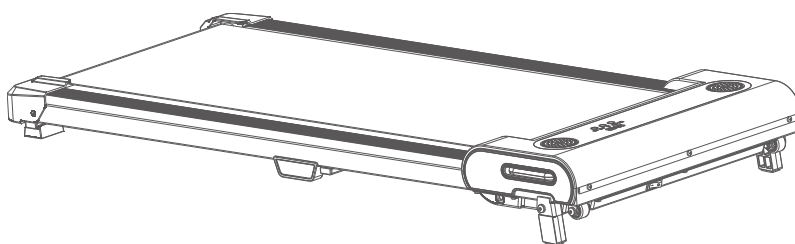


EÚ

Chodiaci pás pod stôl

POUŽÍVATEĽSKÁ PRÍRUČKA

AKLUER



Model: 480L-A

Obsah

1 ZÁKAZNÍCKY SERVIS	3
2 DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY	4
3 BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIE	7
4 ŠPECIFIKÁCIA	8
5 VÝROBOK A PRÍSLUŠENSTVO	9
6 POPIS VÝROBKU	10
7 PRED SPUSTENÍM A SKLADOVANIE	11
8 DISPLEJ	13
9 OVLÁDANIE	14
10 POUŽITIE	17
11 RIEŠENIE PROBLÉMOV	18
12 STAROSTLIVOSŤ A ÚDRŽBA	19
13 CHYBOVÉ KÓDY	22
14 ODPORÚČANÉ PREŤAHOVACIE CVIKY	23
15 Kontaktujte nás	25

1. ZÁKAZNÍCKY SERVIS

DÔLEŽITÉ: LEN PRE CHODIACI PÁS

V prípade poškodeného alebo chybného výrobku, otázok, náhradných dielov alebo akejkoľvek inej servisnej podpory kontaktujte naše oddelenie zákazníckeho servisu nižšie uvedenými spôsobmi.

Email: treadmill.sportstech-eu@outlook.com

(Pri zasielaní emailu prosím uveďte číslo objednávky, model výrobku a popis problému.)

Ak na emaily nie je odpovedané včas, môže to byť spôsobené časovým posunom alebo víkendom. Uveďte prosím číslo objednávky, model výrobku a súvisiace otázky. Uistujeme vás, že na vašu správu odpovieme čo najskôr počas pracovnej doby.

Doba odozvy: 24 - 48 hodín.

Prosíme, nevracajte tento výrobok bez konzultácie so zákazníckym servisom.

Naskenujte QR kód vpravo pre aktiváciu záruky a získanie elektronickej verzie návodu na obsluhu, videa k nastaveniu chodiaceho pásu a údržbe.



2. DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

NEBEZPEČENSTVO - Pre zníženie rizika úrazu elektrickým prúdom:

1. Vždy odpojte tento spotrebič z elektrickej zásuvky ihneď po použití a pred čistením.

VAROVANIE - Pre zníženie rizika popálenín, požiaru, úrazu elektrickým prúdom alebo zranenia osôb:

1. Spotrebič by nikdy nemal byť ponechaný bez dozoru zapojený do zásuvky. Odpojte zo zásuvky, keď sa nepoužíva, a pred nasadzovaním alebo snímaním súčastí.
2. Nepoužívajte pod dekou alebo vankúšom. Môže dôjsť k nadmernému zahriatiu a spôsobiť požiar, úraz elektrickým prúdom alebo zranenie osôb.
3. Dôkladný dohľad je nutný, keď je tento spotrebič používaný deťmi, invalidnými alebo zdravotne postihnutými osobami, alebo v ich blízkosti.
4. Používajte tento spotrebič len na určený účel opísaný v tomto návode. Nepoužívajte príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané výrobcom.
5. Nikdy nepoužívajte tento spotrebič, ak má poškodený kábel alebo zástrčku, nefunguje správne, bol upustený alebo poškodený, alebo spadol do vody. Vráťte spotrebič do servisného strediska na prehliadku a opravu.
6. Nenoste tento spotrebič za napájací kábel ani nepoužívajte kábel ako rukoväť.
7. Udržujte kábel mimo dosahu zahriatych povrchov.
8. Nikdy nepoužívajte spotrebič so zablokovanými vetracími otvormi. Udržujte vetracie otvory bez vlákien, vlasov a podobne.
9. Nikdy nevhadzujte ani nevkladajte žiadne predmety do otvorov.
10. Nepoužívajte vonku.
11. Nepoužívajte tam, kde sa používajú aerosólové (spreje) výrobky alebo kde sa podáva kyslík.
12. Upozornenie - Pre zníženie rizika zranenia pohyblivými časťami - Pred servisom odpojte zo siete.
13. Varovanie - Pre zníženie rizika úrazu elektrickým prúdom - Pred čistením alebo servisom odpojte zo siete.
14. Varovanie - Riziko zranenia osôb - Deti mladšie ako 13 rokov nesmú používať chodiaci pás.

