

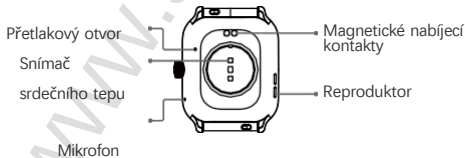


GTX10

Návod k použití

Úvod

Zobrazovací plocha obrazovky	Mikrofon
Funkční tlačítko	Reproduktor
Tlakový odlehčovací otvor	Přední strana
Snímač srdečního tepu	Zadní strana
Magnetické nabíjecí kontakty	/



Začínáme

1. Otevřete balíček a zkontrolujte jeho obsah.
2. Obsah dodávky:
 - 1) Chytré hodinky GTX10 (s vestavěnou lithiovou baterií);
 - 2) uživatelská příručka;
 - 3) originální nabíjecí kabel.
3. Před prvním použitím hodinky nabijte a zapněte. Chcete-li hodinky nabít, jednoduše připojte magnetický nabíjecí kabel k nabíjecím kontaktům umístěným na zadní straně hodinek.
4. Vyhledejte "VeryFit" v App Store, Google Play nebo naskenujte QR kód a aplikaci si stáhněte a nainstalujte.
5. Přihlaste se do aplikace a nastavte své osobní údaje a cíle pro počet kroků a hmotnost.



6. V rozhraní "Zařízení" klepněte na ikonu "+" v pravém horním rohu a telefon začne vyhledávat. Z nalezeného seznamu zařízení vyberte název chytrých hodinek, se kterými chcete zařízení spárovat. Zařízení můžete také propojit přímo naskenováním QR kódu zařízení pomocí funkce skenování.

Sledujte

1. Hodinky budou automaticky zaznamenávat vaše údaje.
2. Na hodinkách si můžete měřit srdeční tep, hladinu kyslíku v krvi, úroveň stresu a tělesnou energii, nebo si v aplikaci zapnout automatické měření srdečního tepu, kyslíku v krvi, úrovně stresu a spánku a sledovat tyto údaje po celý den. Svůj zdravotní stav můžete sledovat ručně nebo můžete hodinkám nastavit automatické nepřetržité sledování.
3. Zahájení cvičení:
 - 1) Když se zobrazí rozhraní ciferníku, krátkým stisknutím tlačítka přejděte do seznamu aplikací. Klepnutím na ikonu Cvičení získáte přístup k ikonám různých typů cvičení a poté klepnutím na ikonu cvičení (například Venkovní běh) cvičení spustíte.
 - 2) Hodinky mohou ve výchozím nastavení zobrazit až 20 typů cvičení. Typy cvičení zobrazené na hodinkách můžete přidat nebo odstranit, případně změnit jejich pořadí.

Aplikace

1. Spustíte aplikaci VeryFit, povolte funkci Bluetooth a povolte určování polohy pomocí GPS;
2. Rozsvítíte obrazovku náramku a přiblížíte ji k telefonu;
3. Klikněte na ikonu "+" v aplikaci a ve výsledcích vyhledávání vyberte model chytrých hodinek, který chcete svázat;
4. Potvrďte požadavek na vázání na chytrých hodinkách;
5. Vyplňte své údaje a nastavte si v aplikaci svůj cíl kroků, abyste dokončili vazbu.

Základní operace



1. Správné nošení hodinek: dbejte na to, aby hodinky byly alespoň jeden prst nad zápěstní kostí a aby se snímač na zadní straně dotýkal vaší pokožky.
2. Ovládání obrazovky: GTX10 má plně dotykovou obrazovku, která podporuje operace včetně krátkého klepnutí, přejetí prstem doleva/doprava a přejetí prstem nahoru/dolů.
3. Ovládání tlačítka: má fyzické tlačítko, které podporuje operace "krátký stisk", "dlouhý stisk" a "otáčení". Krátké stisknutí: pro návrat na domovskou stránku/pozastavení cvičení. Dlouhé stisknutí: na 2 sekundy pro zapnutí hodinek, když jsou vypnuté; pro zapnutí Alexy, když jsou hodinky zapnuté; na 8 sekund provede tvrdý restart. otáčení: Tlačítkem otáčení lze ovládat interakci s obrazovkou, například přepínání obsahu displeje, nastavení hlasitosti atd.

