

Kronus KB80

Návod k použití

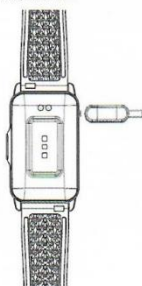


DAFIT-APP CODE

Nabíjení a aktivace

Nabíjte zařízení do aktivního stavu prvním použitím, umístěte správně kladný a záporný pól nabíječky s hodinkami, připojte druhý konec nabíječky do USB konektoru nebo USB portu počítače.

Typ: Použijte prosím napájecí adaptér 5V2A.



Připojte se k hodinkám

Otevřete aplikaci mobilního klienta a nastavte své osobní údaje.

Přejděte na stránku „Zařízení“ a klepněte na „Spojit zařízení“.

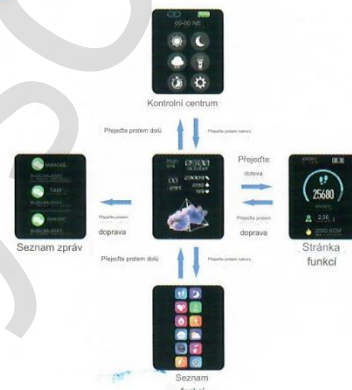
Klepněte na své zařízení v seznamu naskenovaných zařízení.

Vazba dokončena.

Ve volbě Nastavení > „O aplikaci“ se zobrazí MAC adresa. Zařízení můžete identifikovat podle MAC adresy v seznamu zařízení.

Po úspěšném svázání hodinek se hodinky při každém budoucím otevření aplikace automaticky připojí k telefonu a data můžete synchronizovat rozbalením stránky klientských dat.

Návod k obsluze



Základní funkce

HR 09:30

srdeční frekvence (HR)

Hodinky dokážou zaznamenávat a zobrazovat váš srdeční tep po dobu 24 hodin denně. Klepnutím na obrazovku srdeční frekvence můžete změnit svou aktuální srdeční frekvenci. Pro analýzu a datové záznamy s dalšími podrobnostmi se prosím podívejte do klientské aplikace.

SPO2 09:30

SpO2

Klepnutím na obrazovku SpO2 můžete změnit aktuální SpO2.

Pro analýzu a datové záznamy s dalšími podrobnostmi se prosím podívejte do klientské aplikace.

SPÁT 09:30

08H30m

05:00 m

03H30m

Pokud jste hodinky nosili, když spíte, mohou poskytnout dobu spánku a stav spánku a také zobrazí kvalitu spánku na obrazovce hodinek a v aplikaci.

Poznámka: Hodinky potřebují čas na posouzení stavu usínání a vstávání, např. dlouhé sezení na pohovce, čtení knihy u postele a další drobné úkony, hodinky lze považovat za spánek.

BP 09:30

krevní tlak (BP)

Klepnutím na obrazovku Krevní tlak můžete změřit svůj aktuální krevní tlak.

Pro analýzu a datové záznamy s dalšími podrobnostmi se prosím podívejte do klientské aplikace.

CHUZE

BEH

CYKLISTKA

SKAKANÍ

Sportovní režim

Zobrazení 20+ režimů cvičení. Když zahájíte cvičení, hodinky synchronizují čas, aby zobrazily odpovídající údaje, jako je srdeční frekvence, kalorie a tak dále. Cvičení můžete také pozastavit nebo zastavit.

POČASI 09:30

32°

SHENZHEN

Počasí

Na stránce počasí se zobrazí aktuální počasí a informace o kvalitě ovzduší a také počasí na následující den. Údaje o počasí lze získat pouze tehdy, když jsou hodinky připojeny k aplikaci. Pokud jsou hodinky odpojeny na delší dobu, informace o počasí se neaktualizují.

FAQ

Q1: Jak se měří srdeční frekvence?

Hodinky vrhají paprsek světla na kůži. Když srdce pumpuje krev, krevní cévy se plní krví. Protože krev má tendenci absorbovat zelené světlo a odrážet červené světlo, srdce odráží světla různých barev, když se stahuje a uvolňuje. Hodinky zaznamenávají srdeční frekvenci jednoduše detekcí těchto odražených světél.

Otázka 2: Proč se krevní tlak naměřený hodinkami liší od tlaku naměřeného tlakoměrem?

Odchylna mezi hodinkami a tlakoměrem z hlediska naměřeného krevního tlaku je způsobena více faktory. Tlakoměr měří krevní tlak v brachiální tepně, zatímco hodinky měří krevní tlak ve dvou hlavních větvích arteriál. Pokud k měření používáte hodinky a tlakoměr

FAQ

Krevní tlak zároveň, protože proudění krve v tepnách je v odlišném směru, manžeta vyvíjí tlak na oblast pod středem vašeho lokte, když tlakoměr měří, takže krev nemůže plynně proudit do tepenných větví, níže dočasně. Zvýšené napětí v cévách způsobí větší odchylku měření horního a dolního krevního tlaku.

Q3: Jak dostanu upozornění na hodinky?