15. Pre odpojenie nastavte všetky ovládacie prvky do východiskovej polohy a potom vytiahnite zástrčku zo zásuvky.
16. Pripojte tento spotrebič len do správne uzemnenej zásuvky. Pozrite si pokyny pre uzemnenie.
17. Tento spotrebič nie je určený pre použitie osobami so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo duševnými schopnosťami alebo nedostatkom skúseností a znalostí, ak im nebol poskytnutý dohľad alebo poučenie o používaní spotrebiča osobou zodpovednou za ich bezpečnosť. Deti mladšie ako 13 rokov nesmú používať tento chodiaci pás.
18. **Maximálna nosnosť tohto výrobku je 150 kg. NEPREKRAČUJTE MAXIMÁLNU NOSNOSŤ.**

USCHOVAJTE TIETO POKYNY

POKYNY PRE UZEMNENIE:

Tento výrobok musí byť uzemnený. V prípade poruchy alebo zlyhania poskytuje uzemnenie cestu najmenšieho odporu pre elektrický prúd, čím znižuje riziko úrazu elektrickým prúdom. Zástrčka musí byť zapojená do vhodnej zásuvky, ktorá je správne inštalovaná a uzemnená v súlade so všetkými miestnymi predpismi a nariadeniami.

NEBEZPEČENSTVO - Nesprávne pripojenie uzemňovacieho vodiča môže viesť k riziku úrazu elektrickým prúdom. Ak si nie ste istí, či je výrobok správne uzemnený, poraďte sa s kvalifikovaným elektrikárom alebo servisným technikom. Neupravujte zástrčku dodanú s výrobkom - ak nepasuje do zásuvky, nechajte si nainštalovať správnu zásuvku kvalifikovaným elektrikárom.

VYHLÁSENIE FCC:

Poznámka: Toto zariadenie bolo testované a bolo zistené, že vyhovuje limitom pre digitálne zariadenie triedy B podľa časti 15 pravidiel FCC. Tieto limity sú navrhnuté tak, aby poskytovali primeranú ochranu proti škodlivému rušeniu pri inštalácii v obytných priestoroch. Toto zariadenie generuje, používa a môže vyžarovať vysokofrekvenčnú energiu, a ak nie je inštalované a používané v súlade s pokynmi, môže spôsobiť škodlivé rušenie rádiovkej komunikácie. Neexistuje však žiadna záruka, že k rušeniu nedôjde v konkrétnej inštalácii. Ak toto zariadenie spôsobuje škodlivé rušenie rozhlasového alebo televízneho príjmu, čo možno zistiť vypnutím a zapnutím zariadenia, odporúča sa užívateľovi pokúsiť sa rušenie odstrániť jedným alebo viacerými z nasledujúcich opatrení:

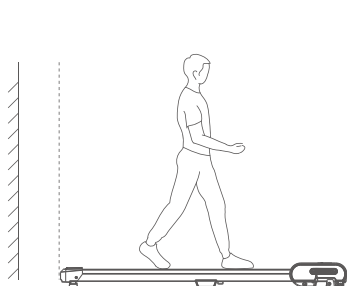
- Preorientujte alebo premiestnite prijímaciu anténu.
- Zväčšite odstup medzi zariadením a prijímačom.
- Pripojte zariadenie do zásuvky v inom obvode, než ku ktorému je pripojený prijímač.

- Poradte sa s predajcom alebo skúseným rozhlasovým/televíznym technikom.

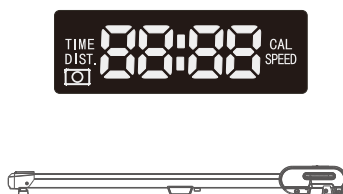
Tento digitálny prístroj triedy B vyhovuje kanadskej norme ICES-003.