Popis funkce

1. Ciferník hodinek

Zde jsou některé výchozí ciferníky hodinek. Můžete mezi nimi přepínat ručně na hodinkách nebo v nastavení ciferníku v aplikaci VeryFit. Ciferník hodinek si můžete přizpůsobit také v aplikaci. Další ciferníky hodinek jsou k dispozici ke stažení na "Watch Face Market".

2 Cvičení

Sportovní modul podporuje 100 druhů sportů. Seznam cvičení zobrazuje ve výchozím nastavení 20 druhů cvičení: Venkovní běh, Indoor běh, Trail běh, Venkovní chůze, Indoor chůze, Pěší turistika, Venkovní cyklistika, Indoor cyklistika, Plavání v bazénu, Plavání v otevřené vodě, Eliptický trenažér, Veslovací trenažér, Stepper, Jóga, Golf, Core trénink, Funkční silový trénink, Vysoce intenzivní intervalový trénink, Úklid a relaxace a Volný trénink, které můžete libovolně používat podle vlastních zvyklostí. Cvičení můžete libovolně přidávat nebo skrývat podle vlastních zvyklostí používání.

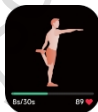
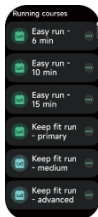
Venkovní chůze, vnitřní chůze, venkovní běh, vnitřní běh, veslovací trenažér, eliptický trenažér podporují samopoznávání cvičení. Tuto funkci lze na hodinkách zapnout/vypnout.

Některé outdoorové sporty podporují připojení k mobilnímu telefonu GPS, po skončení sportu můžete vstoupit na stranu APP a zkontrolovat trasu GPS.



21 Běhání kurzů

Ve výchozím nastavení se zobrazuje 6 druhů kurzů: 6minutový lehký běh, 10minutový lehký běh, 15minutový lehký běh, Zdravý běh pro začátečníky, Zdravý běh pro pokročilé a Zdravý běh pro intenzivisty. Prostřednictvím výše uvedených vědeckých a rozumných tréninkových kurzů spolu s cvičením strečinku umožní uživatelům postupně zlepšit jejich běžecké schopnosti.



3. Seznam žádostí

Když se zobrazí rozhraní ciferníku hodinek, krátkým stisknutím výše uvedeného fyzického tlačítka přejdete do seznamu aplikací : Údaje o aktivitě, Telefon, - Alexa, Cvičení, Běžecské kurzy, Záznamy o cvičení, Srdeční tep, SpO2, Stres, Spánek, Kurzy dýchání, Tělesná energie, Sledování cyklistiky, Hlasitost okolí, Připomenutí události, Budík, Stopky, Časomíra, Světové hodiny, Počasí, Hudba, Ovládání fotoaparátu, Nalezení telefonu, Nastavení.

Zobrazení seznamu aplikací můžete vybrat v nastavení.

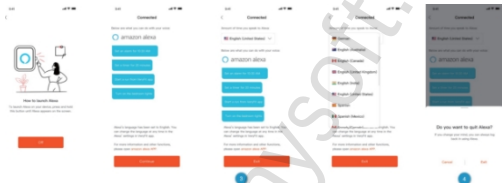


31 Alexa

31.1 Aplikace VeryFit-Alexa

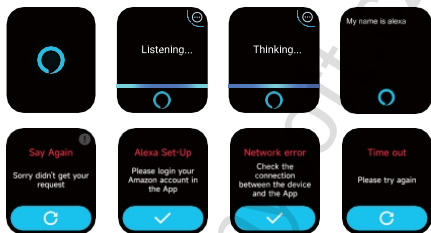


1. Aplikace může kliknutím na oblast amazon Alexa vstoupit do výukového rozhraní pro přihlášení.
2. Přejděte na přihlašovací rozhraní vyhrazené pro účet Amazon Alexa pro autorizaci vazby účtu;



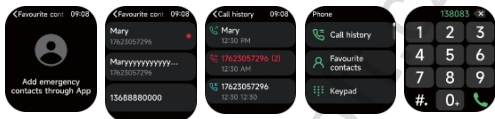
3. Po autorizaci závazku můžete zobrazit část úvodu operace a nastavit různé národní jazyky;
4. Klepnutím na tlačítko odhlásit se z aplikace Alexa se můžete kdykoli znovu přihlásit.

