

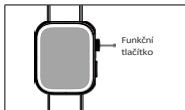
Příručka GTX12



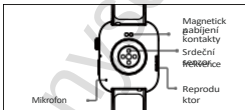
Chytré hodinky GTX12

Introduzione

screen plocha
 displeje Funkční
 tlačítko Snímač
 srdečního tepu
 Mikrofon
 Reprodaktor
 Přední
 strana



Zadní
 strana



Začínáme

- (1) Otevřete balíček a zkontrolujte jeho obsah.
- (2) Obsah dodávky: 1) chytré hodinky GTX12 (s vestavěnou lithiovou baterií); 2) uživatelská příručka; 3) originální nabíjecí kabel.
- (3) Před prvním použitím hodinky nabijte a zapněte. Chcete-li hodinky nabít, jednoduše připojte magnetický nabíjecí kabel k nabíjecím kontaktům umístěným na zadní straně hodinek.
- (4) Vyhledejte "VeryFit" v App Store, Google Play nebo naskenujte QR kód a aplikaci si stáhněte a nainstalujte.
- (5) Přihlaste se do aplikace a nastavte své osobní údaje acíle pro počet kroků a hmotnost.



(6) V rozhraní "Zařízení" klepněte na ikonu "+" v pravém horním rohu a telefon začne vyhledávat. Z nalezeného seznamu zařízení vyberte název chytrých hodinek, se kterými chcete zařízení spárovat. zařízení můžete také propojit přímo naskenováním QR kódu zařízení pomocí funkce skenování.

Zdraví

a) Sledujte

1. Hodinky budou automaticky zaznamenávat vaše údaje.
2. Na náramku si můžete ručně měřit srdeční tep, krevní tlak, SpO2 a stres, navíc dokáže monitorovat srdeční tep a spánek po celý den. Můžete jej ovládat ručně nebo jej nastavit tak, aby neustále automaticky monitoroval váš zdravotní stav.
3. Zahájení cvičení:
4. Spustíte sportovní aplikaci na náramku, klikněte na ikonu typu sportu a nastavte cíl, poté začněte cvičit.allenarti.

b) Aplikace

1. Spustíte aplikaci VeryFit, povolte funkci Bluetooth a povolte určování polohy pomocí GPS;
2. Rozsviňte obrazovku náramku a přiblížte ji k telefonu;
3. V aplikaci klikněte na možnost "Bind Device" a ve výsledcích vyhledávání vyberte model náramku, který chcete svázat;
4. Vyplňte své údaje a nastavte si v aplikaci svůj cíl kroků, abyste dokončili vazbu.

Základní operace



1. Správné nošení hodinek: dbejte na to, aby hodinky byly alespoň jeden prst nad zápěstní kostí a aby se snímač na zadní straně dotýkal vaší pokožky.
2. Ovládání obrazovky: GTX12 má plně dotykovou obrazovku, která podporuje operace včetně krátkého klepnutí, přejetí doleva/doprava a přejetí nahoru/dolů.
3. Ovládání tlačítek: Tlačítko GTX12 má dvě fyzická tlačítka: horní tlačítko podporuje "otáčení", "krátké stisknutí" a "dlouhé stisknutí"; horní tlačítko otáčení: ve více než jedné obrazovce lze otáčet a posouvat stránky displeje; krátké stisknutí horního tlačítka:
 - 1) enter nebo exit pro vstup do seznamu aplikací;
 - 2) krátkým stisknutím tlačítka pozastavíte sport; dlouhým stisknutím horního tlačítka: 1) dlouhým stisknutím po dobu 8 sekund restartujete zařízení; 2) dlouhým stisknutím tlačítka ukončíte sport ve sportu; spodní tlačítko podporuje krátké stisknutí: 2 úrovně rozhraní a jeho podstránky, krátkým stisknutím spodního tlačítka se vrátíte na číselník.

Popis funkce

1. Vytočte

Můžete mezi nimi přepínat ručně na hodinkách nebo v nastavení ciferníku aplikace VeryFit. Ciferník si můžete přizpůsobit také v aplikaci. Další ciferníky jsou k dispozici ke stažení na "Watch Face Market".