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

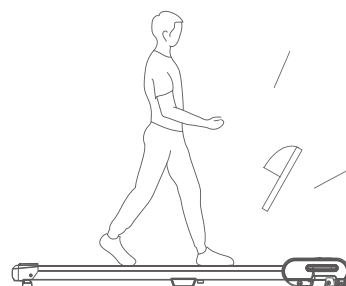
3. BEZPEČNOSTNÉ UPOZORNENIE



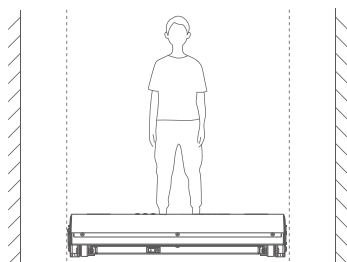
Udržujte vzdialenosť za chodiacim pásom aspoň 100 cm.



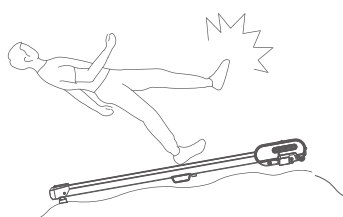
Nestúpajte na chodiaci pás počas automatickej kalibrácie (4 sekundy po spustení).



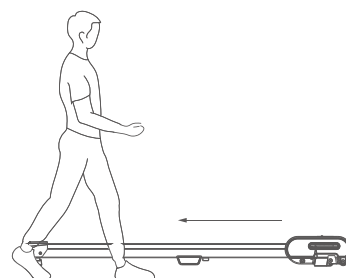
Používajte športovú obuv.



Udržujte vzdialenosť po stranách aspoň 0,6 metra.



Použitie na nerovnom povrchu je zakázané.



Je prísne zakázané nastupovať a zostupovať za chodu.

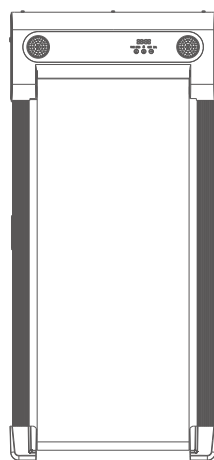
4. ŠPECIFIKÁCIA

Parameter	Hodnota	Parameter	Hodnota
Rozmery výrobku	1090×500×98 mm	Min. rýchlosť	1,0 km/h
Plocha na chôdzu	900×410 mm	Max. rýchlosť	6,0 km/h
Čistá hmotnosť	15,2 kg	Menovité napätie	220–240V~
Hrubá hmotnosť	18,2 kg	Max. zaťaženie	150 kg / 330 lb
Špičkový výkon	2,5 HP		

5. VÝROBOK A PRÍSLUŠENSTVO

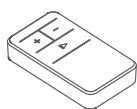
Starostlivo skontrolujte, či je obsah balenia kompletný a nepoškodený. V prípade chýbajúcich alebo poškodených položiek kontaktujte predajcu.

Príslušenstvo



Chodící pás x 1

Příslušenství



Dálkový ovladač x 1



Baterie x 1



Mazací olej x 1



Šestihranný klíč x 1

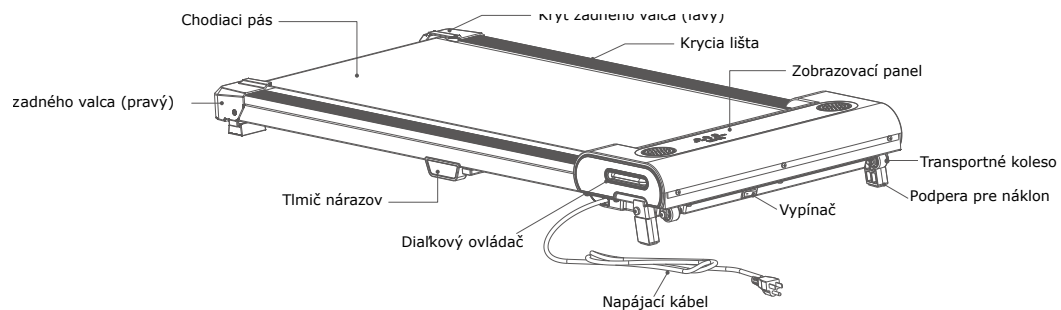


Uživatelská příručka x 1



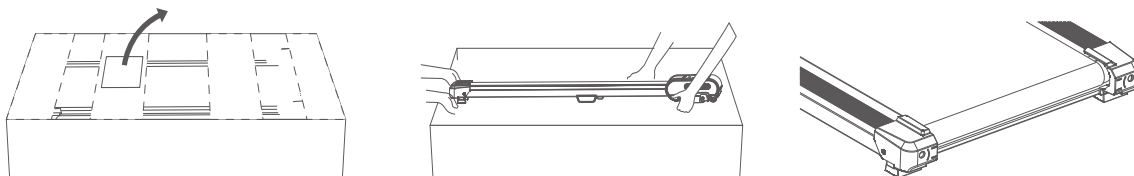
Silikonová podložka x 2

6. POPIS VÝROBKU



7. PRED SPUSTENÍM A SKLADOVANIE

Vybratie spotrebiča z obalu



1. Rozbaľte a vyberte krabicu s príslušenstvom.
2. Vyberte spotrebič a položte na rovný povrch. **Upozornenie: Je nutná pomoc 2-3 osôb.**
3. Je normálne, že na chodiacom páse sú viditeľné zvarové stopy.