312 Watch-Alexa



1. Hodinky mají zabudovanou Alexu. V rozhraní Listening se při položení otázky nebo vyslovení hlasového příkazu přepnou do rozhraní Thinking a vrátí odpověď nebo provedou příkaz. V současné době lze prostřednictvím Alexy na hodinkách zapnout služby stopky, budíku, odpočítávání, připomínání událostí.
2. Příslušná výzva se zobrazí v případě, že je požadavek časově omezen, hlas není rozpoznán, účet není přihášen, síťové připojení je nestabilní nebo není připojeno Bluetooth.

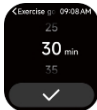
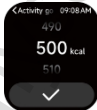
32 Telefon



1. Prostřednictvím aplikace můžete do hodinek přidávat časté kontakty a poté jim na hodinkách volat.
2. Na hodinkách můžete zobrazit historii posledních hovorů a volat na čísla zobrazená v historii hovorů.
3. V mobilní aplikaci můžete nastavit kontakt jako nouzový kontakt a krátkým stisknutím korunky snímače třikrát za sebou zavolat nouzový kontakt;
4. Hovory můžete uskutečňovat prostřednictvím číselníku hodinek.

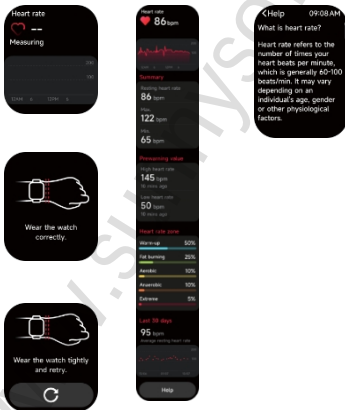
33 Údaje o činnosti

Údaje o aktivitě zahrnují denní aktivitu, kroky, kalorie, délku tréninku, délku chůze, vzdálenost, dobu zotavení, maximální příjem kyslíku, změnu cíle. Hodinky shromažďují a zobrazují: údaje o denním cvičení/aktivitě/chůzi a cílech, histogram hodinových údajů o cvičení/aktivitě/chůzi v průběhu dne, počet kroků a vzdálenost za den, nastavení denního cíle a další údaje.



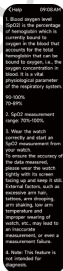
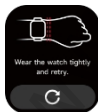
34 Srdeční frekvence

1. Tepovou frekvenci můžete na hodinkách měřit ručně. V nastavení APP můžete zapnout/vypnout inteligentní nepřetržité sledování srdečního tepu nebo zobrazit údaje o srdečním tepu.
2. Při každém měření tepové frekvence držte ruku a zápěstí v klidu a trpělivě vyčkejte, dokud měření neskončí.



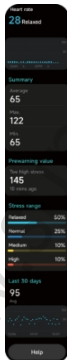
35 SpO2

1. SPO2 můžete na hodinkách měřit ručně. Kromě toho hodinky podporují automatické nepřetržité sledování SPO2. V nastavení APP můžete tuto funkci zapnout/vypnout nebo si zobrazit údaje o SPO2.
2. Při každém měření kyslíku v krvi držte ruku a zápěstí v klidu a trpělivě vykejte, dokud měření neskončí.



36 Stres

1. Na hodinkách můžete ručně měřit napětí. Kromě toho hodinky podporují automatické nepřetržité monitorování stresu. V nastavení aplikace APP můžete tuto funkci zapnout/vypnout nebo zobrazit údaje o stresu.
2. Při každém měření napětí nechte ruku a zápěstí v klidu a trpělivě vyčkejte, dokud měření neskončí.



1. Blood oxygen level (SpO2) is the percentage of hemoglobin which is currently bound to oxygen in the blood that accounts for the total hemoglobin that can be bound to oxygen, i.e., the oxygen concentration in blood. It is a vital physiological parameter of the respiratory system.

90-100%
70-89%

2. SpO2 measurement range: 70%-100%.

3. Wear the watch correctly and start an SpO2 measurement from your watch. To ensure the accuracy of the data measured, please wear the watch tightly with its screen facing up and keep it still. External factors, such as excessive arm hair, tattoos, arm drooping, arm shaking, low arm temperature and improper wearing of watch, etc., may lead to an inaccurate measurement, or even a measurement failure.

