- Položte měřicí pás pod prostěradlo (do míst pod hrudník)
- Položte magnetický kryt na konzoli (LED indikátorem ven)
- Spojte aplikaci Sleepace s RestOn měřicím pásem a začněte monitorovat kvalitu spánku



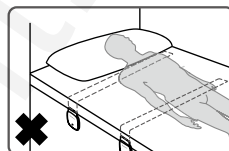
Správně umístěný měřicí pás



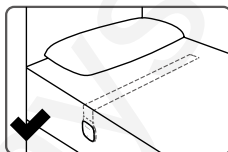
4 Správné umístění měřicího pásu



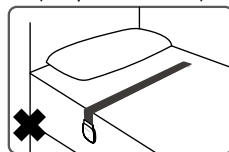
Správné umístění pásu



Nesprávná pozice (moc vysoko nebo moc nízko)



Správná pozice (mezi matrací a prostěradlem)



Nesprávná pozice (přímo na prostěradle)

5 Instalace aplikace

Navštivte www.mysleepace.com nebo obchod Google Play nebo iOS App Store pro stažení aplikace.

Aplikace je kompatibilní s:

Apple iPhone 5/5c/5s/6/6 Plus/6s/6s Plus/SE

Samsung Galaxy S4/S5/Note3/Note4

Google Nexus 5

Zařízení s Android 4.3 s BLE (Bluetooth Low Energy)

Prohlášení o shodě s FCC

Toto zařízení vyhovuje oddílu 15 v pravidlech FCC. Provoz zařízení musí vyhovět následujícím podmínkám: (1) zařízení nesmí způsobovat škodlivé interference a (2) musí přijímat veškeré vnější interference včetně interferencí, které mohou způsobovat nežádoucí vliv na jeho funkce.

Poznámka:

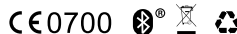
Výrobce není odpovědný za jakékoli rušení radiopřijímačů a televizorů způsobené neautorizovanými úpravami. Neautorizované změny a úpravy tohoto produktu mohou vést k porušení shody s požadavky na elektromagnetickou kompatibilitu (EMC) a kompatibilitu bezdrátových zařízení a k zániku vašeho oprávnění tento produkt užívat.

Poznámka: Toto vybavení bylo testováno a vyhovuje limitům pro digitální zařízení třídy B definované v oddílu 15 v pravidlech FCC. Tyto limity byly vytvořeny za účelem zajištění dostatečné ochrany proti škodlivým interferencím v domovní zástavbě. Toto vybavení generuje, využívá a může vyzařovat energii v pásmu rádiových vln, a pokud není nainstalováno a používáno v souladu s pokyny, může způsobovat škodlivé rušení přenosu v pásmu rádiových vln. Neexistuje však záruka, že se v případě konkrétních instalací žádné rušení nevyskytne. Pokud toto vybavení způsobuje škodlivé rušení příjmu rádiového či televizního signálu, které lze detekovat tak, že zařízení vypnete a znovu zapnete, uživatelé mohou za účelem odstranění interferencí jedno nebo více z následujících opatření:

- Změnit orientaci antény přijímače nebo ji přemístit
- Lépe oddělit vybavení od přijímače
- Připojit vybavení k různým zásuvkám nebo okruhům
- Požádat o asistenci prodejce nebo technika se specializací na rádiový či televizní signál

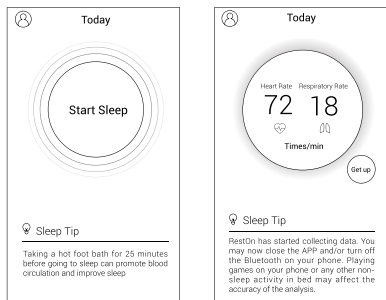
Shoda s předpisy EU

Hereby, Shenzhen Medica Technology Development Co., Ltd. prokazuje, že zařízení splňuje základní požadavky a ostatní důležité ustanovení ve Směrnici 1999/5/EC.



6 Aplikace

- Vytvořte osobní nebo rodinný účet
- Připojte nové zařízení přes Bluetooth buď manuálním hledáním nebo naskenováním QR kódu na obrazovce mobilního telefonu
- Stiskněte tlačítko "Start sleep" na obrazovce s monitorováním spánku k započetí sběru dat. Po probuzení stiskněte tlačítko "Get up" k dokončení sběru dat. Zanedlouho se data rozšíří pro náhled v přehledném denním výpisu.



7 LED indikace na RestOn zařízení

Zapnutí	•••	LED svítí zeleně po dobu 5 sekund
Plnění baterie	•••	LED problikne každé 2 sekundy
Nabíjení	•••	LED svítí červeně
Nabíjení dokončeno	•••	LED svítí zeleně

Nabíjení:

Pokud energie v baterii klesne pod 10 %, RestOn pás i aplikace ukáží upozornění blízkého vybití baterie. Nabijte RestOn co nejdříve po vypsání upozornění.