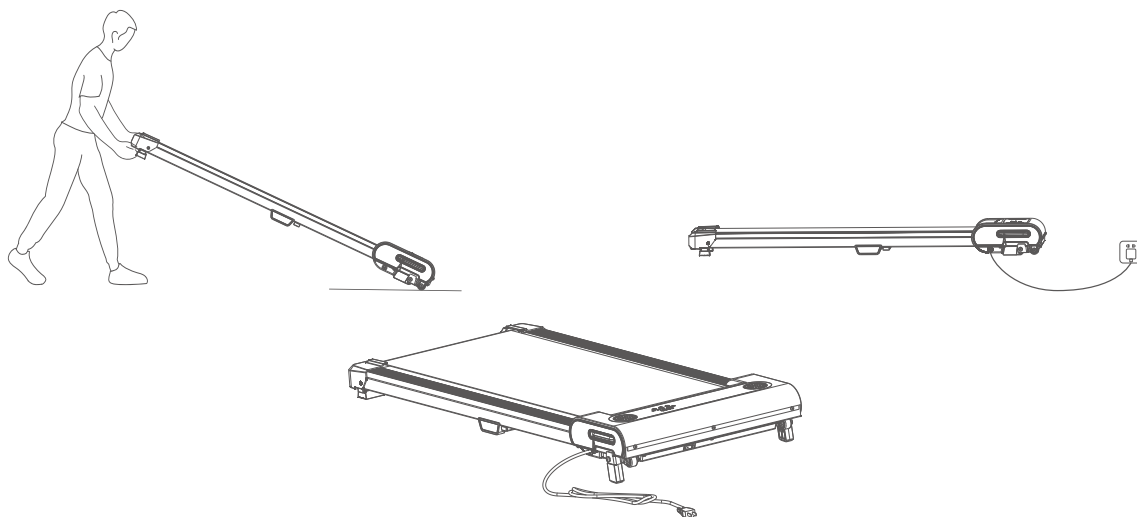
Preprava



1. Pre prepravu odpojte napájací kábel a zdvihnite koniec spotrebiča.
2. Jednoduchá preprava spotrebiča pomocou spodných prepravných koliesok, ako pri fúriku.

Prípojenie napájania

1. Vyberte rovný povrch pre umiestnenie chodiaceho pásu. Neumiestňujte na hrubý a mäkký vankúš.
2. Zapojte napájací kábel a zapnite hlavný vypínač. Ozve sa pípnutie bzučiaka, čo znamená, že je obvod spotrebiča pripojený k elektrickej sieti. **Varovanie: MUSÍTE použiť napájací kábel dodaný s balením.**



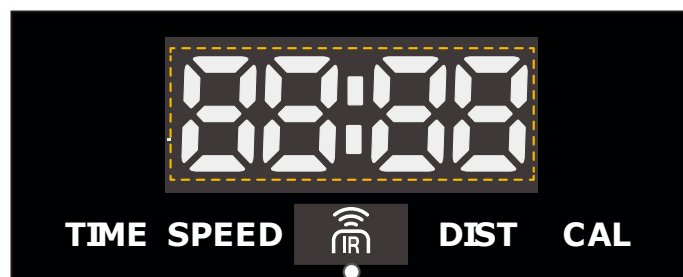
Skladovanie

Pred skladovaním vypnite spotrebič a odpojte napájací kábel.

Varovanie:

Pred začatím cvičenia s týmto výrobkom prosím zhodnoťte svoj fyzický stav a cvičte správne a pravidelne. Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže byť škodlivé pre vaše zdravie. Ak sa necítite dobre, okamžite prestaňte cvičiť a poraďte sa s lekárom.