4. Note: This feature is not intended for diagnosis.

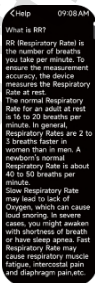
3.7 Kurzy dýchání

1. Přístup k této funkci vám ukáže tři způsoby regulace relaxace: břišní dýchání, dýchání 4-7-8 a dechový trénink. Můžete také zvolit frekvenci a dobu tréninku.
2. Kliknutím na tlačítko Start přejdete přímo na animaci tréninku dýchání. Nastavte si dýchání podle frekvence vibrací a animace. Přiměřený dechový trénink vám může pomoci ulevit od emocí.



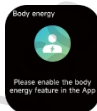
3.8 Spánek

V každé fázi můžete zobrazit poslední záznam o spánku a jeho stavu.



3.9 Energie těla

Pokud si hodinky nasadíte a v aplikaci povolíte měření tělesné energie, budou hodinky automaticky měřit vaši tělesnou energii. Pokud je vaše tělesná energie příliš nízká nebo klesá příliš rychle, připomenou vám, abyste si odpočinuli.



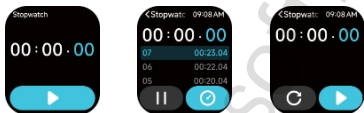
3.10 Okolní hlasitost

1. Hluk můžete na hodinkách měřit ručně. Kromě toho hodinky podporují automatické nepřetržité monitorování hluku. V nastavení APP můžete tuto funkci zapnout/vypnout nebo zobrazit příslušné údaje.
2. Při každém měření hluku držte ruku a zápěstí v klidu a trpělivě vyčkejte, dokud měření neskončí.



3.11 Stopky

Hodinky používejte jako stopky. Stopky mají funkci "Lap".



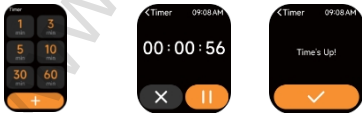
3.12 Alarm

1. Budík můžete přidat, odstranit nebo zapnout/vypnout na hodinkách a také nastavit budík pro hodinky prostřednictvím aplikace.
2. V aplikaci APP můžete nastavit dobu a časy zpoždění budíku a rozhodnout, jak dlouho chcete budík zpožďovat a kolikrát má být zpožděn.



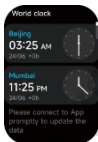
3.13 Časovač

Na hodinkách můžete nastavit časovač s přednastavenou dobou trvání a časovač vám připomene, kdy vyprší; dobu trvání časovače můžete přizpůsobit.



3.14 Světové hodiny

Na hodinkách můžete zkontrolovat čas ve svém městě a na APP nastavit čas ve městech jiných zemí, který se má na hodinkách zobrazovat.



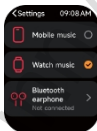
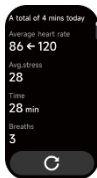
3.15 Počasí

Podporuje Aktuální město
Šestidenní zobrazení počasí,
můžete si zobrazit dnešní
"aktuální počasí, nejvyšší a
nejnižší hodnoty počasí" a
"nejvyšší a nejnižší hodnoty
počasí" pro následujících pět
dní.



3.16 Hudba

1. Když jsou hodinky připojeny k aplikaci APP, můžete ovládat mobilní hudební přehrávač a provádět funkce "další, předchozí", "přehrávání/pauza" a "zvýšení a snížení hlasitosti". Tuto funkci lze otevřít nebo zavřít v nastavení aplikace APP.
2. Můžete také nastavit seznamy skladeb a tranzitní skladby prostřednictvím aplikace APP, poté, co hodinky obdrží hudební soubor z aplikace APP, mohou hodinky přehrávat místní hudbu.
3. K poslechu místních skladeb můžeme připojit sluchátka.



3.17 Najít telefon

1. Když jsou hodinky připojeny k aplikaci APP, můžete nechat telefon vyzvánět.
2. Kliknutím na ikonu vyzvánění ukončíte.
3. Tuto funkci lze otevřít/zavřít v nastavení APP.