8 LED indikace na RestOn zařízení

Model	Z101
Rozměry konzole	105 x 88 x 17,5 mm
Měřicí pás	800 x 65 x 2 mm
Hmotnost	165 g (5,8 oz)
Typ baterie	Lithium-ion 3,7 V nabíjecí baterie
Připojení	Bluetooth 4.0
Dosah připojení	10 m (33 ft)
Kompatibilita	Android 4.3 a vyšší; iOS 7 a vyšší
Výdrž baterie	Více než měsíc
Nabíjecí proud	5,0 V; 1000 mA; stejnosměrný

Zařízení může být připojeno pouze k USB rozhraní verze 2.0 nebo vyšší. Je zakázáno připojovat zařízení k tzv. Power USB.

9 Řešení problémů

Problém	Možná příčina	Řešení
Aplikace hlásí, že není připojena k zařízení	- Zařízení je vypnuto - Zařízení je mimo dosah Bluetooth - Zařízení je vybito	- Zkontrolujte, jestli je umístěn správně magnetický kryt LED indikátorem ven. Po zapnutí by LED na zařízení měla svítit po dobu 5 sekund - Zkontrolujte, jestli je telefon v dosahu 10 metrů - Nabijte zařízení
Data z minulé noci se nezobrazují	- Sledování nebylo zapnuto - Není připojení přes Bluetooth	- Každou noc před spánkem stiskněte tlačítko "Start sleep" na obrazovce aplikace. Po probuzení stiskněte tlačítko "Get up" pro dokončení sběru dat. - Zkontrolujte, zda je zařízení vzdáleno maximálně 10 metrů od telefonu
Není možné se zaregistrovat	Telefon není připojen k internetu	Připojte telefon k WiFi nebo přes datové připojení
Aplikace sbírá data o srdečním tepu a dýchání i přes to, že nikdo v posteli neleží	- Snímače v pásu detekují vibrace nebo je monitorována jiná osoba - Špatné umístění měřícího pásu - Prodleva mezi zobrazováním dat	- Vyhnete se kontaktu s postelí člověka, který je monitorován. Odstraňte veškeré zdroje vibrací z okolí postele, jako je pračka nebo ventilátor. - Ujistěte se, že měřicí pás je umístěn v zhruba vprůstřed hrudníku, v okamžiku, kdy ležíte v posteli. - Počkejte dalších deset sekund

10 Upozornění

Vezměte v potaz, že toto zařízení není zdravotnické zařízení a nemůže být použito k zabránění neočekávanému úmrtí. Uživatel by neměl být zcela závislý na tomto zařízení. Monitorované osoby nemohou zůstat bez zdravotní péče.

Upozornění! Uživatelé se závažnými zdravotními obtížemi, nemohou být zanecháni bez pravidelného přesného měření životních funkcí.

Tento produkt není určený lidem s implantovaným kardiostimulátorem a nesmí být používán v jejich blízkosti. Tento výrobek není určen ke sledování kvality spánku lidí, ve věku nižším jak 18 let.

Prostředí:

Optimální prostředí pro použití měřícího pásu je postel s pružinovou matrací o tloušťce 8 - 24 cm.

11 Skladování a údržba

- Nebezpečí exploze pokud je baterie nahazena za nesprávnou. TYP: Ekologicky zlikvidujte použité baterie
- Neohýbejte nadměrně měřicí pás, protože obsahuje senzory a nadměrné ohýbání by je mohlo poškodit.
- Nepoužívejte výrobek, pokud je nabíjen. Používání při nabíjení může zkrátit životnost výrobku.
- Zamezte styku s vodou a jinými kapalinami, které při vniknutí dovnitř nevratně výrobek poškodí
- Pokud je napájecí adaptér zasunut do zásuvky, nedotýkejte se kovových koncovek napájecího adaptéru
- Měřicí pás je vhodný k použití na rovných, pevných površích. Nepokládejte měřicí pás na pohyblivou postel, jako je houpací síť apod. Použití na nerovných pohyblivých površích může způsobit špatnou funkci výrobku.
- Ujistěte se, že výrobek je mimo dosah zdrojů vibrací, aby měřicí pás mohl přesně měřit kvalitu spánku uživatele.
- Vibrace způsobené ventilátory, pračkami a hlasitou hudkou vedou ke zkrácení výsledků monitorování spánku.
- Nevystavujte a nikdy nepoužívejte výrobek v prostředí s velmi nízkou nebo velmi vysokou teplotou. Nevystavujte výrobek na přímém slunečním svitu. Nevystavujte vlhkému prostředí. Vhodná teplota pro lež mezi 0°C a 50°C.