8. DISPLEJ

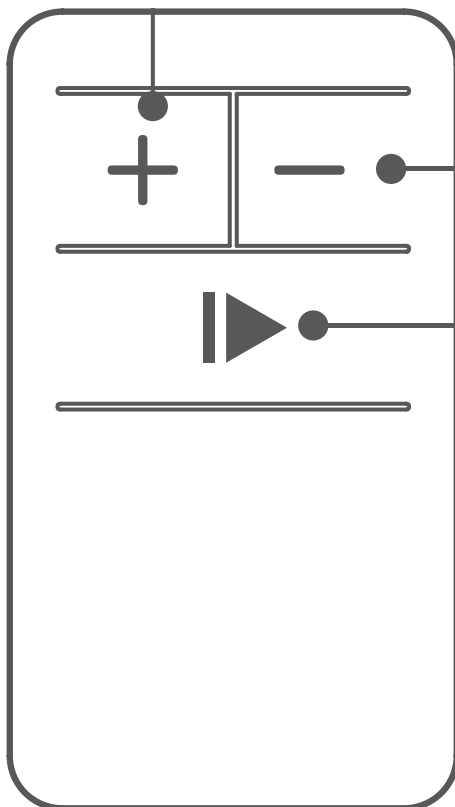


Pri chôdzi alebo behu na chodiacom páse môže displej zobrazovať nasledujúce informácie o cvičení:

Názov	Rozsah	Zobrazenie
Rýchlosť	1,0~6,0 km/h	Zobrazuje rýchlosť chodiaceho pásu.
Kalórie	0-999 kcal	Zobrazuje približný počet spálených kalórií.
Čas	0:00-99:59 minút	Zobrazuje uplynutý čas.
Vzdialenosť	00,0~99,9 km	Zobrazuje prejdenú alebo prebehnutú vzdialenosť.
Infračervený prijímač	/	Zamierte prijímač pri používaní diaľkového ovládania.

9. OVLÁDANIE

Diaľkové ovládanie



- ▶ Stlačením tlačidla spustíte chodiaci pás, východzia počiatočná rýchlosť je 1,0 km/h.
- + Stlačením tlačidla pozastavíte cvičenie, opätovným stlačením pokračujete.
- — Podržaním tlačidla zastavíte chodiaci pás po dokončení cvičenia.

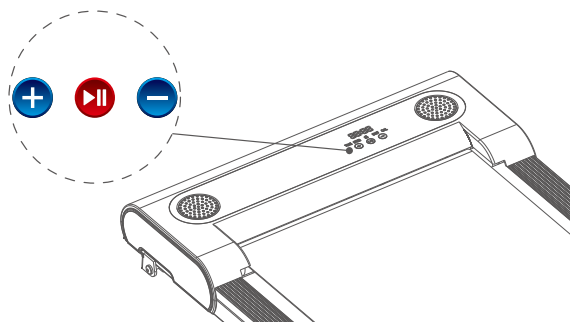
Stlačením alebo podržaním tohto tlačidla zrýchlite, prírastok je 0,5 km/h.

Stlačením alebo podržaním tohto tlačidla spomalíte, úbytok je 0,5 km/h.

VAROVANIE

NEBEZPEČENSTVO PREHLTNUTIA: Tento výrobok obsahuje gombíkovú batériu. Pri prehltnutí môže dôjsť k SMRTI alebo vážnemu zraneniu. Prehltnutá gombíková batéria môže spôsobiť vnútorné chemické popáleniny už za 2 hodiny. **USCHOVÁVAJTE** nové aj použité batérie **MIMO DOSAHU DETÍ**. Ak máte podozrenie, že bola batéria prehltnutá alebo vložená do akejkoľvek časti tela, okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.

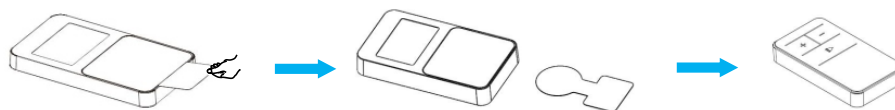
Tlačidlá na konzole



Funkcie tlačidiel na konzole sú zhodné s diaľkovým ovládaním.

Upozornenie: Pri ovládaní tlačidlami na konzole prosím zostúpte z chodiaceho pásu.

Pred použitím vytiahnite izolačný papier z diaľkového ovládania



Výmena batérie diaľkového ovládania

Po dlhšom používaní diaľkového ovládania, ak užívateľ cíti, že citlivosť diaľkového ovládania je znížená alebo ho nemožno ovládať, batéria je pravdepodobne vybitá. V takom prípade je potrebné batériu diaľkového ovládania vymeniť.