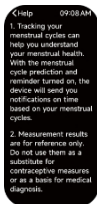
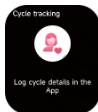
3.18 Připomenutí události

Na aplikaci APP můžete nastavit čas připomenutí. Po dokončení nastavení se upomínka synchronizuje s hodinkami. Jakmile nastane termín upomínky, na hodinkách se zobrazí oznámení. Na hodinkách si můžete zobrazit všechna nastavená připomenutí událostí.



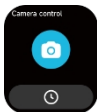
3.19 Sledování cyklu

Po otevření funkce "Sledování cyklu" v aplikaci APP a nastavení délky cyklu a času připomenutí se na hodinkách zobrazí funkce sledování cyklu.



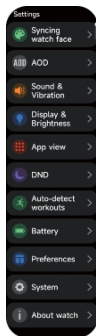
3.20 Ovládání kamery

Po připojení hodinek k aplikaci můžete ručně zapnout systémový fotoaparát telefonu a ovládat pořizování fotografií.



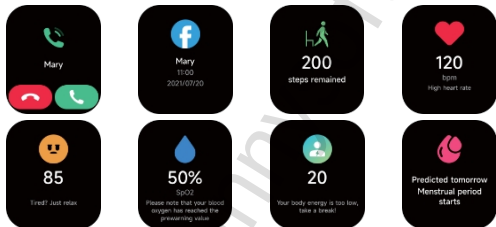
3.21 Nastavení

1. V nastavení hodinek můžete nastavit dobu zapnutí obrazovky, hlasitost vyzvánění a vibrací atd.
2. V nastavení hodinek je můžete také vypnout, restartovat nebo resetovat (po resetování se vymažou všechna data uložená v hodinkách a hodinky se odpojí od telefonu).



4. Modul připomínek

Hodinky podporují několik režimů připomenutí, včetně připomenutí zprávy, připomenutí příchozího hovoru, připomenutí chůze, připomenutí pití, připomenutí cíle cvičení, připomenutí upozornění na rychlost cvičení atd.



5. Řídicí centrum

Ovládací centrum umožňuje snadno zapnout funkce, jako je Nerušit, Probudit, nastavit jas obrazovky, najít telefon, svítlnu atd.

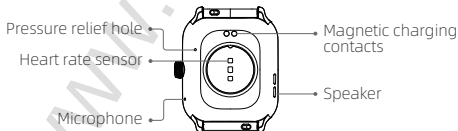


Distributor

Sunnysoft s.r.o.
Kovanecká 2390/1a
190 00 Praha 9
Česká republika
www.sunnysoft.cz

Introduction

Screen display area	Microphone
Function button	Speaker
Pressure relief hole	Front side
Heart rate sensor	Back side
Magnetic charging contacts	/



Getting started

1. Open the package and check its content.
2. Delivery content:
 - 1) GTX10 smart watch (with built-in lithium battery);
 - 2) user manual;
 - 3) original charging cable.
3. Charge the watch to activate and turn it on before first use. To charge, simply connect the magnetic charging cable to the charging contacts located on the back of the watch.
4. Search for "VeryFit" on the App Store, Google Play or scan the QR code to download and install the app.
5. Log in to the app and set your personal information, as well as your step and weight goals.



6. On the "Device" interface, tap the "+" icon in the upper right corner, your phone starts searching. From the device list found, choose your smart watch name to pair with. You may also link the device directly by scanning the device's QR code using the scan function.

Health

Watch

1. The watch will automatically record your data.
2. You can measure your heart rate, blood oxygen, stress level and body energy on the watch, or turn on automatic measurement of heart rate, blood oxygen, stress level and sleep on the app to track these data the whole day. You can manually or make the watch automatically monitor your health status continuously.
3. To start an exercise:
 - 1) When the watch face interface is displayed, press the button shortly to access the application list. Tap the Workout icon to access the icons of different exercise types, then tap the icon of an exercise (such as Outdoor Running) to start the exercise.
 - 2) The watch can display up to 20 exercise types by default. You can add or delete the exercise types displayed on the watch or change their order.

App

1. Start "VeryFit", enable the Bluetooth feature, and grant the GPS positioning permission;
2. Light up the bracelet screen and bring it close to your phone;
3. Click the "+" icon on the App, and select the smart watch model in the search results to bind;
4. Confirm the binding request on the smart watch;
5. Fill in your information and set your step goal on the App to complete the binding.