2. Seznam žádostí



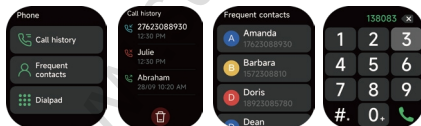
Když se zobrazí rozhraní ciferníku hodinek, krátkým stisknutím fyzického tlačítka přejdete do seznamu aplikací, který se zobrazuje shora dolů: Aktivita, Telefon, AI hlas, Sport, Sportovní záznamy, Srdeční tep, Kyslík v krvi, Krevní tlak, Stres, Spánek, Sledování cyklu, Dýchání, Hodiny, Počasí, Hudba, Fotoaparát, Findphone, Kalendář, Nastavení.

2.1 Aktivita



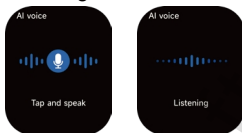
Hodinky umí sbírat a zobrazovat: Cvičení/aktivita/chůze a cíle dne, histogram údajů o cvičení/aktivitě/chůzi za hodinu během dne, kroky a vzdálenost za den, čas zotavení a maximální příjem kyslíku pro poslední cvičení, nastavení denního cíle atd.

2.2 Telefon



1. Prostřednictvím aplikace si můžete do hodinek přidat až 10 častých kontaktů a poté jim na hodinkách volat.
2. Na hodinkách můžete zobrazit historii posledních hovorů a volat na čísla zobrazená v historii hovorů.
3. Hovory můžete uskutečňovat prostřednictvím číselníku hodinek.

2.3 Hlas umělé inteligence



Hlasové asistenty zabudované v telefonu, jako je Siri nebo Google Assistant, můžete ovládat zadáváním hlasových příkazů na hodinkách.

2.4 Sport

a) Ve výchozím nastavení lze zobrazit až 12 typů cvičení: Venkovní běh , Vnitřní běh , Venkovní chůze , Vnitřní chůze , Pěší turistika , Venkovní kolo , Vnitřní kolo , Kriket , Plavání v bazénu , Plavání v otevřené vodě , Veslování , Eliptický trenážér. V aplikaci veryfit můžete typy cvičení přidávat nebo odstraňovat nebo měnit jejich pořadí zobrazené na hodinkách. V aplikaci je na v ý b ě r celkem 100 typů cvičení.

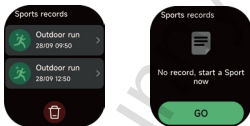


b) GTX12 podporuje inteligentní rozpoznávání cvičení. Dokáže rozpoznat, zda uživatel běží/chodí. Podporuje automatické pozastavení cvičení nebo upozornění na konec cvičení. Tato stránka funkci lze v aplikaci zapnout/vypnout.

c) Přehled cvičení GTX12 obsahuje různé údaje o cvičení, které lze zkontrolovat v aplikaci VeryFit.

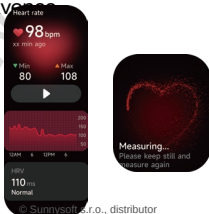
d) Na hodinkách si můžete prohlížet záznamy o posledních cvičeních, včetně podrobných údajů o cvičení; záznamy o cvičeních si můžete prohlížet také v aplikaci.

2.5 Sportovní rekordy



Zaznamenávat údaje o každém cvičení a kdykoli zobrazit záznamy o cvičení.

2.6 Srdeční frekvence



1. Tepovou frekvenci můžete na hodinkách měřit ručně. Na stránce v nastavení APP můžete zapnout/vypnout inteligentní nepřetržité monitorování srdečního tepu nebo zobrazit údaje o srdečním tepu.
2. Při každém měření srdeční frekvence si nechte ruku a zápěstí. a trpělivě vyčkejte, dokud měření neskončí.

2.7 Kyslík v krvi



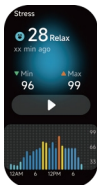
1. Kyslík v krvi můžete na hodinkách měřit ručně. Hodinky navíc podporují automatické nepřetržité monitorování kyslíku v krvi. V nastavení aplikace můžete tuto funkci zapnout/vypnout nebo zobrazit údaje o kyslíku v krvi.
2. Při každém měření kyslíku v krvi držte ruku a zápěstí v klidu a trpělivě vyčkejte, dokud měření neskončí.

2.8 Krevní tlak



1. Na hodinkách můžete ručně měřit krevní tlak.
2. Při každém měření krevního tlaku mějte ruku a nehýbejte zápěstím a trpělivě vyčkejte, dokud měření neskončí.