Vybratie batérie



Vloženie batérie

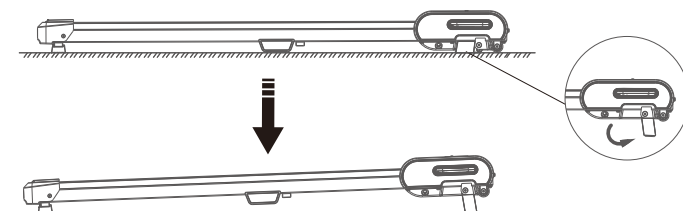


Špecifikácia batérie: CR2450 3V

Inštalácia batérie: + pól nahor

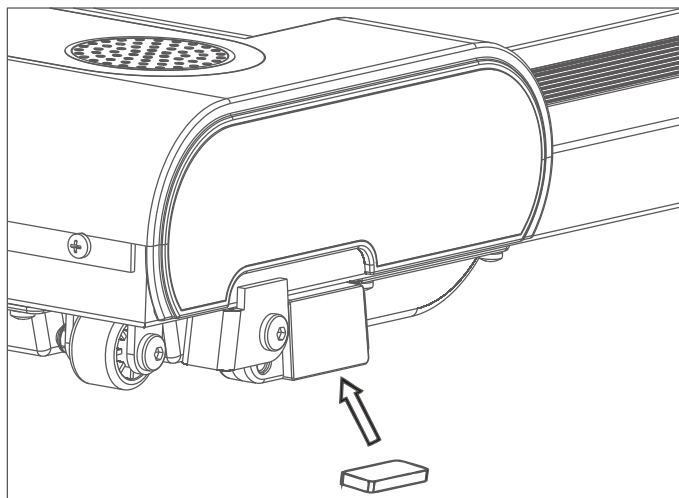
10. POUŽITIE

Pre lepší zážitok je tento prístroj vybavený manuálnym nastavením sklonu, uhol sklonu je približne 5%, pozrite obrázok nižšie.



Užitočné tipy

Ak máte doma drevené podlahy alebo keramické dlaždice, môžete v plochom režime pripevniť silikónové podložky, aby ste zabránili poškrabaniu podlahy, ako je znázornené na obrázku.

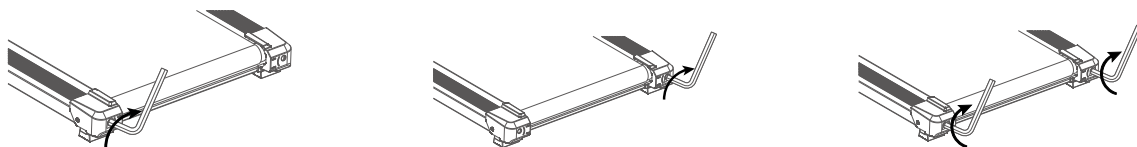


11. RIEŠENIE PROBLÉMOV

Problém	Analýza poruchy	Riešenie
Nefunguje	1. Porucha vypínača 2. Prerušené napájanie 3. Poškodený kábel	1. Vymeňte vypínač, ak nesvieti. 2. Skontrolujte zapojenie do uzemnenej zásuvky. 3. Vymeňte napájací kábel.
Pás preklzáva	Uvoľnený pás	Dotiahnite pás imbusovým kľúčom (1/4 otáčky v smere hod. ručičiek na oboch skrutkách)
Diaľkové ovládanie nefunguje	1. Nesprávne použitie 2. Vybitá batéria 3. Porucha ovládania	1. Namierte ovládanie na prijímač. 2. Vymeňte batériu. 3. Vymeňte ovládanie.
Trecí hluk	Pás mimo stredu	Pozrite kapitolu o napnutí pásu.

12. STAROSTLIVOSŤ A ÚDRŽBA

A. Príznak: chodiaci pás mimo stredu alebo preklzáva.



Postup centrovania chodiaceho pásu:

1. Vypnite spotrebič a odpojte napájací kábel.
2. Manuálne centrovanie:
 - Ak sa chodiaci pás posunul doľava, použite imbusový kľúč na otočenie ľavej napínacej skrutky v smere hodinových ručičiek o $1/4$ otáčky (pozrite obrázok 1).
 - Ak sa chodiaci pás posunul doprava, použite imbusový kľúč na otočenie pravej napínacej skrutky v smere hodinových ručičiek o $1/4$ otáčky (pozrite obrázok 2).
3. Spotrebič MUSÍ bežať 1-2 minúty. Opakujte postup centrovania, kým nie je chodiaci pás vycentrovaný.