Basic Operations



1. Wear the watch correctly: ensure that your watch is at least one finger above your wrist bone and that the sensor on the back touches your skin.
2. Screen operation: GTX10 has a full touch screen, which supports operations including short tap, swipe left/right and swipe up/down.
3. Button operation: has a physical button; which supports "short press", "long press" and "spin" operations. Short press: to return to home page/pause exercise. Long press: for 2 seconds to turn on the watch when it is off; to turn on Alexa when the watch is on; for 8 seconds will perform a hard reboot. Spin: Spin button can control the screen interaction, such as switching the display content, setting the volume, etc.

Function Description

1. Watch face

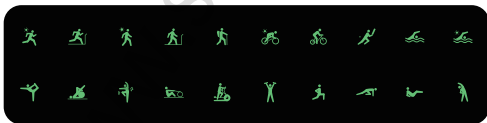
Here are some default watch faces. You can switch between them manually on the watch or on the VeryFit app's watch face settings. You can also customize the watch face on the app. More watch faces are available for download from the "Watch Face Market".

2. Exercise

The sports module supports 100 types of sports. The exercise list displays 20 exercise modes by default: Outdoor Running, Indoor Running, Trail Running, Outdoor Walking, Indoor Walking, Hiking, Outdoor Cycling, Indoor Cycling, Pool Swimming, Open Water Swimming, Elliptical, Rowing Machine, Stepper, Yoga, Golf, Core Training, Functional Strength Training, High Intensity Interval Training, Tidy Up and Relaxation, and Free Workout, which you can freely use according to your own habits. You can freely add or hide exercises according to your own usage habits.

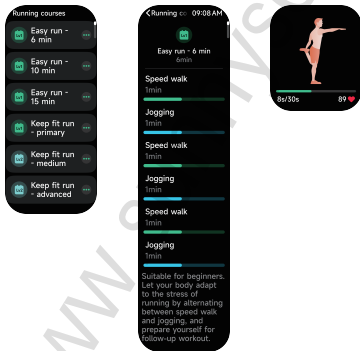
Outdoor Walking, Indoor Walking, Outdoor Running, Indoor Running, Rowing Machine, Elliptical Machine support exercise self-recognition. This function can be turned on/off on the watch.

Some of the outdoor sports support connecting to cell phone GPS, you can enter the APP side to check the GPS track after the sport is finished.



2.1 Running courses

Running courses show 6 kinds of courses by default: 6-minute easy run, 10-minute easy run, 15-minute easy run, Healthy Running Beginner, Healthy Running Advanced, and Healthy Running Intensive. Through the above scientific and reasonable training courses, together with the exercise stretching, it will allow users to improve their running ability in a step-by-step manner.



3. Application list

When the watch face interface is displayed, short press the physical button above to go to the application list: Activity data, Phone, Alexa, Exercise, Running courses, Workout records, Heart rate, SpO2, Stress, Sleep, Breathing courses, Body energy, Cycle tracking, Ambient volume, Event reminder, Alarm, Stopwatch, Timer, World clock, Weather, Music, Camera control, Find phone, Settings.

You can select the application list view in the settings.

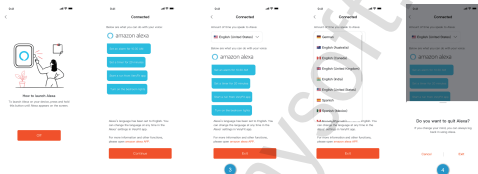


3.1 Alexa

3.1.1 VeryFit App-Alexa

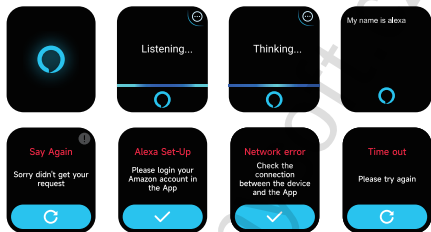


1. App can click the amazon Alexa area to enter the login tutorial interface.
2. Jump to the Amazon dedicated Alexa account login interface for account binding authorization;



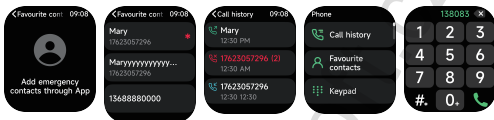
3. After binding authorization, you can view part of the operation introduction and set different national languages;
4. Click the log out button to log out of Alexa, you can log in again at any time.