2.9 Stres



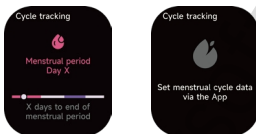
1. Na hodinkách můžete ručně měřit napětí. Kromě toho hodinky podporují automatické nepřetržité monitorování stresu. V nastavení aplikace APP můžete tuto funkci zapnout/vypnout nebo zobrazit údaje o stresu.
2. Při každém měření napětí držte ruku a zápěstí v klidu. a trpělivě vyčkejte, dokud měření neskončí.

2.10 Spánek



V každé fázi můžete zobrazit poslední záznam o spánku a jeho stavu.

2.11 Sledování cyklu



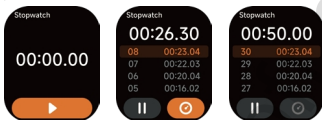
Po otevření aplikace Women's Health v aplikaci se na hodinkách zobrazí možnosti funkce sledování cyklu, nastaví se délka cyklu, čas připomenutí a další možnosti a čas se bude pravidelně připomínat.

2.12 Dýchejte



1. Zadejte aplikaci Relax a zvolte dobu trvání;
2. Klikněte na tlačítko pro spuštění, poté postupujte podle pokynů k frekvenci vibrací a animaci, abyste upravili své dýchání, a to vám pomůže uvolnit se.

2.13 Hodiny Stopky



Hodinky použijte jako stopky. Stopky mají funkci "Lap".
Časovač



Na hodinkách můžete nastavit časovač s přednastavenou dobou trvání a časovač vám připomene, kdy vyprší; dobu trvání časovače můžete přizpůsobit.

Alarm



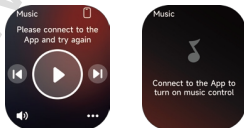
1. Na hodinkách lze nastavit přidávání, mazání, zapínání a vypínání budíku; budík lze na hodinkách nastavit také prostřednictvím aplikace; v budíku lze také nastavit štítek, který potřebujete k identifikaci budíku.
2. V aplikaci APP můžete nastavit dobu a časy zpoždění budíku a rozhodnout, jak dlouho chcete budík zpožďovat a kolikrát se má zpoždění opakovat.

2.14 Počasí



Podporuje sedmidenní zobrazení počasí, můžete si zobrazit dnešní "aktuální počasí, nejvyšší a nejnižší hodnoty počasí" a "nejvyšší a nejnižší hodnoty počasí" pro následujících šest dní.

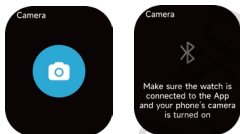
2.15 Hudba



1. Když jsou hodinky připojeny k aplikaci, můžete ovládat mobilní hudební přehrávač a provádět funkce "další", "předchozí", "přehrávání\pauza" a "zvýšení a snížení hlasitosti".

2. Tuto funkci lze zobrazit\skrýt v nastavení aplikace.

2.16 Fotoaparát



Po připojení hodinek k aplikaci můžete ručně zapnout systémový fotoaparát telefonu a ovládat pořizování fotografií.

2.17 Jemný telefon



1. Když jsou hodinky připojené k aplikaci, můžete nechat telefon vyzvánět.

2. Kliknutím na ikonu ukončíte vyzvánění

3. Tuto funkci lze zobrazit\skrýt v nastavení aplikace.

2.18 Kalkulačka



Kalkulačka umožňuje jednoduché výpočty

2.19 Kalendář



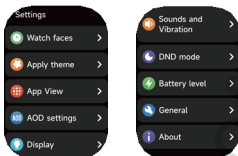
Rychlé zobrazení minulých a budoucích situací v kalendáři

2.20 Hry



Nenáročné logické hry, které vás zavedou do prostředí jiný život

3. Nastavení



1. Displej hodinek můžete nastavit
2. Můžete také nastavit zvuky a vibrace, režim DND,
3. Můžete také restartovat hodinky, obnovit tovární nastavení a zobrazit informace o hodinkách.

4. Modul připomínek



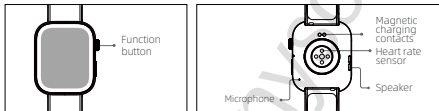
Hodinky podporují několik režimů připomenutí, včetně připomenutí zprávy, příchozího hovoru, připomenutí pití, připomenutí cíle cvičení, upozornění na rychlost cvičení atd.