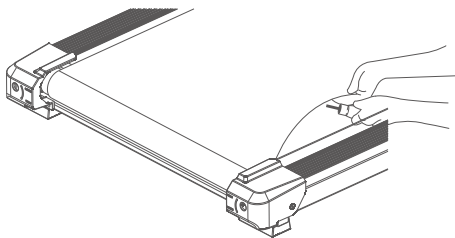
Postup opravy preklzavania pásu:

1. Pred operáciou vypnite spotrebič.
2. Pomocou imbusového kľúča otočte obe napínacie skrutky v smere hodinových ručičiek o $1/2$ otáčky (pozrite obrázok 3).
3. Po oprave skúste chodiť 1-2 minúty pri rýchlosti 1,0 km/h. Opakujte, kým nie je chodiaci pás správne napnutý.

Upozornenie

1. Aby ste predišli zraneniu, neumiestňujte žiadne predmety okolo spotrebiča pred údržbou.
2. MUSÍTE použiť priložený imbusový kľúč.
3. Pri údržbe buďte opatrní. Neškripnite si prsty.

B. Postup mazania pásu



1. Vypnite spotrebič a odpojte kábel.
2. Pomocou imbusového kľúča otočte obe napínacie skrutky proti smeru hodinových ručičiek, kým sa pás neuvoľní a ľahko nezdvihne.

Tip: poznačte si počet otáčok imbusového kľúča pri uvoľňovaní pásu pre neskoršie napnutie po mazaní.

3. Zdvihnite okraje pásu a nastriekajte mazací olej rovnomerne na stred chodiacej plochy. Nie je nutné aplikovať mazací olej na celú plochu.
4. Objem mazacieho oleja na jedno mazanie: 5-10 ml.

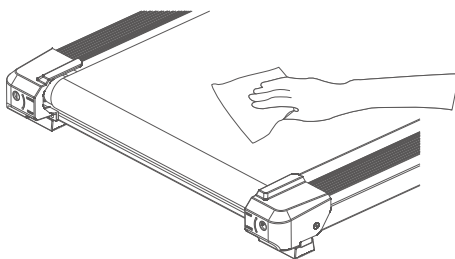
Upozornenie: príliš veľa oleja môže spôsobiť prekláňavanie pásu.

5. Pomocou imbusového kľúča otočte obe napínacie skrutky v smere hodinových ručičiek o rovnaký počet otáčok ako pri uvoľňovaní, kým nie je pás správne napnutý.
6. Zapnite spotrebič a cvičte niekoľko minút, aby sa mazací olej rovnomerne rozprestrel po celom povrchu pásu.

Upozornenie: Práca bez zaťaženia pri 1,5 km/h.

Frekvencia mazania: Odporúčané každých 200 km.

C: Čistenie spotrebiča



1. Pred čistením vypnite spotrebič a odpojte napájací kábel.

2. Utrite a vyčistite vlhkou handričkou. Nečistite kyslými alebo žieravými čistiacimi prostriedkami.
3. Nečistite spodnú stranu chodiaceho pásu.
4. Je normálne, že sa pod spotrebičom po dlhšom používaní objaví malé množstvo čierneho prachu.

13. CHYBOVÉ KÓDY

Pri výskyte chyby sa rozsvieti kontrolka varovania a zobrazí sa chybový kód.

Kód	Analýza poruchy	Riešenie
E01	Prerušená komunikácia medzi riadiacou jednotkou a displejom.	Odskrutkujte kryt motora a skontrolujte pripojenie medzi riadiacou jednotkou a displejom. Ak kód E01 pretrváva, kontaktujte servis. Upozornenie: Vždy vypnite a odpojte napájací kábel pred servisom.
E02	Ochrana proti prehriatiu	1. Odskrutkujte kryt motora a skontrolujte pripojenie medzi riadiacou jednotkou a motorom. 2. Prerušené napájanie kvôli uvoľnenému konektoru, skontrolujte pod krytom motora. 3. Ak problém pretrváva, kontaktujte servis.
E05E06	Ochrana proti preťaženiu	1. Užívateľ prekročil hmotnostný limit 150 kg. 2. Skontrolujte, či pohyblivé časti neblokujú cudzie predmety (motor, valce, chodiaci pás). 3. Chodiaci pás je príliš napnutý alebo chýba mazivo (pozrite kapitoly o napnutí a mazaní pásu).
E07	Chyba softvéru	Vymeňte riadiacu jednotku.
E10	Prerušená komunikácia medzi signálnym káblom a konzolou.	Odskrutkujte kryt motora a skontrolujte pripojenie signálneho kábla. Ak kód E10 pretrváva, kontaktujte servis.

14. ODPORÚČANÉ PREŤAHOVACIE CVIKY

Správna forma niekoľkých základných preťahovacích cvikov je znázornená vpravo. Preťahujte sa pomaly - nikdy neperujte.