3.1.2 Watch-Alexa



1. The watch is Alexa built-in. On Listening interface, if you ask a question or say a voice command, it turns to Thinking interface and returns an answer or executes the command. Currently via Alexa you can turn on the stopwatch, alarm clock, countdown, event reminder services on the watch.
2. A corresponding prompt is displayed in case the request is timed out, the voice is not recognized, the account is not logged in, the network connection is unstable, or the Bluetooth is not connected.

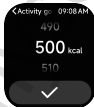
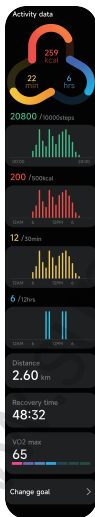
3.2 Phone



1. You can add frequent contacts to your watch through the app, then call these contacts on your watch.
2. You can view recent call history on your watch and call the numbers displayed in the call history.
3. You can set a contact as an emergency contact in the mobile app and short press the encoder crown 3 times in a row to call the emergency contact;
4. You can make calls through the watch's dialer.

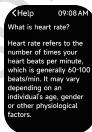
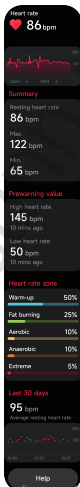
3.3 Activity data

Activity data includes daily activity, steps, calories, workout duration, walking duration, distance, recovery time, maximal oxygen uptake, change of goal. The watch collects and displays: the day's exercise/activity/walking data and goals, a histogram of hourly exercise/activity/walking data throughout the day, the number of steps and distance for the day, daily goal settings, and more.



3.4 Heart rate

1. You can manually measure the heart rate on the watch. In the APP settings, you can turn on/off the intelligent round-the-clock monitoring of the heart rate, or view the heart data.
2. Each time heart rate is measured, keep your arm and wrist still and wait patiently until the measurement finishes.



3.5 SpO2

1. You can manually measure SPO2 on the watch. In addition, the watch supports automatic around-the-clock SPO2 monitoring. In the APP settings, you can turn on/off this function, or view the SPO2 data.
2. Each time blood oxygen is measured, keep your arm and wrist still and wait patiently until the measurement finishes.



<Help 09:08 AM

1. Blood oxygen level (SpO2) is the percentage of hemoglobin which is currently bound to oxygen in the blood that accounts for the total hemoglobin that can be bound to oxygen, i.e., the oxygen concentration in blood. It is a vital physiological parameter of the respiratory system.

90-100%
70-89%

2. SpO2 measurement range: 70%-100%.

3. Wear the watch correctly and start an SpO2 measurement from your watch. To ensure the accuracy of the data measured, please wear the watch tightly with its screen facing up and keep it still. External factors, such as excessive arm hair, tattoos, arm drooping, arm shaking, low arm temperature and improper wearing of watch, etc., may lead to an inaccurate measurement, or even a measurement failure.

4. Note: This feature is not intended for diagnosis.

3.6 Stress

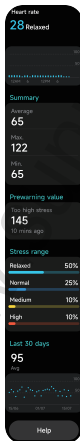
1. You can manually measure stress on the watch. In addition, the watch supports automatic around-the-clock stress monitoring. In the APP settings, you can turn on/off this function, or view the stress data.
2. Each time stress is measured, keep your arm and wrist still and wait patiently until the measurement finishes.



Wear the watch correctly.



Wear the watch tightly and retry.



1. Blood oxygen level (SpO2) is the percentage of hemoglobin which is currently bound to oxygen in the blood that accounts for the total hemoglobin that can be bound to oxygen, i.e., the oxygen concentration in blood. It is a vital physiological parameter of the respiratory system.

90-100%
70-89%

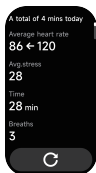
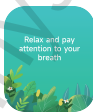
2. SpO2 measurement range: 70%-100%.

3. Wear the watch correctly and start an SpO2 measurement from your watch. To ensure the accuracy of the data measured, please wear the watch tightly with its screen facing up and keep it still. External factors, such as excessive arm hair, tattoos, arm drooping, arm shaking, low arm temperature and improper wearing of watch, etc., may lead to an inaccurate measurement, or even a measurement failure.