Distributor

Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a
190 00 Praha 9
Česká republika
www.sunnysoft.cz

Introduzione

screen display area
Function button
Heart rate sensor
Microphone
Speaker
Front side
Back side



Getting started

- (1) Open the package and check its content.
- (2) Delivery content: 1) GTX12 smart watch (with built-in lithium battery); 2) user manual; 3) original charging cable.
- (3) Charge the watch to activate and turn it on before first use. To charge, simply connect the magnetic charging cable to the charging contacts located on the back of the watch.
- (4) Search for "VeryFit" on the App Store, Google Play or scan the QR code to download and install the app.
- (5) Log in to the app and set your personal information, as well as your step and weight goals.



(6) On the "Device" interface, tap the "+" icon in the upperright corner, your phone starts searching. From the device list found, choose your smart watch name to pair with. You may also link the device directly by scanning the device's QR code using the scan function.

Health

a) Watch

1. The watch will automatically record your data.
2. You can manually measure your heart rate, blood pressure, SpO2, and stress on the bracelet, moreover, it can monitor your heart rate and sleep throughout the day. You can manually operate it or set it to automatically monitor your health all the time.
3. To start an exercise:
4. Start the sports App on the bracelet, click an ICON of sports type and set the goal, then start to exercise.

b) App

1. Start "VeryFit", enable the Bluetooth feature, and grant the GPS positioning permission;
2. Light up the bracelet screen and bring it close to your phone;
3. Click "Bind Device" on the App, and select the bracelet model in the search results to bind;
4. Fill in your information and set your step goal on the App to complete the binding.

Basic Operations



1. Wear the watch correctly: ensure that your watch is at least one finger above your wrist bone and that the sensor on the back touches your skin.
2. Screen operation: GTX12 has a full touch screen, which supports operations including short tap, swipe left/right and swipe up/down.
3. Button operation: GTX12 has two physical buttons; the upper button supports "rotate", "short press" and "long press"; upper button rotate: in more than one screen display pages can be rotated and scrolled; Short press on the upper button:
 - 1) enter or exit to enter the application list;
 - 2) short press to pause in the sport; long press on the upper button: 1) long press for 8 seconds to restart the device; 2) long press on the button to end the sport in the sport; lower button supports short press: 2 levels of interface and its sub-pages, short press on the lower button to return to the dial.

Function Description

1. Dial

You can switch between them manually on the watch or on the VeryFit App watch face settings. You can also customize the watch face on the App. More watch faces are available for download from the "Watch Face Market".

2. Application list



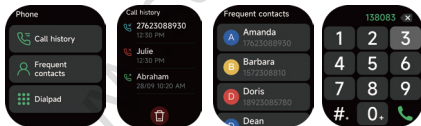
When the watch face interface is displayed, short press the physical button to access the application list, which is displayed respectively from top to bottom: Activity, Phone, AI voice, Sports, Sports records, Heart rate, Blood oxygen, Blood pressure, Stress, Sleep, Cycle tracking, Breathe, Clock, Weather, Music, Camera, Find phone, Calculator, Calendar, Games, Settings.

2.1 Activity



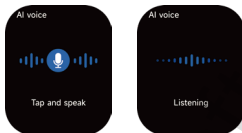
The watch can collect and display: Exercise/Activity/Walking data and goals of the day, histogram of Exercise/Activity/Walking data per hour throughout the day, Steps and Distance of the day, Recovery Time and Maximal Oxygen Uptake for the latest Exercise, Daily Goal Setting, etc.

2.2 Phone



1. You can add up to 10 frequent contacts to your watch through the app, then call these contacts on your watch.
2. You can view recent call history on your watch and call the numbers displayed in the call history.
3. You can make calls through the watch's dialer

2.3 AI voice



Control your phone's built-in voice assistants, such as Siri and Google Assistant, by inputting voice commands on the watch.

2.4 Sports

a) Up to 12 exercise types can be displayed by default: Outdoor run , Indoor run , Outdoor walk , Indoor walk , Hiking , Outdoor cycle , Indoor cycle , Cricket , Pool swim , Open water swim , Rower, Elliptical. On the veryfit App, you can add or delete the exercise types or change their order displayed on the watch. There are a total of 100 exercise types to choose from on the App.