1. Před připojením hodinek se ujistěte, že povolíte chytrým hodinkám zobrazovat oznámení na vašem telefonu.
2. Ujistěte se, že zamykací obrazovka a oznamovací centrum banner jsou zapnuté a vždy zobrazují náhledy (výchozí). Nejprve se ujistěte, že váš telefon může přijímat oznámení.
3. Zapněte prosím oprávnění aplikace push na "DaFit".

FAQ

Q4: Nemůžete přijímat upozornění na přichodící hovory a zprávy?

1. Přejděte na stránku Zařízení v APP "DaFit" --> klepněte na "Oznámení" --> klepnutím přepněte tyto přepínače pro přichodící hovory, textové zprávy a další zprávy aplikace. Když tyto přepínače zapnete, klepněte na "POVOUŮ" pro všechna vyskakovací dialogová okna s žádostí o oprávnění.
2. Udržujte APP "DaFit" spuštěnou na pozadí systému mobilního telefonu, nezávěrejte ji ani neodstraňujte.
3. Přejděte do ovládacího centra chytrých hodinek, klepněte na ikonu nastavení. Zkontrolujte, zda je vypnutý režim DND. Nerusit, pokud jsou zapnuté, klepnutím vypněte režim DND a odpojte chytré hodinky s aplikací DaFit a poté je znovu připojte.

Distributor
Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a
190 00 Praha 9
Česká republika
www.sunnysoft.cz



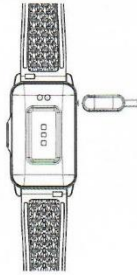
USER MANUAL

DAFIT-APP CODE

EN IT FR DE ES

Charging and Activation

Charging the device to active before the first time using, place the charger positive and negative with watch correctly, connect the other end of the charger to a USB connector or a USB port of a computer.
Tips: Please use a 5V2A power adapter.



Connect with the Watch

- Open the mobile client app to set up your personal information.
- Switch to the "Devices" page and tap "Bind Device".
- Tap your device in the list of scanned devices.
- Binding completed.

In the Settings > "About" option, the MAC address will be displayed. You can identify your device by the MAC address in the list of devices. After the watch is successfully bound, the watch will be automatically connected to the phone each time when opening the app in the future, and you can sync your data by dropping down the client data page.

Operation Guide



Basic Functions

HR 09:30
Heart Rate (HR)
The watch can record and display your Heart Rate for 24 hours a day. You can tap the Heart Rate screen to measure your current Heart Rate. For analysis and data records of more details, please check on the client app.

BP 09:30
Blood Pressure (BP)
You can tap the Blood Pressure screen to measure your current Blood Pressure. For analysis and data records of more details, please check on the client app.

SPO2 09:30
SpO2
You can tap the SpO2 screen to measure your current SpO2. For analysis and data records of more details, please check on the client app.

SPORTS MODES
WALKING
RUNNING
CYCLING
SKIIPPING

SLEEP 08:30
SLEEP
If you've been wearing the watch while you sleep, it can provide sleep time and sleep status, as well as show sleep quality on the watch screen and on the app. Note: The watch needs time to judge the state of falling asleep and getting up, such as sitting on the sofa for a long time, reading a book by the bed and other small actions, the watch can be considered as sleep.

WEATHER 09:30
Weather
The weather page will display the current weather and air quality information, as well as the weather conditions of the next day. The weather data can be obtained only when the watch is connected to the app. If the watch is disconnected for a long time, the weather information will not be updated.

FAQ

Q1: How is Heart Rate measured?

The watch strikes a beam of light onto the skin. As the heart pumps blood, blood vessels are filled with blood. Since blood tends to absorb green light and reflect red light, the heart reflects lights of different colors when it contracts and relaxes. The watch records the Heart Rate simply by detecting these reflected lights.

Q2: Why does Blood Pressure measured with the watch deviate from that measured with a sphygmomanometer?

The deviation between the watch and the sphygmomanometer in terms of the Blood Pressure measured is caused by multiple factors. The sphygmomanometer measures the Blood Pressure in the brachial artery while the watch measures the Blood Pressure in the two main branches of the arterioles. If you use the watch and a sphygmomanometer to measure the

FAQ

Blood Pressure at the same time, as the blood flow in the arteries is in a centrifugal direction, the cuff puts pressure on the area below the middle of your elbow when the sphygmomanometer is measuring, so that the blood cannot flow smoothly to the arterial branches below temporarily. The increased tension in the blood vessels will cause a larger deviation of upper and lower blood pressure measurements.

Q3: How do I receive notifications on my watch?

1. Make sure that you allow the smartwatch to display notifications on your phone before connecting the watch.
2. Make sure that the lock screen and notification center banner are turned on and always display previews (default). Please make sure that your phone can receive notifications first.
3. Please turn on the app push permission on "Dafit".

FAQ

Q4: Can't receive notifications for incoming calls and messages?

1. Come to the Device page on APP "Dafit" --> tap "Notifications" --> tap to turn on those switches for incoming calls, text messages, and other App messages. When you turn on those switches please tap "ALLOW" for all the pop-up dialog that ask for permissions.
2. Please keep APP "Dafit" running in the mobile phone system background, do not close it or delete it.
3. Come to the control center of the smart watch, tap the setting icon, check if the DND (Do Not Disturb) mode is turned off. If it's turned on, then tap to turn off the DND mode, and disconnect the smart watch with Dafit App, then reconnect it.