4. Note: This feature is not intended for diagnosis.

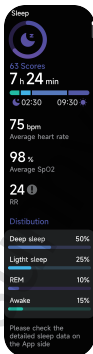
3.7 Breathe courses

1. Accessing this feature will demonstrate the three ways to regulate relaxation: Abdominal Breathing, 4-7-8 Breathing, and Breathing Training. You can also choose the training frequency and training time.
2. Click Start to go directly to the breathing training animation. Adjust your breathing according to the frequency of vibration and animation. Reasonable breathing training can help relieve your emotions.



3.8 Sleep

You can view the most recent sleep record and sleep status at each stage.



3.9 Body energy

If you wear the watch and enable body energy in the App, the watch will measure your body energy automatically. If your body energy is too low or dropping too fast, it will remind you to rest.



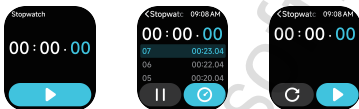
3.10 Ambient volume

1. You can manually measure noise on the watch. In addition, the watch supports automatic around-the-clock noise monitor. In the APP settings, you can turn on/off this function, or view the corresponding data.
2. Each time noise is measured, keep your arm and wrist still and wait patiently until the measurement finishes.



3.11 Stopwatch

Use the watch as a stopwatch. The stopwatch has a "Lap" function.



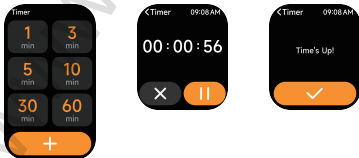
3.12 Alarm

1. You can add, delete an alarm, or turn the alarm on/off on the watch, and also set an alarm for the watch via the app.
2. You can set the alarm delay time and times in the APP to decide how long you want to delay and how many times to delay.



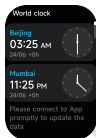
3.13 Timer

You can set a timer with a preset duration on the watch, and the timer will remind you when the timer expires; you can customize the timer time.



3.14 World clock

You can check the time in your city on the watch, and set on the APP the time in cities of other countries to be displayed on the watch.



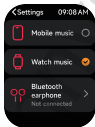
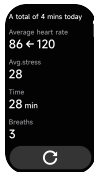
3.15 Weather

Supports Current city Six-day weather viewing, you can view today's "current weather, highest and lowest weather values" and the "highest and lowest weather values" for the next five days.



3.16 Music

1. When the watch is connected to the APP, you can control the mobile music player to perform the functions of "next, previous", "play/pause" and "volume increase and decrease". This function can be open or close in the APP settings.
2. You can also set song lists and transit songs through APP, after watch receive music file from APP the watch can play the local music.
3. We can connect earphone to listening local songs.



3.17 Find phone

1. When the watch is connected to the APP, you can make your phone ring.
2. Click the icon to end the ringing.
3. This function can be open/close in the APP settings.



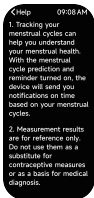
3.18 Event reminder

You can set a reminder, reminder time on the APP. Once the setting is completed, the reminder will be synchronized to the watch. When the reminder is due, a notification will pop up on the watch. You can view all event reminders set on the watch.



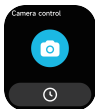
3.19 Cycle tracking

After opening "Cycle Tracking" on the APP and setting the cycle length and reminder time, the watch will display the cycle tracking function.



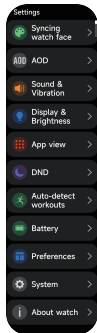
3.20 Camera control

When the watch is connected to the App, you can manually turn on the phone's system camera to control taking photos.



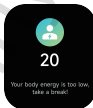
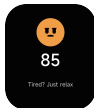
3.21 Settings

1. In the watch's settings, you can set the screen-on time, ringtone volume and vibration, etc.
2. In the watch's settings, you can also shut down, restart or reset the watch (once reset, all data stored in the watch will be cleared, and the watch will be unpaired from your phone).



4. Reminder module

The watch supports multiple reminder modes, including message reminder, incoming call reminder, walking reminder, drinking reminder, exercise goal reminder, exercise center rate warning reminder, etc.



5. Control center

Control center gives you an easy way to turn on functions such as Do Not Disturb, raise to Wake, set the screen brightness, find my phone, flashlight, etc.