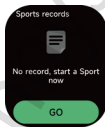
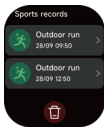


b) GTX12 supports intelligent exercise recognition. It can recognize whether the user is running/walking. It supports automatically pausing an exercise or reminding when an exercise ends. This feature can be turned on/off on the App.

c) GTX12 summary of exercise contains various exercise data, which can be checked on the VeryFit App.

d) You can view your recent exercise records on the watch, including detailed data about your exercise; you can also view the exercise records on the App.

2.5 Sports records



Record the data of each exercise and view the exercise records at any time

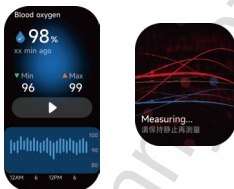
2.6 Heart rate



1. You can manually measure the heart rate on the watch. In the APP settings, you can turn on/off the intelligent around-the-clock monitoring of the heart rate, or view the heart data.

2. Each time heart rate is measured, keep your arm and wrist still and wait patiently until the measurement finishes.

2.7 Blood oxygen



1. You can manually measure blood oxygen on the watch. In addition, the watch supports automatic around-the-clock blood oxygen monitoring. In the App settings, you can turn on/off this function, or view the blood oxygen data.

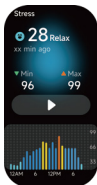
2. Each time blood oxygen is measured, keep your arm and wrist still and wait patiently until the measurement finishes.

2.8 Blood pressure



1. You can manually measure blood pressure on the watch.
2. Each time blood pressure is measured, keep your arm and wrist still and wait patiently until the measurement finishes.

2.9 Stress



1. You can manually measure stress on the watch. In addition, the watch supports automatic around-the-clock stress monitoring. In the APP settings, you can turn on/off this function, or view the stress data.
2. Each time stress is measured, keep your arm and wrist still and wait patiently until the measurement finishes.

2.10 Sleep



You can view the most recent sleep record and sleep status at each stage.

2.11 Cycle tracking



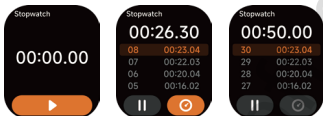
After opening Women's Health on the App, the watch will display the cycle tracking function options, and set the cycle length, reminder time and other options, and the time will be reminded periodically

2.12 Breathe



1. Enter the Relax App and choose the duration;
2. Click to start, then follow the vibration frequency and animation instructions to adjust your breathing and it will help you relax.

2.13 Clock Stopwatch



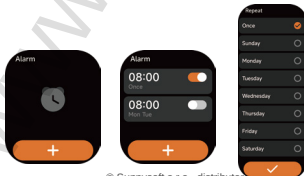
Use the watch as a stopwatch. The stopwatch has a “Lap” function.

Timer



You can set a timer with a preset duration on the watch, and the timer will remind you when the timer expires; you can customize the timer time

Alarm



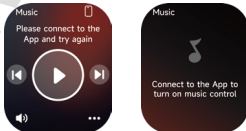
1. The watch can be set to add, delete, turn on/off the alarm; you can also set the alarm to the watch through the App; you can also set the label you need in the alarm to identify the alarm
2. You can set the alarm delay time and times in the APP to decide how long you want to delay and how many times to delay

2.14 Weather



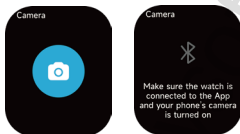
Supports seven days weather viewing, you can view today's "current weather, highest and lowest weather values" and the "highest and lowest weather values" for the next six days

2.15 Music



1. When the watch is connected to the App, you can control the mobile music player to perform the functions of "next, previous", "play\pause" and "volume increase and decrease".
2. This function can be displayed\hide in the App settings

2.16 Camera



When the watch is connected to the App, you can manually turn on the phone's system camera to control taking photos.

2.17 Find Phone



1. When the watch is connected to the App, you can make your phone ring
2. Click the icon to end the ringing
3. This function can be displayed\hide in the App settings

2.18 Calculator



Calculator allows for simple calculations

2.19 Calendar



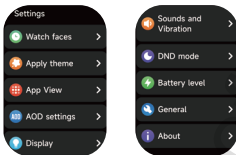
Quickly view past and future calendar situations

2.20 Games



Casual puzzle games that take you to experience a different life

3. Settings



1. You can set the display of the watch
2. You can also set the sounds and vibration, DND mode,
3. You can also restart the watch, restore factory settings, and view watch information

4. Reminder module



The watch supports multiple reminder modes, including message reminder, incoming call reminder, drinking reminder, exercise goal reminder, exercise center rate warning reminder, etc.