1. Predklon k prstom

Postavte sa s mierne pokrčenými kolenami a pomaly sa predkloňte od bokov. Nechajte chrbát a ramená uvoľniť, ako sa natáhujete k prstom čo najďalej. Vydržte 15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát. Preťahuje: zadnú stranu stehien, zákolennú jamku a chrbát.

2. Pretiahnutie zadnej strany stehien

Sedzte s jednou nohou natiahnutou. Chodidlo druhej nohy pritiahnite k vnútornej strane stehna natiahnutej nohy. Natáhujte sa k prstom čo najďalej. Vydržte 15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát na každú nohu. Preťahuje: zadnú stranu stehien, dolnú časť chrbta a slabiny.

3. Pretiahnutie lýtok/Achillovej šľachy

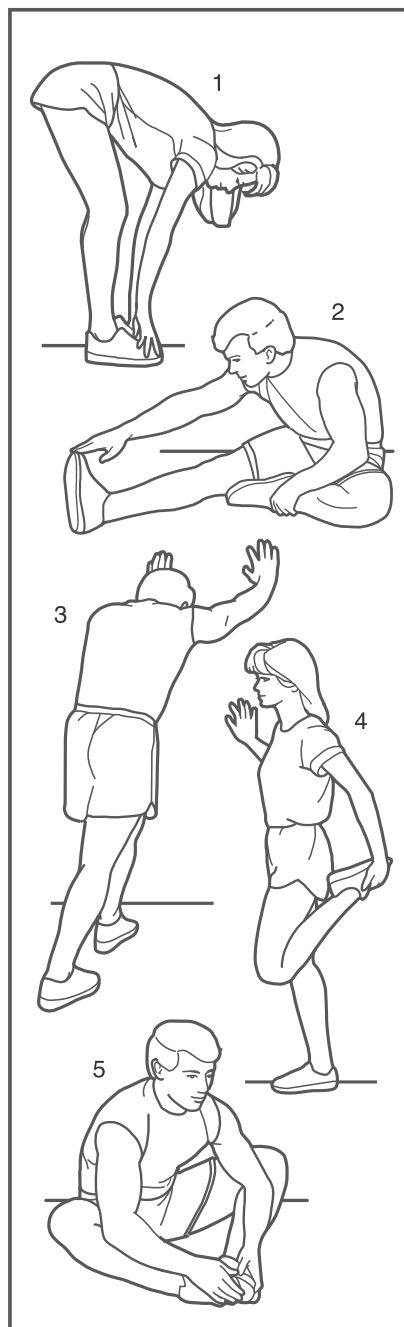
S jednou nohou vpredu sa natiahnite a oprite ruky o stenu. Zadnú nohu držte natiahnutú a chodidlo na zemi. Pokrčte prednú nohu, nakloňte sa dopredu a posuňte boky smerom k stene. Vydržte 15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát na každú nohu. Pre väčšie pretiahnutie Achillovej šľachy pokrčte aj zadnú nohu. Preťahuje: lýtko, Achillove šľachy a členky.

4. Pretiahnutie štvorhlavého svalu

S jednou rukou opretou o stenu pre rovnováhu uchopte druhou rukou chodidlo za sebou. Pritiahnite päť čo najbližšie k zadku. Vydržte 15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát na každú nohu. Preťahuje: štvorhlavý sval a bedrové svaly.

5. Pretiahnutie vnútornej strany stehien

Sedzte s chodidlami pri sebe a kolenami od seba. Pritiahnite chodidlá čo najbližšie k slabinám. Vydržte 15 sekúnd, potom sa uvoľnite. Opakujte 3-krát. Preťahuje: štvorhlavý sval a bedrové svaly.



15. Kontaktujte nás

Ak narazíte na akékoľvek problémy týkajúce sa poškodeného alebo chybného výrobku, problémov, náhradných dielov alebo iných záležitostí, kontaktujte nás prostredníctvom popredajného servisu na domovskej stránke.

Výrobca:

Shenzhen Fuyu Sports Equipment Co.

Adresa:

Room F, 33rd Floor, Building 12, Lehui Science and Technology Innovation Center, No. 489 Jihua Road, Bantian Community, Bantian Street, Longgang District, Shenzhen City, Guangdong Province, China.



VYROBENÉ V ČÍNE

Model: 480L-A

Verzia: 1.0

Distribútor

Sunnysoft s.r.o.

Kovanecká 2390/1a

190 00, Praha 9 - Libeň

www.sunnysoft.sk